# 2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

**ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:**

# ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

# Τόμος 3ος. 2016

**2016, 3ο "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 45 αγώνων open water. ΕΠΙΚΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΜΑΧΕΣ ΣΤΟΝ ΕΠΙΛΟΓΟ στις 6-11-2016, στον ΜΕΓΑΛΟ ΤΕΛΙΚΟ της Βουλιαγμένης . Οι FOTO από FB των 64 καλύτερων marathonswimmers 2016.**






**GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"**

# 3rd Anniversary Edition. 2016

ISBN: 9786188757103 9786188757134

**Γιάννης Κωτσιόπουλος**

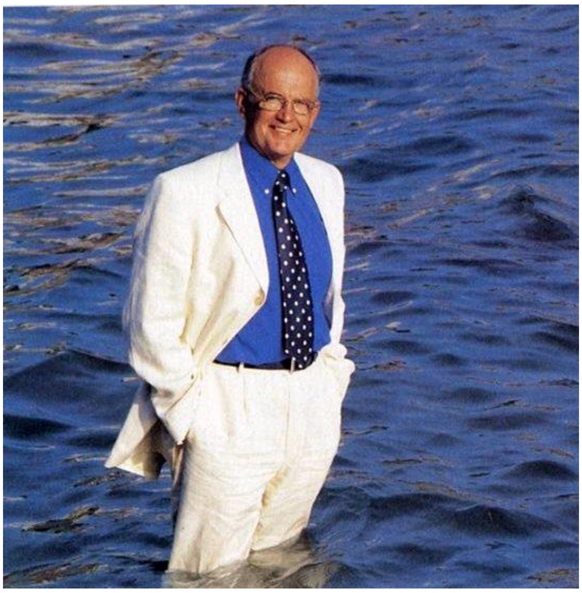


## 1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2016"



## 2. ΕΙΣΑΓΩΓΗ σελ. 3-8





**Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος** Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ** (ως πρόεδρος του Συλλόγου ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**’’)

**προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ‘’ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’ ήτοι:**

Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**

Τους **συνδιοργανωτές του ‘’ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’**, ήτοι τους Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **‘’ΑΛΣ’’ και ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’.**

Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.

ΟΛΑ **τα μέλη του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’**.



**Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Σ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**



Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιος κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **Λέανδρος** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την

αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.




**ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.)** *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο***, **το καλοκαίρι του 480 π.Χ**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

*(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km Β. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.*

*Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις* ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα ... ]* http://hellasblackwhite.blo

Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω

μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.




Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

**Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).**

**Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.**

Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **" ΛΕΑΝΔΡΟΣ"**.

Ο σύλλογος **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'', για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο **''ΑΛΣ''** και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023''** κολυμβητικών αγώνων σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

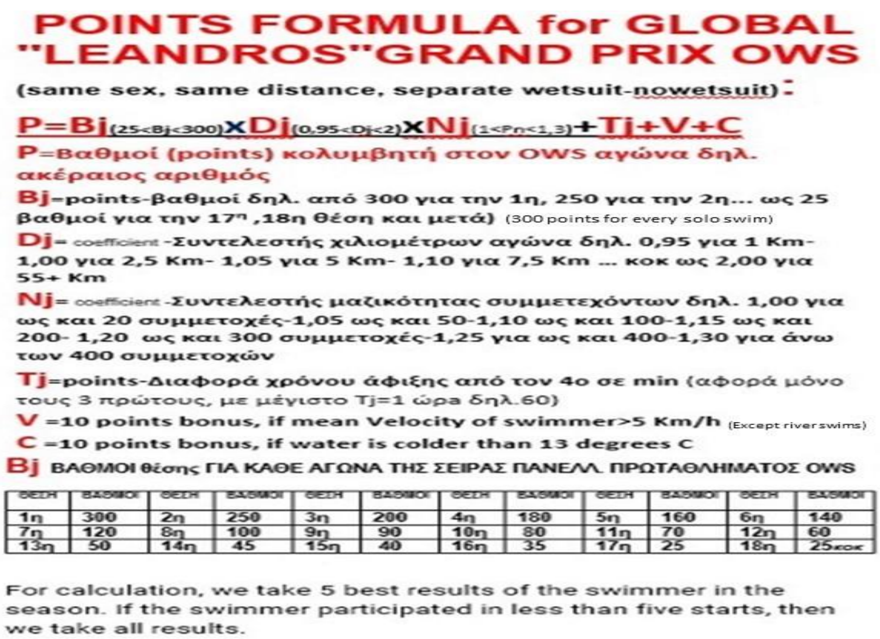
**<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>**

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε.Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός

μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως- συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του($1^{ος}$,$2^{ος}$,…), την διανυθείσα απόσταση σε Km, τον αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από $13^0$ C .

Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.

Όσοι από τους elite έλαβάν μέρος στον Μεγάλο Τελικό, έλαβαν μόνο σε αυτόν τον αγώνα bonus %, σύμφωνα με την προκήρυξη.



POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)} + Tj + V + C$

P=Βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την $17^η$ ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

| ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ | ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ | ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ | ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ | ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ | ΘΕΣΗ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1η | 300 | 2η | 250 | 3η | 200 | 4η | 180 | 5η | 160 | 6η | 140 |
| 7η | 120 | 8η | 100 | 9η | 90 | 10η | 80 | 11η | 70 | 12η | 60 |
| 13η | 50 | 14η | 45 | 15η | 40 | 16η | 35 | 17η | 25 | 18η | 25κοκ |

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΩΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν- αμέσως μετά- οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

## $3^{ος}$ Τόμος. 2016

ΤΕΛΙΚΟΙ ΒΑΘΜΟΙ **ΟΛΩΝ** ΣΤΟ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς αγώνων OWS 2016.

**https://leandrosswim.files.wordpress.com/2016/11/cf84ceb5cebbceb9cebacebf-ranking-2016-greek-grand-prix-ows1.xls**

**ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ <u>ΤΕΛΙΚΟ (για το 2016) ΠΙΝΑΚΑ</u> <u>excel</u> με τις τελικές βαθμολογίες και την τελική κατάταξη όλων.** ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ **45** ΑΓΩΝΕΣ μέχρι 6-11-2016 όλων ανεξαιρέτως των **2812** ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (65% Men-23% W-8% MWetsuit-4% WWetsuit)

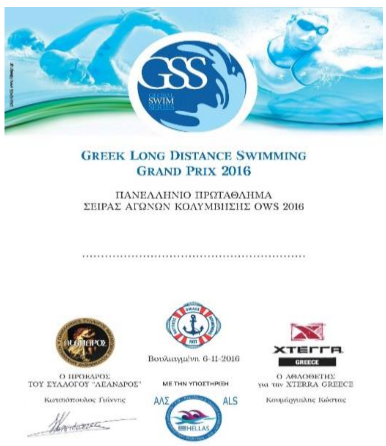
Στις 6-11-2016 έγινε στην Βουλιαγμένη ο **45**ος και τελευταίος για φέτος αγώνας OWS. Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ. Ακολούθησε η βράβευση των 3 πρώτων κάθε κατηγορίας ανδρών-γυναικών μαραθωνοκολυμβητών OWS με απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων.

'Ετσι ωραία, με ιδανικές καιρικές και κολυμβητικές συνθήκες, απολαύσαμε τον τελευταίο φετινό αγώνα οι 688 κολυμβητές όλων των ηλικιών !!!

Πρόπερσι σε όλους τους αγώνες OWS πήραν μέρος συνολικά **1712** μη επαγγελματίες κολυμβητές, στο πρώτο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που πρώτος διοργάνωσε ο Σύλλογος μας "ΛΕΑΝΔΡΟΣ". Πέρσι πήραν μέρος συνολικά **2199** κολυμβητές, στο δεύτερο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που συνδιοργάνωσε ο Σύλλογος μας "**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**", μαζί με τον σύλλογο "**ΑΛΣ**" από την Θεσσαλονίκη. Φέτος στο αναβαθμισμένο 3ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016, που εντάχθηκε στο " global swim series", πήραν συνολικά μέρος <u>**2812**</u> **κολυμβητές.** <u>Αύξηση 64 % !!!</u>

Είναι η καλύτερη απόδειξη του πόσο καρποφορεί στις καρδιές μας ο πλούσιος σπόρος που σπέρνουν συνεχώς οι 'Ελληνες επαγγελματίες του OWS χώρου (δηλαδή ο θρυλικός Σπ. Γιαννιώτης, ο αρχιπροπονητής Νίκος Γέμελος κλπ). Open Water Swimming = ο γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενος αθλητικός χώρος.

ΟΠΟΙΟΣ ή ΟΠΟΙΑ από τους 2812 κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016 επιθυμεί <u>**ΔΩΡΕΑΝ**</u> να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παρακάτω draft-διπλωμα O.W.S




συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, <u>να στείλει το αίτημά του στο email</u> : giannis.kotsiopoulos@gmail.com (Επιθυμητό <u>να αναγραφεί το έτος γέννησης</u> ,για το αρχείο των age groups).



**3. ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ** Ανδρών και Γυναικών **σελ. 9-12**

1. Απονομή **ανδρών** στους 3 πανελληνιονίκες



**1ος: ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΣ**

**2ος: ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(μέλος του "ΛΕΑΝΔΡΟΣ", διά του Γ. Τσιότσιου)**

**3ος:ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**

2. Απονομή **γυναικών** στις 3 πανελληνιονίκες




**1η:ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**(διά της Τίνας Τριανταφύλλου),

**2η: ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ**( δια της Κατερίνας Ιωαννίδη)

**3η:ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'').**

3. Απονομή **ανδρών με στολή wetsuit**



**1ος: ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ**

**2ος ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**

**3ος:ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**

4. Απονομή **γυναικών με στολή wetsuit** στις 3 πανελληνιονίκες



**1η:ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ**

**2η: ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**

**3η: ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΩΤΑ**



**3. Τα πορτραίτα των 64 elite** Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή) Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2016'' **σελ. 13-40**

Αναλυτικώτερα είναι:

**<u>Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2016 κατηγορίας ανδρών χωρίς στολή (M)</u>**



**<u>1. ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Nikolaos Simantiras) ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>**




**<u>2.ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ (Γιώργος Σταυρόπουλος) ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u> (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" )**



3. **<u>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</u> (Stavros Charalambous) <u>ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>**



**4.ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ** (Firfilionis  Georgios)




5.**ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ  ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris  Zgs)**
**ΜΕΛΟΣ  ΤΟΥ  ΣΥΛΛΟΓΟΥ   ΜΑΣ    "ΛΕΑΝΔΡΟΣ")**



**6.ΚΑΣΤΟΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ** (Stamatis Kastoris)



**7. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ** (Stefanos Stefanidis)



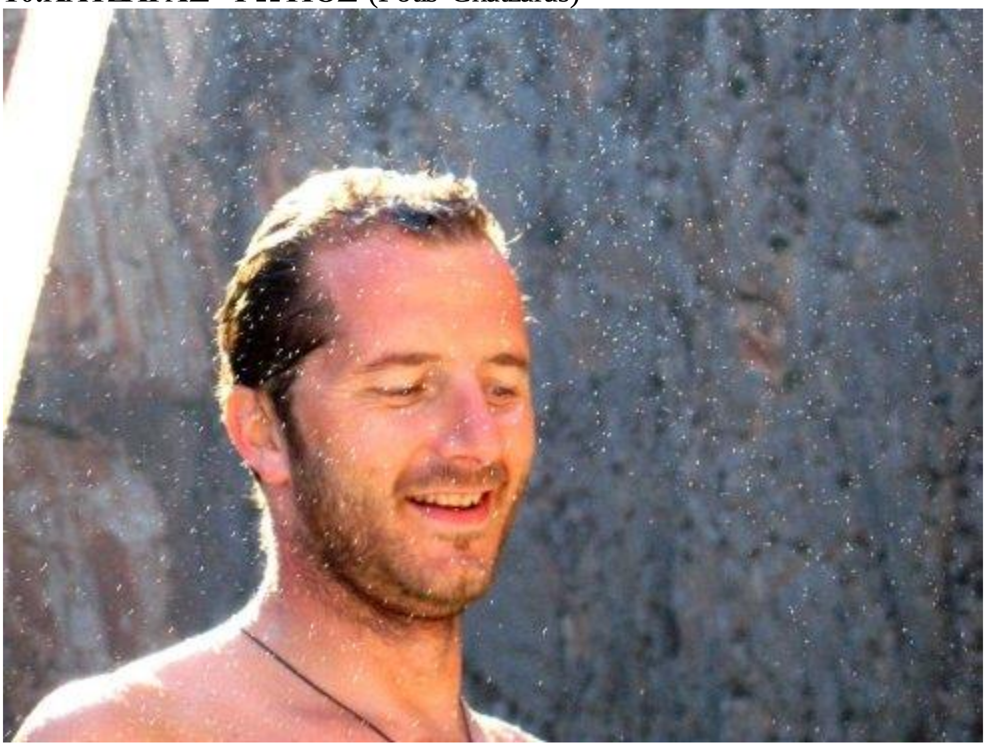
**8. ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ** (Γιώργος Τζώρτζης)



**9.ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** (Giannis Vamvakidis)



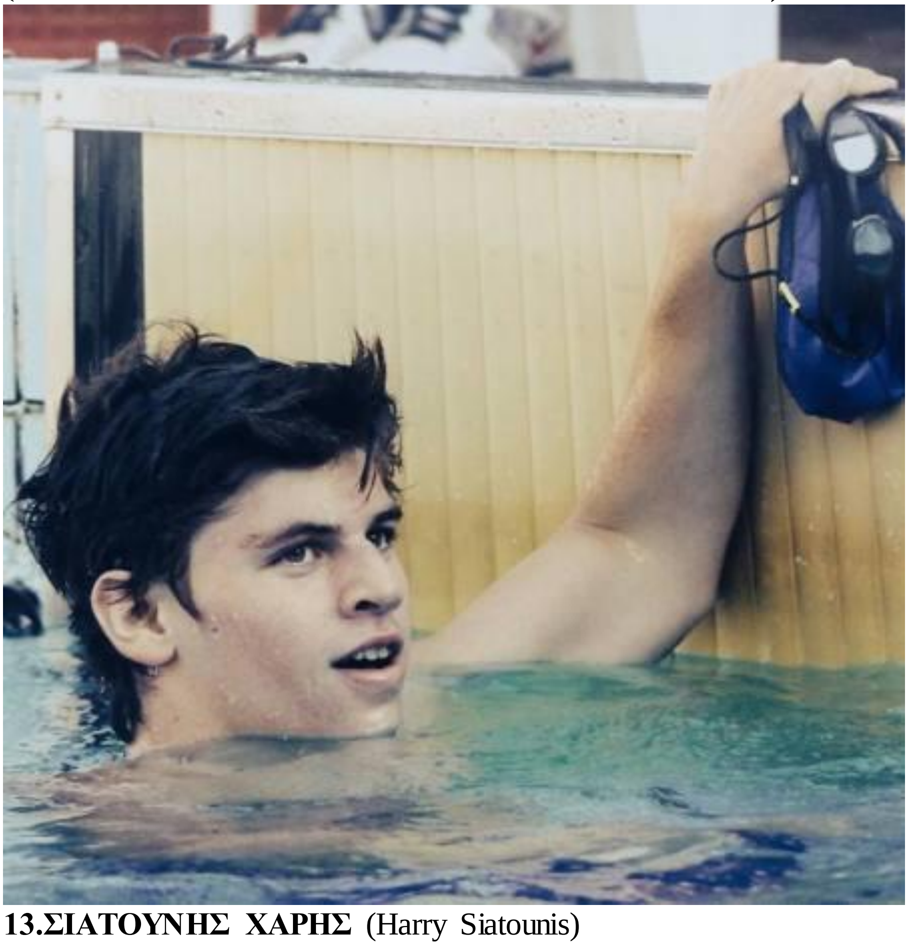
**10.ΧΑΤΖΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ** (Fotis Chatzaras)



**11. ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ** (Mike Argyris)



12.**ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (Dimitris Giouzepas)**
**(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"** )



**13.ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ ΧΑΡΗΣ** (Harry Siatounis)



**14.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ** (Grigorios Papadopoulos)



**15. ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ** (Kostas Zambetoglou)




**16. ΚΟΥΣΤΑΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ (Tryko Trifonas- Tryfonas Koustas)**



**17.ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ (Andreas Apostolidis)**




**18.ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ ΙΩΣΗΦ (Ιωσήφ Σεριστατίδης)**

**19.ΠΑΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**



**20.ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ** (Arvanitakis Michael)

- **<u>Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2016 κατηγορίας γυναικών χωρίς στολή wetsuit (W) :</u>**



1. **<u>ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ</u> (Katerina Sidiropoulou). <u>ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>**




**2. <u>ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ</u>** (Patty Stogiannidou) <u>ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>.



**3. <u>ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</u>** (Xristina Gonidi) <u>ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ (**ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" )**</u>



**4.ΜΠΙΧΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ** (Kelly Bihta)




**5. ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** (Nastazia Mavridou)

**6.ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ ΤΖΟΒΑΝΝΑ** (Tzovanna Firfilioni)

**7.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ**

**8. ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ** (Βασιλική Λουκά)
**(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" )**



**9.ΓΚΙΩΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**(Katerina Gkioni)



**10. ΣΑΠΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**(Katerina Sapari)




**11.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ**

**12.ΓΑΛΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ**

**Οι 20 καλύτεροι OWSwimmers 2016 κατηγορίας ανδρών με στολή wetsuit (MW) :**



**1. ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ**




**2.ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** (Giannis Vamvakidis) ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ



**3. <u>ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ</u>** (Stefanos Kabarakis) **<u>ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>**



**4. ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ** (Souvatzoglou Grigorios)



**5. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ** (Stelios Andreadis)



**6.ΒΑΡΣΑΜΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ**(Antonis Varsamis)



**7. ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ** (George Mintzi)



**8.ΣΙΟΥΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**



**9.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**(Panagiotis Dimopoulos)

**10.UKRADYHA KONSTANTIN**



**11.KISLOV NIKITA**(Nikita Kislov)



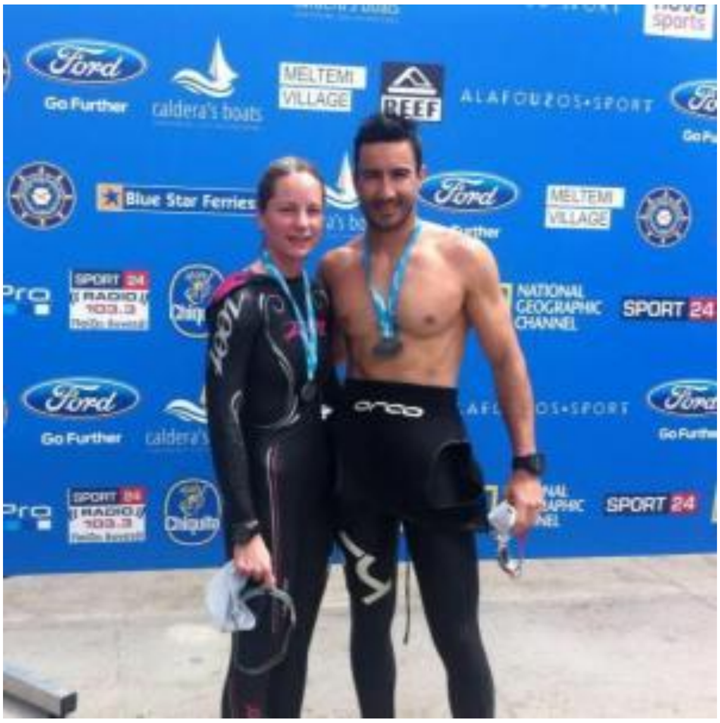
**12.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ**



**13.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spyros Chrysikopoulos Ultra Swimmer)**




**14.ΚΑΣΑΠΗΣ ΘΑΝΟΣ**(Thanos Kasapis)




**15. ΓΕΙΤΟΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**(Christos Geitonas)



**16.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**(Christos Garefis)



**17.ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ**(Angelos Paraschou)



**18.ΜΑΚΕΔΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ**(Theofilos Makedos)




**19.ΠΑΧΟΣ ΜΑΡΚΟΣ**(Markos Pachos)



**20.ΜΑΡΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ**(Sotiris Maranis)

**<u>Οι 12 καλύτερες OWSwimmers 2016 κατηγορίας γυναικών με στολή wetsuit (WW):</u>**




**1. <u>ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ</u>(Zoi Geitona) <u>ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>**



**2.<u>ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</u>**(Aggeliki Marlagoutsou) <u>ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>



3. **ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΩΤΑ**(giota asimakopoulou) ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ




4. **ΜΠΟΛΟΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ** (Olympia Natalia Bolosi)



**5.ΛΩΛΑ ΟΛΓΑ** (Olga Lola)



**6. ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ (Marinetta Katsoupa)**

**7.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ**

**8.VYSOCHYNA OKSANA**

**9.ΓΡΥΛΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**



**10.ΜΑΧΑΙΡΑ ΤΟΝΙΑ** (Tonia Machaira)




**11. ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (AggelikiKeramida)**

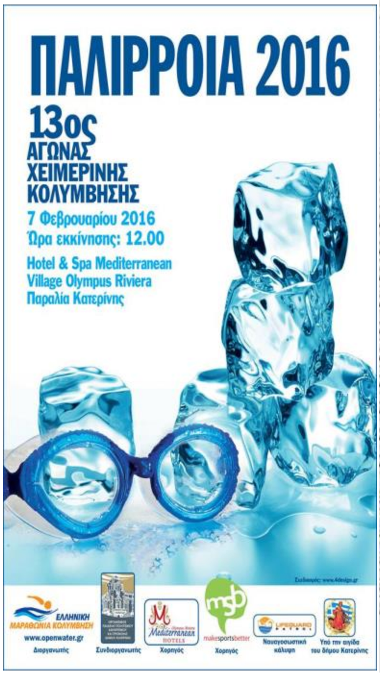


**12. ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ ΒΙΟΛΕΤΑ**



**6. Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 45 αγώνες OWS 2016 σελ. 41-90**

## 1. ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ παραλία ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ 1Km 7-2-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 1 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ (7-2-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΚΟΥΤΙΔΟΥ | Ευαγγελία | W | W21 | 300 | 14:43 |
| 3 | ΜΑΝΥΟΚΙ | Attila | M | M43 | 303 | 14:49 |
| 4 | ΣΕΛΗΝΗΣ | Κωνσταντίνος | M | | 252 | 15:47 |
| 5 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | Αλέξανδρος | M | M38 | 202 | 16:19 |
| 6 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | Κωνσταντίνος | M | M42 | 182 | 16:55 |
| 7 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ | Ηλίας | M | | 161 | 17:01 |
| 8 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ | Δημήτριος | M | M26 | 141 | 17:26 |
| 9 | ΓΚΕΚΙΔΗΣ | Δημήτριος | M | | 121 | 17:41 |
| 10 | ΝΤΑΛΛΑΣ | Δημήτριος | M | M54 | 100 | 18:28 |
| 11 | ΜΑΘΑΣ | Γεώργιος | M | M54 | 90 | 18:47 |
| 12 | FOX | Thomas | M | | 80 | 18:51 |
| 13 | ΜΑΡΑΓΓΟΣ | Γεώργιος-Μάριος | M | | 70 | 18:56 |
| 14 | ΠΙΤΣΟΚΑΣ | Γεώργιος | M | | 60 | 19:16 |
| 15 | ΤΣΑΜΠΟΥΚΗΣ | Νικόλαος | M | | 50 | 19:49 |
| 16 | ΠΙΣΛΗΣ | Ευάγγελος | M | | 45 | 19:53 |
| 17 | ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ | Συμεών | M | | 40 | 19:55 |
| 18 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | Δημήτριος | M | M40 | 35 | 19:56 |
| 19 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Δημήτριος | M | M42 | 25 | 20:29 |
| 20 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | Ζαχαρίας | M | M45 | 25 | 20:29 |
| 21 | ΡΟΥΣΣΟΣ | Εμμανουήλ | M | | 25 | 20:53 |
| 22 | ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ | Γεώργιος | M | M37 | 25 | 20:57 |
| 23 | ΣΕΛΗΝΗΣ | Άγγελος | M | | 25 | 21:50 |
| 24 | ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ | Ιωάννης | M | M47 | 25 | 22:37 |
| 25 | ΠΑΝΟΣ | Απόστολος | M | M71 | 25 | 22:57 |
| 26 | ΖΑΒΟΠΟΥΛΟΣ | Ιωάννης | M | | 25 | 23:40 |
| 27 | ΣΑΒΒΙΔΗΣ | Δημήτριος | M | | 25 | 24:23:00 |
| 28 | ΣΤΕΦΟΥ | Λάμπρος | M | | 25 | 24:23:00 |
| 29 | ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ | Κωνσταντίνος | M | M34 | 25 | 26:17:00 |
| 30 | ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ | Αγγελική | W | W47 | 239 | 28:31:00 |
| 31 | ΠΑΓΩΝΗ | Αγγελική | W | W54 | 190 | 29:42:00 |
| 32 | ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΙΔΗΣ | Θεόδωρος | M | | 25 | 32:13:00 |
| 33 | ΣΦΗΚΑΣ | Κωνσταντίνος | M | M4 | 25 | 36:20:00 |

1 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/1.-bace98moi-cea0ce91ce9bce99cea1cea1ce9fce99ce91-2016.xlsx

## 2. ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ  1 Km 14-5-2016







| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 2 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ (14-5-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | M | MW28 | 305 | 0:10:48 |
| 3 | ΧΡΟΝΗΣ | JAMES DENNIS | M | MW24 | 254 | 0:11:10 |
| 4 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW27 | 205 | 0:11:26 |
| 5 | ΣΙΟΥΤΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW39 | 184 | 0:12:11 |
| 6 | ΚΟΡΑΚΑΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | MW43 | 164 | 0:12:16 |
| 7 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | MW49 | 144 | 0:12:42 |
| 8 | ΜΑΛΑΧΙΑΣ | ΘΕΟΛΟΓΟΣ | M | MW44 | 123 | 0:13:12 |
| 9 | ΔΗΜΑΚΗ | DENIZ | W | MW39 | 305 | 0:13:14 |
| 10 | ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW43 | 103 | 0:13:44 |
| 11 | BURSNOLL | RICHARD | M | MW50 | 92 | 0:14:30 |
| 12 | ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | WW36 | 254 | 0:14:40 |
| 13 | ΚΡΕΣΤΑ | ΠΗΝΕΛΟΠΗ | W | WW21 | 205 | 0:14:47 |
| 14 | ΜΠΟΛΟΣΗ | ΟΛΥΜΠΙΑ | W | WW33 | 185 | 0:14:48 |
| 15 | ΓΚΕΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW15 | 81 | 0:15:00 |
| 16 | KILLAM | CARLY | W | WW32 | 164 | 0:15:14 |
| 17 | ΔΡΑΓΟΥΤΣΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW37 | 70 | 0:16:00 |
| 18 | ΧΑΛΙΒΕΛΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | MW33 | 60 | 0:16:16 |
| 19 | ΛΑΣΚΑΡΗ | ΗΡΩ | W | WW39 | 143 | 0:16:26 |
| 20 | ΒΕΛΟΝΙΔΟΥ | ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ | W | WW36 | 123 | 0:16:42 |
| 21 | ΛΑΜΠΡΟΥ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW33 | 50 | 0:17:09 |
| 22 | ΚΑΝΕΤΣΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | MW41 | 45 | 0:17:12 |
| 23 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | WW35 | 102 | 0:17:13 |
| 24 | ΜΑΛΑΧΙΑΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW41 | 40 | 0:17:21 |
| 25 | ΚΑΜΙΝΙΩΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | MW34 | 35 | 0:17:29 |

ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ 1Km 2016 MW-WW | ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ 1 Km 2(

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 2 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ (14-5-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M25 | 304 | 0:10:32 |
| ΣΤΑΧΤΟΥΡΗΣ | ΔΙΟΓΕΝΗΣ-ΜΙΧΑΗΛ | M | M17 | 251 | 0:13:03 |
| ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M35 | 202 | 0:13:04 |
| ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M41 | 182 | 0:13:16 |
| ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M27 | 162 | 0:13:18 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | M | M45 | 142 | 0:13:20 |
| ΚΟΥΝΕΛΗ | ΒΑΡΒΑΡΑ | W | W21 | 303 | 0:13:20 |
| ΚΑΛΑΓΚΙΑ | ΑΓΑΠΗ | W | W21 | 253 | 0:13:59 |
| ΠΟΛΙΤΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W49 | 203 | 0:14:06 |
| ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M47 | 121 | 0:14:16 |
| ΚΛΑΔΗ-ΜΑΡΟΥΔΑ | ΜΑΡΙΑ | W | W21 | 183 | 0:14:29 |
| ΠΑΤΕΡΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M44 | 101 | 0:14:33 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M36 | 91 | 0:14:34 |
| ΒΛΑΣΕΡΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M37 | 81 | 0:14:36 |
| ΣΑΠΑΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W25 | 163 | 0:14:45 |
| KILLAM | CARLY | W | W32 | 142 | 0:15:14 |
| ΚΑΡΠΕΤΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M38 | 70 | 0:15:16 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | M | M45 | 60 | 0:15:20 |
| ΠΟΝΤΙΔΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M57 | 50 | 0:15:48 |
| ΣΟΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M37 | 45 | 0:15:53 |
| ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M50 | 40 | 0:16:03 |
| ΜΠΙΚΩΦ | ΜΑΝΙΑ | W | W45 | 121 | 0:16:46 |
| ΔΕΛΗΚΑΡΗ | ΜΙΝΑ | W | W43 | 101 | 0:16:55 |
| ΤΣΟΓΛΗ | ΝΑΝΤΙΑ | W | W41 | 91 | 0:16:59 |
| ΜΑΘΙΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M57 | 35 | 0:17:03 |

ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ 1 Km 2016 M-W | ΣΠΕΤΣΑΘΛΟΝ 1Km 2016 M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/2.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea3cea0ce95cea4cea3ce91ce98ce9bce9fce9d-1km-14-5-2016-m-w-mw-ww.xlsx

**3. porto carras xterra 1-2,5-5 Km 29-5-2016**



| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 3 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km porto Carras (29-5-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M50+ | 329 | 01:41:21 |
| ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-49 | 264 | 01:54:31 |
| ΡΟΥΣΣΟΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M30-49 | 210 | 01:55:30 |
| ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | MW30-49 | 349 | 01:20:54 |
| ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ | ΒΙΟΛΕΤΑ | W | WW30-49 | 315 | 01:35:32 |
| ΠΑΡΑΣΧΟΥ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | MW30-49 | 263 | 01:54:29 |

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 3 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km porto Carras (29-5-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΑΓΓΟΥΡΑΣ | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ | M | M-29 | 340 | 00:38:49 |
| ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M-29 | 287 | 00:41:12 |
| ΜΟΣΧΟΦΙΔΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M30-49 | 231 | 00:47:13 |
| ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΛΕΞ | M | M30-49 | 206 | 00:52:18 |
| ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M50+ | 182 | 00:56:14 |
| ΒΡΑΤΣΙΚΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M50+ | 161 | 00:57:10 |
| ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M30-49 | 138 | 01:00:30 |
| ΠΕΤΑΛΑΣ | ΜΑΡΙΟΣ | M | M30-49 | 118 | 01:00:56 |
| ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M30-49 | 100 | 01:08:02 |
| ΔΡΑΚΙΔΗΣ | ΚΑΡΑΦΥΛΗΣ | M | M30-49 | 81 | 01:17:00 |
| ΒΑΣΙΟΣ | ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ | M | M30-49 | 70 | 01:18:09 |
| ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M30-49 | 60 | 01:18:22 |
| ΓΚΑΔΑΝΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M30-49 | 50 | 01:22:18 |
| ΣΙΟΥΤΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW30-49 | 315 | 00:36:34 |
| ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | WW30-49 | 312 | 00:49:30 |
| ΜΑΚΕΔΟΣ | ΘΕΟΦΙΛΟΣ | M | MW30-49 | 260 | 00:51:15 |
| ΧΑΜΑΛΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW30-49 | 200 | 01:01:14 |
| ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | WW30-49 | 250 | 01:01:46 |

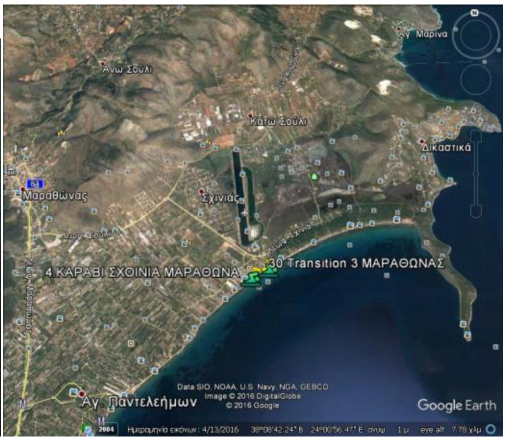
| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 2 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km porto Carras (29-5-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M30-49 | 294 | 00:17:59 |
| POP ACEV | DARKO | M | M30-49 | 246 | 00:18:17 |
| ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M-29 | 196 | 00:20:52 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ | ΛΕΥΤΕΡΗΣ | M | M30-49 | 176 | 00:21:07 |
| ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M30-49 | 156 | 00:22:02 |
| ΖΕΡΝΤΑΛΗΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | M | M30-49 | 136 | 00:23:29 |
| ΚΑΝΑΚΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-49 | 117 | 00:23:34 |
| ΜΥΡΜΗΓΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30-49 | 97 | 00:24:25 |
| ΧΟΥΔΕΛΟΥΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M30-49 | 88 | 00:24:28 |
| ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-49 | 77 | 00:25:28 |
| ΚΑΦΕΤΖΗ | ΦΩΤΕΙΝΗ | W | W30-39 | 297 | 00:25:49 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ | M | M30-49 | 67 | 00:26:03 |
| ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M30-49 | 57 | 00:26:06 |
| ΚΟΥΚΙΑΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-49 | 48 | 00:27:53 |
| ΠΑΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W-29 | 244 | 00:31:16 |
| ΒΑΡΓΙΑΜΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M50+ | 43 | 00:32:01 |
| ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΠΟΠΗ | W | W30-39 | 195 | 00:32:13 |
| ΝΑΛΤΣΙΑΣ | ΣΑΒΒΑΣ | M | M50+ | 38 | 00:34:06 |
| ΠΑΠΑΓΑΛΟΥ | ΖΩΗ | W | W50+ | 171 | 00:37:38 |
| ΚΟΥΚΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30-49 | 33 | 00:38:31 |
| ΔΟΞΑΚΗΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | M50+ | 24 | 0:40:15 |
| ΚΑΣΑΠΗΣ | ΘΑΝΟΣ | M | MW30-49 | 285 | 00:17:57 |

1 Km | 2,5 Km | 5 Km | 1000m_wetsuit | 2500m_wetsuit | 5000m_wetsuit

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/3.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-results-xterra-porto-carras-swimming-2016.xls**

## 4. 1ος ΜΙΛΤΙΑΔΕΙΟΣ παράπλους ΜΑΡΑΘΩΝΑ 1,5- 3 Km 5-6-2016




| | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 4 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km 1ος ΜΙΛΤΙΑΔΕΙΟΣ παράπλους ΜΑΡΑΘΩΝΑ (5-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΔΑΡΖΕΝΤΑΣ | ΑΡΤΕΜΙΟΣ | M | M | 305 | 21.50" |
| 3 | ΠΑΝΕΤΑΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 254 | 22.54" |
| 4 | ΔΗΜΑΚΗ | ΝΤΕΝΙΖ | W | W | 296 | 23.22" |
| 5 | ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 204 | 23.26" |
| 6 | ΜΠΟΘΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 183 | 24.00" |
| 7 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 163 | 24.13" |
| 8 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 143 | 24.35" |
| 9 | ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 111 | 26.10" |
| 10 | ΒΑΡΣΑΜΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 111 | 26.10" |
| 11 | ΣΩΤΗΡΙΟΥ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 91 | 26.25" |
| 12 | ΑΝΑΒΟΛΟΓΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 246 | 26.44" |
| 13 | ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ | | M | M | 80 | 27.14" |
| 14 | ΜΑΕΙΝΤΑΡΗΣ | | M | M | 70 | 27.15" |
| 15 | ΦΙΔΑΝΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 60 | 28.15" |
| 16 | ΒΛΑΧΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 50 | 28.27" |
| 17 | ΣΙΡΜΠΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 45 | 28.46" |
| 18 | ΔΟΥΛΗΣ | ΕΥΘΥΜΙΟΣ | M | M | 40 | 28.53" |
| 19 | ΠΑΠΟΥΡΤΖΗΣ | ΝΗΦΩΝ | M | M | 35 | 29.23" |
| 20 | ΝΤΑΣΣΗΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M | 25 | 29.30" |
| 21 | ΓΡΟΜΠΟΣ | ΘΑΝΑΣΗΣ | M | M | 25 | 30.14" |
| 22 | ΡΑΦΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 25 | 30.19" |
| 23 | ΠΑΧΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 25 | 30.50" |
| 24 | ΒΑΧΑΒΙΟΛΟΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 25 | 31.00" |
| 25 | ΑΝΔΡΟΜΙΔΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 25 | 31.06" |
| 26 | ΜΑΥΡΟΓΙΩΡΓΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 25 | 31.19" |
| 27 | ΛΕΝΤΖΟΥ | ΧΑΡΟΥΛΑ | W | W | 193 | 31.24" |
| 28 | ΜΠΟΥΡΓΙΩΤΗΣ | ΜΑΤΘΑΙΟΣ | M | M | 25 | 31.36" |
| 29 | ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ | ΕΦΗ | W | W | 174 | 31.46" |
| 30 | ΛΥΤΙΝΑΚΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M | 25 | 32.04" |
| 31 | ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 25 | 32.05" |
| 32 | ΜΠΟΥΜΠΟΥΚΑΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M | 25 | 32.14" |

1,5 Km M-W | 3 Km m-w

| | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 4 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km 1ος ΜΙΛΤΙΑΔΕΙΟΣ παράπλους ΜΑΡΑΘΩΝΑ (5-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟ Σ |
| 2 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 331 | 0:40:52 |
| 3 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M | 274 | 0:45.463 |
| 4 | ΛΟΥΚΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 318 | 0:48:17 |
| 5 | ΣΑΠΑΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 268 | 0:48:27 |
| 6 | ΗΛΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 207 | 0:49:17 |
| 7 | ΚΟΥΡΗΣ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 207 | 0:49:17 |
| 8 | ΚΑΝΤΡΑΤΣΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 174 | 0:50:24 |
| 9 | ΙΝΤΡΑ | ΑΝΤΡΕΑΣ | M | M | 151 | 0:52:11 |
| 10 | ΧΑΤΖΗΣ | ΔΙΟΝΥΣΗΣ | M | M | 129 | 0:53:06 |
| 11 | ΚΕΡΑΜΙΔΑ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 212 | 0:54:30 |
| 12 | ΚΑΤΡΙΒΑΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 110 | 0:54:35 |
| 13 | ΣΤΑΜΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 191 | 0:55:30 |
| 14 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 91 | 0:55:57 |
| 15 | ΒΑΣΙΛΑΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 91 | 0:55:57 |
| 16 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 74 | 0:56:48 |
| 17 | ΛΑΜΠΑΔΑΡΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 170 | 0:56:50 |
| 18 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 149 | 0:57:08 |
| 19 | ΠΕΤΡΙΤΣΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 127 | 0:59:01 |
| 20 | ΤΡΟΧΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΗΝΑ | W | W | 107 | 0:59:13 |
| 21 | ΓΙΑΝΝΙΣΑΚΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 63 | 1:00:48 |
| 22 | ΝΟΤΑΡΑΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 53 | 1:01:30 |
| 23 | ΡΟΥΜΠΟΥ | ΠΕΓΚΥ | W | W | 95 | 1:01:43 |
| 24 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 47 | 1:02:35 |
| 25 | ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W | 84 | 1:02:35 |
| 26 | ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 42 | 1:02:47 |
| 27 | ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 37 | 1:02:48 |
| 28 | ΒΕΡΟΓΚΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 26 | 1:04:12 |
| 29 | ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 26 | 1:04:40 |
| 30 | ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 26 | 1:04:58 |
| 31 | ΧΟΝΔΡΟΜΗΤΡΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 26 | 1:05:33 |

1,5 Km M-W | 3 Km m-w

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/4.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce9cce99ce9bcea4ce99ce91ce94ce95ce99ce9fcea3-cf80ceb1cf81ceaccf80cebbcebfcf85cf82-ce9cce91cea1ce91ce98cea9ce9dce91-15-3-ce9am-2016.xlsx**

**<u>5. ΑΓΓΙΣΤΡΙ 1,3 Km 11-6-2016</u>**






| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 5 ΒΑΘΜΟΙ 1,3 Km ΑΓΓΙΣΤΡΙ (11-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M39 | 321 | 17.59 |
| 3 | ΒΑΪΑΝΝΗΣ | ΑΙΜΙΛΙΟΣ | M | M50 | 265 | 19.08 |
| 4 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΝΙΚΟΣ | M | M43 | 213 | 19.14 |
| 5 | ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M43 | 192 | 19.35 |
| 6 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M31 | 171 | 19.47 |
| 7 | ΑΝΤΩΝΟΓΕΩΡΓΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M39 | 149 | 20.08 |
| 8 | ΜΙΧΑΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M48 | 129 | 20.19 |
| 9 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | W33 | 302 | 20.24 |
| 10 | ΙΩΑΝΝΟΓΛΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M39 | 108 | 20.39 |
| 11 | ΣΩΤΗΡΙΟΥ | ΜΑΡΙΟΣ | M | M | 95 | 22.03 |
| 12 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ | ΔΑΦΝΗ | W | W | 253 | 22.54 |
| 13 | ΒΛΑΧΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M39 | 84 | 23.15 |
| 14 | ΓΚΟΥΜΑΣ | ΘΟΔΩΡΗΣ | M | M34 | 73 | 23.25 |
| 15 | ΤΣΙΜΑΚΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M23 | 63 | 23.36 |
| 16 | ΛΟΡΕΝΤΖΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M37 | 52 | 23.49 |
| 17 | ΝΟΘΗΣ | ΑΡΗΣ | M | M35 | 47 | 23.53 |
| 18 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M41 | 42 | 23.56 |
| 19 | ΚΟΚΚΑΛΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M39 | 37 | 23.58 |
| 20 | ΚΟΝΔΡΑΛΗΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M | 26 | 24.02 |
| 21 | ΛΥΓΚΑΡΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 26 | 24.05 |
| 22 | ΠΡΑΓΙΑΤΗΣ | ΛΑΖΑΡΟΣ | M | M38 | 26 | 24.07 |
| 23 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M38 | 26 | 24.09 |
| 24 | ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M38 | 26 | 24.19 |
| 25 | ΣΚΟΥΤΑΡΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M34 | 26 | 24.23 |
| 26 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ | ΘΕΚΛΑ | W | W40 | 203 | 24.29 |
| 27 | ΚΟΥΡΤΖΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M34 | 26 | 24.32 |
| 28 | ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M35 | 26 | 24.34 |
| 29 | ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ | ΣΗΦΗΣ | M | M33 | 26 | 24.50 |
| 30 | ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M34 | 26 | 25.00 |

ΑΓΓΙΣΤΡΙ M-W 1,3 Km 2016 | Φύλλο2

**<u>https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/5.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91ce93ce93ce99cea3cea4cea1ce99-1-3-ce9am-m-w-2016.xlsx</u>**

**6. ΕΡΜΙΟΝΗ 2,5 Km 19-6-2016**



| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 6 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΕΡΜΙΟΝΗ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M41 | 317 | 35.37 |
| 3 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | M39 | 267 | 35.38 |
| 4 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M39 | 216 | 36.47 |
| 5 | ΚΟΡΚΟΝΔΕΙΛΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M42 | 192 | 40.49 |
| 6 | ΚΕΡΑΜΙΔΑ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W40 | 334 | 42.55 |
| 7 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | W33 | 283 | 43.14 |
| 8 | ΚΟΡΤΕΣΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M38 | 168 | 44.06 |
| 9 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΑ | W | W | 232 | 44.07 |
| 10 | ΛΑΓΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M43 | 148 | 44.32 |
| 11 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΟΣ | M | M56 | 127 | 45.25 |
| 12 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΩΜΑΣ | M | M44 | 107 | 45.45 |
| 13 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W35 | 210 | 46.07 |
| 14 | ΚΟΥΡΚΟΥΡΙΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M45 | 94 | 48.49 |
| 15 | ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M34 | 84 | 48.50 |
| 16 | ΖΥΓΟΥΜΗΣ | ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ | M | M40 | 70 | 52.19 |
| 17 | ΣΤΑΘΑΤΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M54 | 60 | 53.23 |
| 18 | ΚΑΡΑΜΙΤΣΑΝΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 50 | 53.32 |
| 19 | ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M50 | 45 | 53.34 |
| 20 | ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΣ | M | M | 40 | 53.50 |
| 21 | ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M38 | 35 | 55.40 |
| 22 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | W42 | 180 | 56.12 |
| 23 | ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΙΡΗ | W | W56 | 151 | 1.05.40 |
| 24 | ΤΣΑΒΑΛΟΣ | ΜΑΡΙΝΟΣ | M | M47 | 25 | 1.08.16 |
| 25 | ΤΖΙΕΡΗΣ | ΜΟΔΕΣΤΟΣ | M | M60 | 25 | 1.09.45 |
| 26 | FUENTES-NUNEZ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M23 | 25 | 1.10.15 |
| 27 | ΦΑΣΙΛΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 25 | 1.13.25 |
| 28 | ΕΞΑΡΧΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W | 120 | 1.16.15 |

ΕΡΜΙΟΝΗ M-W 2,5 Km 2016

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/6.bace98moi-m-w-ce95cea1ce9cce99ce9fce9dce97-2-5-ce9am-2016.xlsx

## 7. λιμνη ΒΡΑΧΟΥ 1,5 Km M-W 19-6-2016



| | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 7 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km Λίμνη ΒΡΑΧΟΥ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | Αικατερίνη | W | W | 297 | 23:12 |
| 3 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | Κλεοπάτρα | W | W | 249 | 24:47:00 |
| 4 | VEENENDAAL | Elke | W | W | 197 | 28:14:00 |
| 5 | ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ | Παναγιώτα | W | W | 177 | 29:52:00 |
| 6 | ΣΟΥΡΒΑΝΟΥ | Ελένη | W | W | 155 | 32:33:00 |
| 7 | ΤΣΙΑΡΑ | Ιωάννα | W | W | 135 | 33:51:00 |
| 8 | ΡΟΖΟΥ | Ανθή | W | W | 115 | 34:20:00 |
| 9 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | Βασιλική | W | W | 95 | 35:27:00 |
| 10 | ΓΚΑΜΠΑΛΕ | Φωτεινή | W | W | 86 | 35:38:00 |
| 11 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ | Δέσποινα | W | W | 76 | 35:38:00 |
| 12 | ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ | Μαρία | W | W | 67 | 35:38:00 |
| 13 | ΜΟΥΤΣΑΡΑ | Νίκη | W | W | 57 | 39:23:00 |
| 14 | ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ | Δήμητρα | W | W | 48 | 39:23:00 |
| 15 | ΖΑΧΑΡΗ | Αναστασία | W | W | 43 | 40:52:00 |

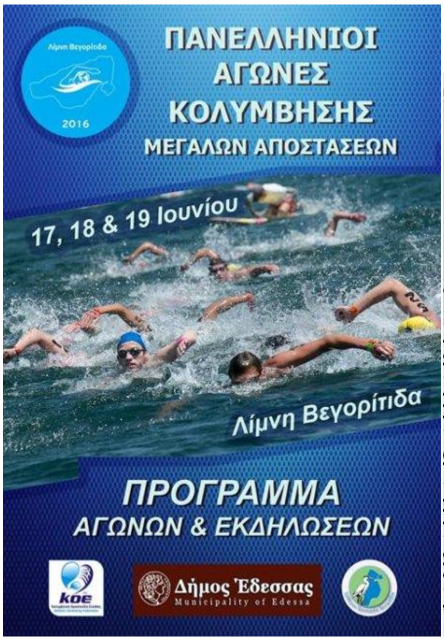
ΒΑΘΜΟΙ W Λιμνη ΒΡΑΧΟΥ 2016 | ΒΑΘΜΟΙ M Λιμνη ΒΡΑΧΟΥ 2016

| | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 7 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km Λιμνη ΒΡΑΧΟΥ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Γεώργιος | M | M | 305 | 21:55 |
| 3 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | Αλέξανδρος | M | M | 254 | 22:27 |
| 4 | ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ | Παναγιώτης | M | M | 195 | 22:51 |
| 5 | ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ | Ιωάννης | M | M | 195 | 22:51 |
| 6 | ΠΟΥΖΕΠΑΣ | Δημήτριος | M | M | 153 | 24:27:00 |
| 7 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | Κωνσταντίνος | M | M | 153 | 24:27:00 |
| 8 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | Γεώργιος | M | M | 100 | 25:23:00 |
| 9 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ | Ηλίας | M | M | 100 | 25:23:00 |
| 10 | ΜΑΡΑΓΚΟΣ | Γεώργιος | M | M | 100 | 25:23:00 |
| 11 | ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ | Νικόλαος | M | M | 100 | 25:23:00 |
| 12 | ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ | Ηρακλής | M | M | 70 | 27:05:00 |
| 13 | AGOLLI | Eduart | M | M | 60 | 27:58:00 |
| 14 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Δημήτριος | M | M | 50 | 28:21:00 |
| 15 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ | Αντώνιος | M | M | 45 | 28:58:00 |
| 16 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | Μιχαήλ | M | M | 40 | 29:12:00 |
| 17 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ | Νικόλαος | M | M | 35 | 29:20:00 |
| 18 | ΤΣΑΟΥΣΗΣ | Φώτιος | M | M | 25 | 29:52:00 |
| 19 | ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ | Ηλίας | M | M | 25 | 30:24:00 |
| 20 | ΣΑΛΑΜΟΥΡΑΣ | Θεόδωρος | M | M | 25 | 30:38:00 |
| 21 | ΗΛΙΑΔΗΣ | Σωτήριος | M | M | 25 | 30:45:00 |
| 22 | ΜΑΡΑΚΟΣ | Δημήτριος | M | M | 25 | 30:53:00 |
| 23 | ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ | Ιωάννης | M | M | 25 | 30:54:00 |
| 24 | ΠΙΣΛΗΣ | Ευάγγελος | M | M | 25 | 31:05:00 |
| 25 | ΡΕΠΑΝΑΣ | Νικόλαος | M | M | 25 | 31:05:00 |
| 26 | ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ | Χρήστος | M | M | 25 | 32:51:00 |
| 27 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ | Οδυσσέας | M | M | 25 | 33:35:00 |
| 28 | ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ | Στέφανος | M | M | 25 | 34:20:00 |
| 29 | ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗΣ | Γεώργιος | M | M | 25 | 34:52:00 |
| 30 | ΚΟΥΛΙΚΑΣ | Αριστοτέλης | M | M | 25 | 35:38:00 |
| 31 | ΜΠΕΝΑΚΗΣ | Κωνσταντίνος | M | M | 25 | 35:38:00 |
| 32 | ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ | Ευάγγελος | M | M | 25 | 35:38:00 |
| 33 | ΣΑΜΑΡΑΣ | Αλέξανδρος | M | M | 25 | 35:38:00 |

ΒΑΘΜΟΙ M Λιμνη ΒΡΑΧΟΥ 2016

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/7.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cebbceb9cebccebdceb7-ce92cea1ce91cea7ce9fcea5-m-w-15-km-19-6-2016.xlsx**

<u>**8. MASTERS ΛΙΜΝΗ ΒΕΓΟΡΙΤΙΔΑ 1,25-2,5-5 Km 19-6-2016**</u>




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 8 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΚΟΕ Λίμνη ΒΕΓΟΡΙΤΙΔΑ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΘΩΜΑΚΟΥ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | W | W50 | 319 | 1:35:45.070 |
| 3 | ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ | ΒΙΟΛΕΤΑ | W | W35 | 263 | 1:39:08.067 |
| 4 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M58 | 328 | 1:41:34.637 |
| 5 | ΚΑΤΣΑΝΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M40 | 274 | 1:43:59.953 |
| 6 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | M | M49 | 210 | 1:54:56.673 |

1,25 Km m-w | 2,5 Km m-w | 5 Km M-W

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 8 ΒΑΘΜΟΙ 1,25 Km ΚΟΕ masters Λίμνη ΒΕΓΟΡΙΤΙΔΑ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W42 | 285 | 0:18:20.290 |
| 3 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M36 | 294 | 0:21:47.113 |
| 4 | ΚΟΥΤΣΟΡΕΒΥΘΗΣ | ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΘΩΜΑΣ | M | M30 | 246 | 0:22:30.460 |
| 5 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M47 | 194 | 0:26:16.593 |
| 6 | ΤΣΑΟΥΣΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M45 | 174 | 0:27:41.753 |
| 7 | ΜΑΡΜΑΡΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M33 | 152 | 0:30:49.133 |

1,25 Km m-w | 2,5 Km m-w | 5 Km M-W

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 8 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΚΟΕ masters Λίμνη ΒΕΓΟΡΙΤΙΔΑ (19-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΑΡΓΥΡΗΣ | ΕΥΘΥΜΙΟΣ | M | M47 | 330 | 0:37:11.833 |
| 3 | ΑΓΓΟΥΡΑΣ | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ | M | M28 | 280 | 0:37:22.263 |
| 4 | ΝΟΤΑΡΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M68 | 212 | 0:55:32.137 |
| 5 | ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M49 | 180 | 1:07:20.190 |

1,25 Km m-w | 2,5 Km m-w | 5 Km M-W

<u>**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/8.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-bece93ce9fcea1ce99cea4ce99ce94a-masters-1.25-25-5-ce9am-19-6-2016.xlsx**</u>

## 9. Χαλκίδα 1 Km 26-6-2016





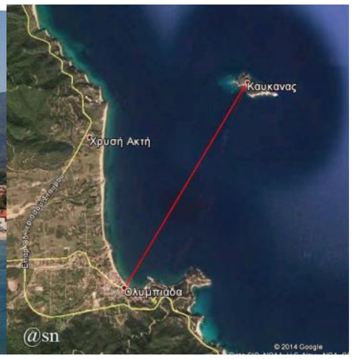

|  | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 9 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΧΑΛΚΙΔΑ (26-6-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΧΡΟΝΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M25 | 292 | 11.34,95 |
| 3 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M41 | 244 | 12.42,11 |
| 4 | ΠΟΛΛΑΛΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M35 | 194 | 14.35,88 |
| 5 | ΣΤΡΑΤΟΣ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | M | M34 | 175 | 14.40,19 |
| 6 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M16 | 155 | 15.15,29 |
| 7 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M16 | 136 | 15.16,29 |
| 8 | ΤΖΟΥΜΑΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M17 | 117 | 15.16,55 |
| 9 | ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | M | M40 | 98 | 15.28,39 |
| 10 | ΜΠΑΡΔΑΚΛΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W30 | 317 | 16.01,30 |
| 11 | ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΑΣΑ | W | W43 | 270 | 16.26,47 |
| 12 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | W | W42 | 222 | 16.54,49 |
| 13 | ΠΑΠΠΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M27 | 87 | 17.34,04 |
| 14 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W35 | 202 | 17.57,95 |
| 15 | ΠΑΧΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M24 | 76 | 18.12,08 |
| 16 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M40 | 67 | 18.22,32 |
| 17 | ΚΑΠΑΡΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M31 | 57 | 19.39,35 |
| 18 | ΚΑΠΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M38 | 48 | 19.49,46 |
| 19 | ΑΛΜΠΑΝΗΣ | ΣΤΡΑΤΟΣ | M | M36 | 43 | 21.26,61 |
| 20 | ΓΕΡΑΛΗ-ΡΟΥΣΣΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W54 | 176 | 24.13,53 |
| 21 | ΡΟΥΣΣΟΣ | ΝΟΜΙΚΟΣ | M | M59 | 38 | 24.19,04 |
| 22 | ΔΟΥΝΙΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M42 | 33 | 32.58,80 |
| 23 | ΒΟΠΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M59 | 24 | 46.07,95 |
| 24 | ΒΟΠΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W47 | 133 | 48.10,41 |

1Km M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/9.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea7ce91ce9bce9ace99ce94ce91-ce99-ce9am-26-6-2016.xlsx**

<u>**10.ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 3-6 Km 3-7-2016**</u>





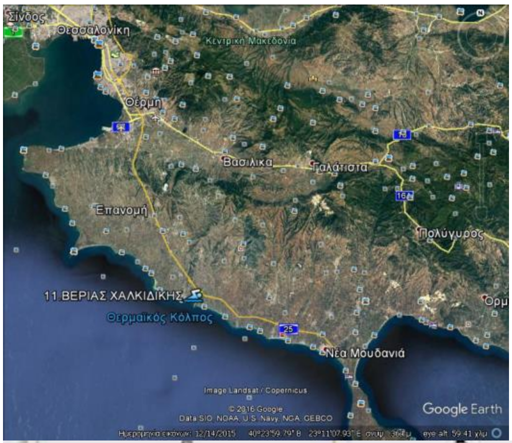

| A | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 10 ΒΑΘΜΟΙ 6-3 Km ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ (3-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | Ανδρέας | M | M | 318 |
| 1 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Γεώργιος | M | M | 318 |
| 3 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ | Χρυσόστομος | M | M | 231 |
| 4 | ΤΖΟΥΚΕΛΛΑΡΙ | Άρης | M | M | 208 |
| 5 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ | Δημήτριος | M | M | 185 |
| 6 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | Αλέξανδρος | M | M | 162 |
| 7 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | Κωνσταντίνος | M | M | 139 |
| 8 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ | Κωνσταντίνος | M | M | 116 |
| 9 | ΚΟΥΣΤΑΣ | Τρύφων | M | M | 104 |
| 10 | ΜΑΡΑΓΚΟΣ | Γεώργιος | M | M | 92 |
| 11 | ΠΑΡΙΣΗΣ | Ανδρέας | M | M | 81 |
| 12 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | Γεώργιος | M | M | 69 |
| 12 | AGOLI | Eduart | M | M | 58 |
| 12 | ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ | Δημήτριος | M | M | 52 |
| 15 | ΠΑΠΑΡΓΗΡΙΟΥ | Ηρακλής | M | M | 46 |
| 16 | ΓΕΡΟΣΤΑΘΗΣ | Βασίλειος | M | M | 40 |
| 17 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ | Αλέξανδρος | M | M | 29 |
| 18 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Δημήτριος | M | M | 29 |
| 19 | ΠΑΡΙΚΙΔΗΣ | Αντώνιος | M | M | 29 |
| 20 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | Δημήτριος | M | M | 29 |
| 21 | ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ | Ηλίας | M | M | 29 |
| 22 | ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | Ιωσήφ | M | M | 29 |
| 23 | ΚΑΝΛΗΣ | Μιχαήλ | M | M | 29 |
| 24 | ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ | Ευστράτιος | M | M | 29 |
| 25 | ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ | Ιωάννης | M | M | 29 |
| 26 | ΤΖΕΛΒΕΝΤΗΣ | Νικόλαος | M | M | 29 |

| | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 10 ΒΑΘΜΟΙ 6-3 Km ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ (3-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 |
| 2 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | Αικατερίνη | W | W | 315 |
| 3 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | Κλεοπάτρα | W | W | 263 |
| 4 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ | Αναστασία | W | W | 210 |
| 5 | ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ | Ελένη | W | W | 189 |
| 6 | ΠΑΛΑΜΙΔΗ | Χαραλαμπία | W | W | 168 |
| 7 | ΓΑΛΑΝΟΥ | Ελένη | W | W | 147 |
| 8 | VEENENDAAL | Elke | W | W | 126 |
| 9 | ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ | Παναγιώτα | W | W | 105 |
| 10 | ΤΣΙΑΡΑ | Ιωάννα | W | W | 95 |
| 11 | ΡΟΖΟΥ | Ανθούλα | W | W | 84 |
| 12 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ | Δέσποινα | W | W | 74 |
| 13 | ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ | Μαρία | W | W | 63 |
| 14 | ΔΙΑΒΑΤΗ | Παρασκευή | W | W | 47 |
| 15 | ΤΣΙΡΠΑΝΛΗ | Καλλιόπη | W | W | 47 |
| 16 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | Μαγδαληνή | W | W | 47 |
| 17 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ | Μαρία | W | W | 37 |
| 18 | ΣΑΝΙΔΑ | Ευαγγελία | W | W | 26 |
| 19 | ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ | Δήμητρα | W | W | 26 |
| 20 | ΚΑΡΑΜΑΝΗ | Εύη | W | W | 26 |
| 21 | ΜΠΑΛΤΑΤΖΗ | Μαρία | W | W | 26 |

W Ολυμπιάδα | M Ολυμπιάδα

<u>**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/10.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce9fce9bcea5ce9ccea0ce99ce91ce94ce91-3-6-ce9am-3-7-2016.xls**</u>

## 11. Βεριάς Χαλκιδικής 2 Km 6-7-2016

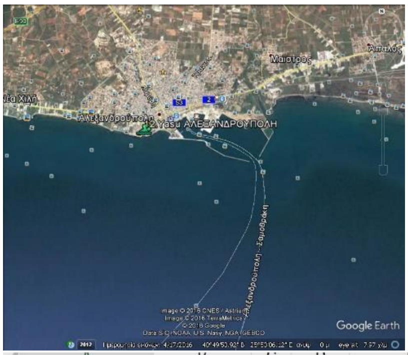



| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 11 ΒΑΘΜΟΙ 2 Km Βεριάς Χαλκιδικής (6-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Σταυρόπουλος | Γιώργος | M | M | 328 | 33.12 |
| 3 | Γιουζέπας | Δημήτρης | M | M | 274 | 35.51 |
| 4 | Παρίσης | Ανδρέας | M | M | 218 | 38.21 |
| 5 | Κοντογιάννης | Ηλίας | M | M | 194 | 41.02 |
| 6 | Τζεβνετζής | Νίκος | M | M | 171 | 43.33 |
| 7 | Γεροστάθης | Βασίλης | M | M | 150 | 43.58 |
| 8 | Κανλής | Μιχάλης | M | M | 128 | 44.45 |
| 9 | Κυφωνίδης | Ιωάννης | M | M | 106 | 45.40 |
| 10 | Συκιώτης | Σάκης | M | M | 84 | 46.36 |
| 11 | Γαλανού | Ελένη | W | W | 330 | 46.36 |
| 12 | Στεργίου | Αλέξανδρος | M | M | 84 | 46.36 |
| 13 | Μαυραγάνης | Στρατής | M | M | 84 | 46.36 |
| 14 | Καμπαδάκης | Αλέξανδρος | M | M | 63 | 47.37 |
| 15 | Τσιάρα | Ιωάννα | W | W | 277 | 49.30 |
| 16 | Μιχελής | Γιάννης | M | M | 53 | 51.00 |
| 17 | Πέγιος | Κώστας | M | M | 47 | 51.33 |
| 18 | Παπακώστας | Ευάγγελος ΚΡΟΤΙΔΑΣ | M | M | 42 | 52.23 |
| 19 | Στέφου | Λάμπρος | M | M | 37 | 53.32 |
| 20 | Μπετζούνη | Γιώτα | W | W | 221 | 55.20 |
| 21 | Τζαφερίδης | Δημήτρης | M | M | 26 | 55.35 |
| 22 | Δημητρόπουλος | Στέργιος | M | M | 26 | 56.31 |
| 23 | Περμέτης | Γιώργος | M | M | 26 | 57.00 |
| 24 | Αργυρίου | Μαρία | W | W | 189 | 57.03 |
| 25 | Καϊρη | Αναστασία | W | W | 189 | |
| 26 | Χατζηνικολάου | Γιώργος | M | M | 26 | 57.33 |
| 27 | Σουλτογιάννη | Μαρία | W | W | 156 | 1:00.22 |
| 28 | Παπαδόπουλος | Γιάννης | M | M | 26 | 1:05.19 |

ΒΑΘΜΟΙ M-W 2k Βεριάς Χαλκιδικής

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/11.-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce92ceb5cf81ceb9ceaccf82-cea7ceb1cebbcebaceb9ceb4ceb9cebaceaecf82-2-km-6-7-2016.xls

## 12. Yasu ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 1-2,5-5 Km 9-7-2016




| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 12 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ (9-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M-20 | 350 | 1:06:36 |
| ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | W | W40-60 | 315 | 1:25:42 |
| ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40-60 | 268 | 1:36:55 |
| ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | ΙΩΣΗΦ | M | M40-60 | 214 | 1:37:01 |
| ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M40-60 | 189 | 1:41:46 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 12 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ (9-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΒΟΛΤΕΖΟΥ | ΘΑΛΕΙΑ | W | W-20 | 300 | 0:38:36 |
| ΜΟΣΚΟΦΙΔΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M20-40 | 330 | 0:43:07 |
| ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40-60 | 275 | 0:48:00 |
| ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M20-40 | 225 | 00:48:51 |
| ΣΕΡΕΤΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M40-60 | 193 | 1:00:40 |
| ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M40-60 | 170 | 1:03:08 |
| ΔΡΑΚΙΔΗΣ | ΚΑΡΑΦΥΛΛΗΣ | M | M40-60 | 148 | 1:05:34 |
| ΓΚΑΒΑΝΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M20-40 | 127 | 1:06:48 |
| ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M20-40 | 106 | 01:07:35 |
| ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M60+ | 90 | 1:13:35 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 12 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ (9-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 20 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|
| ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M-12 | 307 | 0:19:02 |
| ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M-12 | 256 | 0:20:13 |
| ΑΛΕΞΑΚΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-12 | 207 | 0:20:54 |
| ΚΕΤΙΚΟΓΛΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W-12 | 296 | 00:21:35 |
| ΣΤΟΥΡΑ | ΟΛΓΑ | W | W-12 | 249 | 0:21:35 |
| ΠΑΡΛΙΔΗΣ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | M | M-12 | 186 | 0:21:45 |
| ΠΟΥΛΙΟΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M40-60 | 164 | 0:23:20 |
| ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M40-60 | 144 | 0:23:40 |
| ΚΕΙΜΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M-12 | 123 | 0:24:35 |
| ΑΡΧΟΝΤΙΔΟΥ | ΟΛΓΑ | W | W-12 | 198 | 00:24:45 |
| ΓΡΟΥΤΣΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W40-60 | 179 | 0:24:54 |
| ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M20-40 | 102 | 0:25:45 |
| ΤΣΙΑΟΥΣΗ | ΜΑΡΙΑΝΘΗ | W | W40-60 | 159 | 0:25:55 |
| ΚΑΝΑΚΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M20-40 | 91 | 0:26:46 |
| ΠΟΥΛΙΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M20-40 | 80 | 0:27:25 |
| ΜΙΡΜΙΓΚΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M20-40 | 70 | 0:27:30 |
| ΓΙΑΒΟΥΔΗ | ΚΩΝ/ΝΑ | W | W-20 | 138 | 0:27:37 |
| ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M20-40 | 60 | 0:27:52 |
| ΜΑΡΜΑΡΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M20-40 | 50 | 0:29:12 |
| ΜΑΡΑΖΙΔΗΣ | ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ | M | M20-40 | 45 | 0:29:28 |
| ΣΙΤΑΝΙΔΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M20-40 | 40 | 0:29:37 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ | M | M40-60 | 35 | 0:29:45 |
| ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W40-60 | 117 | 0:29:55 |
| ΒΑΦΕΙΑΔΗ | ΜΑΝΤΩ | W | W-12 | 97 | 0:30:26 |
| ΑΜΟΥΤΖΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M20-40 | 25 | 0:31:08 |
| ΚΑΦΕΤΖΗ | ΦΩΤΕΙΝΗ | W | W20-40 | 87 | 0:31:38 |
| ΚΕΧΑΓΙΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M20-40 | 25 | 0:31:46 |
| ΣΙΔΕΡΟΥΔΗ | ΧΑΡΙΣ | W | W20-40 | 76 | 0:32:17 |
| ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M20-40 | 25 | 0:33:35 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km | ΒΑΘΜΟΙ 5

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/12.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-yasu-2016.xls**

## 13. ΠΑΡΟΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ 20-7-2016







| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 13 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΠΑΡΟΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ (20-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | CYRUS | ALICE | M | M | 303 | 22:14,0 |
| 3 | ΠΑΡΟΥΣΗΣ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M11 | 253 | 22:33,9 |
| 4 | ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΜΑΡΙΟΣ | M | M | 204 | 22:45,5 |
| 5 | ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΣ | ΚΟΣΜΑΣ | M | M16 | 184 | 22:45,8 |
| 6 | ΒΑΝΤΟΥΣΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 163 | 23:28,8 |
| 7 | ΜΑΛΤΖΗ | ΗΛΕΚΤΡΑ | W | W12 | 306 | 23:30,7 |
| 8 | ΜΠΟΥΜΠΑΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M12 | 143 | 23:37,4 |
| 9 | ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ | ΑΝΔΡΙΕΤΑ | W | W12 | 256 | 23:41,0 |
| 10 | ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30 | 122 | 24:08,3 |
| 11 | ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΓΔΑ | W | W38 | 206 | 24:13,6 |
| 12 | ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W31 | 186 | 24:21,8 |
| 13 | ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ | ΠΑΝΤΕΛΗΣ | M | M | 102 | 24:50,7 |
| 14 | BOIS | DAVID | M | M | 91 | 25:56,7 |
| 15 | ΜΠΡΟΥΞ | ΙΩΣΗΦ | M | M11 | 80 | 26:27,0 |
| 16 | ΧΡΥΣΟΦΑΝΗ | ΣΤΥΛΙΑΝΗ | W | W18 | 164 | 26:49,0 |
| 17 | ΜΑΚΡΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W13 | 144 | 26:51,0 |
| 18 | PESCE | ROBERTO | M | M56 | 70 | 26:52,3 |
| 19 | BRUU | HENRIETT | W | W16 | 124 | 26:55,8 |
| 20 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M40 | 60 | 26:56,8 |
| 21 | ΚΡΩΦΩΡΝΤ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M62 | 50 | 27:15,3 |
| 22 | ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M40 | 45 | 27:25,4 |
| 23 | KBAST | ANNA | W | W15 | 103 | 27:32,1 |
| 24 | ΧΑΝΙΩΤΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 40 | 27:43,9 |
| 25 | ΤΖΑΝΙΔΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 35 | 28:20,3 |
| 26 | ΦΡΑΤΖΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M25 | 25 | 28:43,6 |
| 27 | ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M41 | 25 | 28:50,9 |
| 28 | ΑΓΟΥΡΟΥ | ΡΟΥΣΣΑ | W | W13 | 90 | 29:14,7 |
| 29 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | W | W15 | 81 | 29:26,2 |
| 30 | CAUMONT | LUDOVIC | M | M44 | 25 | 29:27,3 |
| 31 | THOR | ELIAS | M | M16 | 25 | 29:31,7 |
| 32 | ΚΟΡΤΕΤΣΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W31 | 70 | 30:09,8 |
| 33 | ΦΡΑΤΖΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M31 | 25 | 30:11,5 |
| 34 | ΤΡΥΒΙΖΑ | ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ | W | W12 | 60 | 30:14,7 |
| 35 | ANDRES | KULEN | W | W | 50 | 30:24,6 |

ΠΑΡΟΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ 1,5k m-w

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/13.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea0ce91cea1ce9fcea3-ce91ce9dcea4ce99cea0ce91cea1ce9fcea3-20-7-2016.xls

**14. ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ 26 Km 16 -7-2016**

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 14 ΒΑΘΜΟΙ 25 Km ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ (16-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | ΧΡΟΝΟΣ |
| 2 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ (ΔΙΠΛΟΣ ΔΙΑΠΛΟΥΣ | M | M | 570 | 13.22 |
| 3 | ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M | 555 | 6.00.52 |
| 4 | PONCE | DANIEL JIEMENEZ | M | M | 483 | 6.05.48 |
| 5 | LARROSA | JOSE LUIS | M | M | 410 | 6.19.26 |
| 6 | ΚΟΥΣΤΑΣ | ΤΡΥΦΩΝ | M | M | 381 | 7.18.30 |
| 7 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 352 | 7.39.29 |
| 8 | ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ | M | M | 323 | 7.48.48 |
| 9 | ΓΑΓΓΑΔΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 294 | 7.49.53 |
| 10 | ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 523 | 8.47.10 |
| 11 | ΡΟΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 250 | 8.58.02 |
| 12 | VEENENDAAL | ELKE | W | W | 417 | 9.21.43 |
| 13 | READ | MICHAEL PETER | M | M | 196 | 9.38.00 |
| 14 | ΚΥΦΩΝΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 171 | 9.48.05 |
| 15 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | W | W | 306 | 9.59.18 |
| 16 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ | ΣΤΕΛΛΑ | W | W | 261 | 10.15.21 |
| 17 | ΣΟΥΣΤΑΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 102 | 10.43.34 |
| 18 | ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 87 | 12.54.00 |
| 19 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 0 | DNF |
| 20 | ΜΟΡΙΚΗΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 0 | DNF |
| 21 | ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 0 | DNF |

ΒΑΘΜΟΙ M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/14.bace98ce9cce9fce99-cea4ce9fcea1cea9ce9dce91ce99ce9fcea3-16-7-2016-ce9c-w.xls

## 15. ΘΑΣΟΠΟΥΛΑ ΚΕΡΑΜΩΤΗ 2,4 Km 24-7-2016



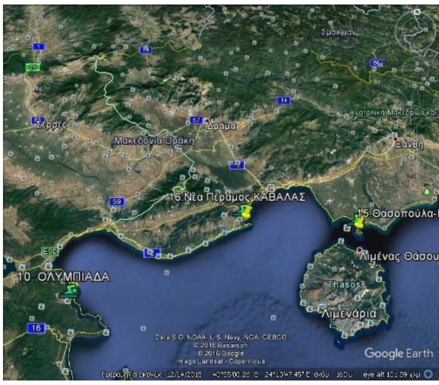



| | LA ST NAME | FIR ST NAME | GEND ER | CAT | 14 ΒΑΘΜΟΙ 25 Km ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ (16-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Καμπαδαης | Γεώργιος | M | [illegible] | 322 | 22:18 |
| 2 | Αποστολίδης | Ανδρέας | M | [illegible] | 270 | 22:37 |
| 3 | Θεοδωρούδης | Ιωάννης | M | [illegible] | 215 | 24:20:00 |
| 4 | Παλαιολόγος | Ευστράτιος | M | [illegible] | 193 | 25:01:00 |
| 5 | Βαρώνας | Ιωάννης | M | BM11 | 171 | 26:12:00 |
| 6 | Μοσκοφίδης | Χαράλαμπος | M | [illegible] | 149 | 27:00:00 |
| 7 | Αρσένη | Κυριακή | W | W19 | 328 | 27:52:00 |
| 8 | Βαφειάδης | Σωτήρης | M | M51 | 127 | 28:24:00 |
| 9 | Μαυρίδου | Αναστασία | W | W36 | 277 | 28:36:00 |
| 10 | Γρούτσου | Αθανασία | W | W39 | 227 | 28:39:00 |
| 11 | Ζυγομαλάς | Δημήτριος | M | BM10 | 106 | 28:40:00 |
| 12 | Μπαντής | Χρήστος | M | M51 | 96 | 28:46:00 |
| 13 | Ανδρεάδης | Ιωάννης | M | M51 | 85 | 28:46:00 |
| 14 | Σαχπαζίδης | Γεώργιος | M | M22 | 74 | 29:01:00 |
| 15 | Μυρμηγκίδης | Ιωάννης | M | [illegible] | 63 | 32:01:00 |
| 16 | Ζαβόπουλος | Ιωάννης | M | [illegible] | 53 | 32:05:00 |
| 17 | Παπασωτήρας | Φώτης | M | [illegible] | 47 | 33:32:00 |
| 18 | Μαυροματίδης | Πρόδρομος | M | M21 | 42 | 34:42:00 |
| 19 | Εποιμινίδης | Σταμάτης | M | [illegible] | 37 | 34:45:00 |
| 20 | Παπαδόπουλος | Αδαμάντιος | M | [illegible] | 26 | 36:35:00 |
| 21 | Τσίκας | Βασίλειος | M | [illegible] | 26 | 36:37:00 |
| 22 | Αλπέρ | Αχμέτ | M | [illegible] | 26 | 36:39:00 |
| 23 | Καραφύλλης | Δρακίδης | M | BM15 | 26 | 37:15:00 |
| 24 | Γκαδανίδης | Χρήστος | M | [illegible] | 26 | 39:16:00 |
| 25 | Πνευματικάκης | Βασίλειος | M | [illegible] | 26 | 39:25:00 |
| 26 | Βορίδης | Ηλίας | M | M22 | 26 | 39:55:00 |
| 27 | Μορφίδης | Γεώργιος | M | [illegible] | 26 | 40:20:00 |
| 28 | Καφετζή | Φωτεινή | M | M56 | 194 | 41:05:00 |
| 29 | Βαρσαμακίδης | Χρήστος | M | BM10 | 26 | 41:06:00 |
| 30 | Τζαμτζής | Γεώργιος | M | M36 | 26 | 41:42:00 |
| 31 | Σωτηρέλη | Σοφία | W | W17 | 174 | 41:52:00 |
| 32 | Μαλακογιάννης | Γεώργιος | M | M23 | 26 | 42:35:00 |

2,4k M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/15.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce98ce91cea3ce9fcea0ce9fcea5ce9bce91-ce9ace95cea1ce91ce9ccea9cea4ce97-2016-m-w.xls

## 16.ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ ΟΘΑΚ 1,5-4 Km 30-7-2016




|  | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 16 ΒΑΘΜΟΙ 4 Km ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ (30-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΕΜΦΙΕΤΖΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 340 | 1.10.14 |
| 3 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 287 | 1.11.50 |
| 4 | ΘΕΟΔΩΡΟΥΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 230 | 1.15.14 |
| 5 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 209 | 1.15.17 |
| 6 | ΤΖΕΒΕΛΕΚΟΣ | ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ | M | M | 181 | 1.22.27 |
| 7 | ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 328 | 1.22.27 |
| 8 | ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 159 | 1.23.09 |
| 9 | ΜΑΡΑΓΚΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 138 | 1.23.43 |
| 10 | ΣΤΟΙΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 116 | 1.24.20 |
| 11 | ΜΠΑΝΤΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 99 | 1.31.50 |
| 12 | ΠΑΛΑΜΙΔΗ | ΧΑΡΑ | W | W | 263 | 1.35.19 |
| 13 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 84 | 1.35.36 |
| 14 | ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | ΙΩΣΗΦ | M | M | 74 | 1.35.40 |
| 15 | ΖΑΒΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 63 | 1.48.10 |
| 16 | ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑΚΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 53 | 1.52.59 |
| 17 | ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 47 | 1.53.05 |
| 18 | ΒΑΣΙΟΣ | ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ | M | M | 42 | 2.05.41 |
| 19 | ΒΑΛΣΑΜΑΚΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 37 | 2.14.00 |
| 20 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 26 | 2.14.59 |
| 21 | ΒΑΡΩΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 0 |  |

4 Km m-w | 1,5 Km M-W

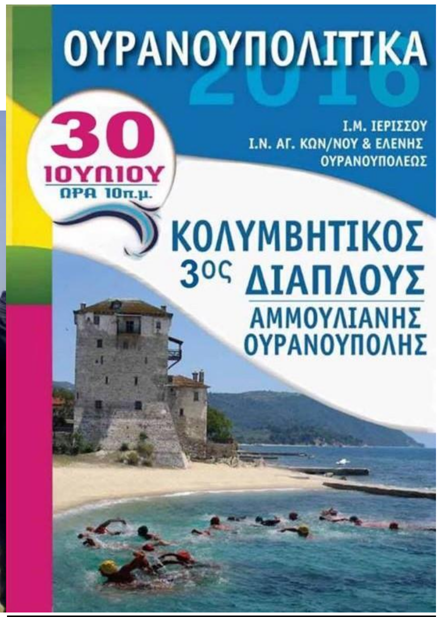
|  | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 16 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΝΕΑ ΠΕΡΑΜΟΣ(30-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΡΕΚΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 307 | 19.55 |
| 3 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | M | 256 | 20.57 |
| 4 | ΚΑΛΑΪΤΖΗ | ΜΑΡΙΛΕΝΑ | W | W | 314 | 21.45 |
| 5 | ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ | ΣΤΡΑΤΟΣ | M | M | 204 | 23.28 |
| 6 | ΣΚΑΡΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 184 | 23.53 |
| 7 | ΤΖΕΒΕΛΕΚΟΣ | ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ | M | M | 164 | 23.58 |
| 8 | ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ | ΖΗΣΗΣ | M | M | 142 | 25.44 |
| 9 | ΜΟΣΧΟΦΙΔΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M | 122 | 25.47 |
| 10 | ΒΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 101 | 26.08 |
| 11 | ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 262 | 26.08 |
| 12 | ΠΑΠΑΖΕΚΟΣ | ΠΕΡΙΚΛΗΣ | M | M | 90 | 27.01 |
| 13 | ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 80 | 27.30 |
| 14 | ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΟΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 70 | 27.48 |
| 15 | ΠΕΛΤΟΓΛΟΥ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M | 60 | 27.50 |
| 16 | ΚΑΤΣΑΝΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 50 | 28.44 |
| 17 | ΜΠΑΝΙΩΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 45 | 29.05 |
| 18 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 40 | 29.42 |
| 19 | ΤΣΑΟΥΣΗ | ΜΑΡΙΑΝΘΗ | W | W | 211 | 29.59 |
| 20 | ΡΟΥΣΣΟΣ | ΕΜΑΝΟΥΗΛ | M | M | 35 | 30.14 |
| 21 | ΜΑΡΑΚΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 25 | 30.14 |
| 22 | ΚΥΡΟΥ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 25 | 30.50 |
| 23 | ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ | ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ | M | M | 25 | 32.19 |
| 24 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 25 | 32.24 |
| 25 | ΜΑΝΦΡΕΔΗ | ΚΑΤΙΑ | W | W | 189 | 32.28 |
| 26 | ΖΛΑΤΚΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 25 | 33.54 |
| 27 | ΒΕΡΒΕΡΟΓΛΟΥ | ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ | M | M | 25 | 34.30 |
| 28 | ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | W | W | 168 | 34.39 |
| 29 | ΤΣΙΚΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 25 | 34.42 |
| 30 | ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΘΕΟΧΑΡΗΣ | M | M | 25 | 35.38 |
| 31 | ΚΑΛΑΘΑΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M | 25 | 36.40 |
| 32 | ΠΙΠΕΛΙΔΟΥ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | W | W | 146 | 37.28 |
| 33 | ΜΟΡΦΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 25 | 38.29 |
| 34 | ΚΕΤΣΙΟΓΛΟΥ | ΜΙΧΑΗΛ | M | M | 25 | 40.54 |
| 35 | ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 25 | 41.30 |
| 36 | ΠΑΛΑΜΙΔΗΣ | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ | M | M | 25 | 43.41 |
| 37 | ΒΑΚΙΡΤΖΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 25 | 47.54 |
| 38 | ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 114 | 50.35 |

4 Km m-w | 1,5 Km M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/16.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-15-4-ce9am-m-w-cf80ceb7ceb3ceae-httpswww.facebook.comothak.kavalas.xls**

## 17. ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ  5 Km 30-7-2016






| | A | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 17 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ (30-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος | |
| 2 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 347 | 1,38,59 | No-wetsuit |
| 3 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 354 | 1,41,00 | No-wetsuit |
| 4 | ΠΑΖΙΑΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 292 | 1,41,28 | No-wetsuit |
| 5 | ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 237 | 1,43,21 | No-wetsuit |
| 6 | ΜΑΘΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 215 | 1,44,42 | No-wetsuit |
| 7 | ΠΛΙΑΚΟΣ | ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 194 | 1,44,55 | No-wetsuit |
| 8 | ΚΑΡΑΚΥΡΙΑΖΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 172 | 1,45,52 | No-wetsuit |
| 9 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M | 149 | 1,47,37 | No-wetsuit |
| 10 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 127 | 1,48,35 | No-wetsuit |
| 11 | ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΑΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M | 114 | 1,51,35 | No-wetsuit |
| 12 | ΚΑΣΣΑΝΔΡΙΝΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 99 | 1,55,24 | No-wetsuit |
| 13 | ΝΟΤΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M | 74 | 2,10,00 | No-wetsuit |
| 14 | NIKOLAY | LUYDMILOV NIKOLOV | M | M | 63 | 2,15,10 | No-wetsuit |
| 15 | ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 263 | 2,20,45 | No-wetsuit |
| 16 | ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 53 | 2,43,46 | No-wetsuit |

5k

ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΙΤΙΚΑ 2016

*ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗΣ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗΣ*

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΑ

| ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ | ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ |
|---|---|
| 1. ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 1:38,59 |
| 2. ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 1:41 |
| 3. ΠΑΖΙΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 1:41,28 |
| 4. ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | 1:43,21 |
| 5. ΜΑΘΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 1:44,42 |
| 6. ΠΛΙΑΚΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ-ΚΩΝ/ΝΟΣ | 1:44,55 |
| 7. ΚΑΡΑΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 1:45,52 |
| 8. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ | 1:47,37 |
| 9. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | 1:48,35 |
| 10. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΑΣ ΦΩΤΗΣ | 1:51,35 |
| 11. ΚΑΣΣΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 1:55,24 |
| 12. ΝΟΤΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | 2:10 |
| 13. NIKOLAY LUYDMILOV NIKOLOV | 2:15,10 |
| 14. ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ | 2:20,45 |
| 15. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | 2,43,46 |

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ι.Ν ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΕΛΕΝΗΣ-ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/17.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce9fcea5cea1ce91ce9dce9fcea5cea0ce9fce9bce97-2016.xls**

## 18. ΔΙΑΥΛΟΣ ΩΡΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ 2 Km 31-7-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 18 ΒΑΘΜΟΙ 2 Km ΔΙΑΥΛΟΣ ΩΡΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ(31-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ | ΝΙΚΟΛΕΤΑ | W | W17 | 333 | 00:00:35:20 |
| 3 | ΜΠΑΡΔΑΚΛΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W30 | 283 | 00:00:35:54 |
| 4 | ΑΡΒΑΝΙΤΗ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W22 | 232 | 00:00:36:00 |
| 5 | ΛΑΪΝΑ | ΝΑΤΑΛΙΑ | W | W24 | 210 | 00:00:38:05 |
| 6 | ΤΣΩΝΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΑ | W | W19 | 184 | 00:00:44:22 |
| 7 | ΒΟΥΛΓΑΡΗ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | W | W17 | 160 | 00:00:48:14 |
| 8 | ΚΑΜΠΟΥΡΗ | ΕΙΡΗΝΗ | W | W41 | 120 | 00:01:08:21 |

2 Km M | 2 Km W

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 18 ΒΑΘΜΟΙ 2 Km ΔΙΑΥΛΟΣ ΩΡΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ(31-7-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | M | M19 | 323 | 24.48 |
| 3 | ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M16 | 270 | 25.11 |
| 4 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M40 | 215 | 27.08 |
| 5 | ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M21 | 193 | 28.30 |
| 6 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M16 | 170 | 30.30 |
| 7 | ΓΚΟΥΝΤΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M45 | 148 | 31.16 |
| 8 | ΧΡΗΣΤΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M34 | 127 | 31.50 |
| 9 | ΔΑΒΕΡΩΝΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M30 | 106 | 31.56 |
| 10 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M18 | 95 | 32.05 |
| 11 | ΤΣΩΝΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M16 | 84 | 32.18 |
| 12 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M18 | 74 | 32.32 |
| 13 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M16 | 66 | 33.36 |
| 14 | ΔΕΔΟΥΛΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M46 | 53 | 33.53 |
| 15 | ΛΑΙΟΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M17 | 49 | 35.48 |
| 16 | ΠΗΛΙΤΣΗΣ | ΘΑΝΟΣ | M | M44 | 42 | 35.58 |
| 17 | ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M32 | 37 | 36.30 |
| 18 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ | M | M16 | 26 | 36.55 |
| 19 | ΚΑΠΕΤΑΝΒΑΣΙΛΕΙΟΥ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M65 | 26 | 40.31 |
| 20 | NIEMEYER | NICK | M | M16 | 26 | 41.30 |
| 21 | ΠΕΤΡΑΚΟΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M58 | 26 | 41.53 |
| 22 | ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M34 | 26 | 42.07 |
| 23 | ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M46 | 26 | 42.20 |
| 24 | MAREGI | ENILJAN | M | M36 | 26 | 42.29 |
| 25 | ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ | ΜΙΧΑΗΛ | M | M33 | 26 | 44.52 |
| 26 | ΜΑΝΩΛΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M57 | 26 | 45.36 |
| 27 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M49 | 26 | 45.54 |
| 28 | ΚΟΡΟΜΠΙΛΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M42 | 26 | 47.21 |
| 29 | ΠΑΠΑΔΙΩΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M33 | 26 | 48.05 |
| 30 | ΘΩΜΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M41 | 26 | 48.25 |
| 31 | ΧΑΤΖΗΣ | ΣΤΑΘΗΣ | M | M40 | 26 | 49.42 |
| 32 | ΡΩΤΟΥΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M44 | 26 | 51.42 |
| 33 | ΒΟΡΡΗΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ | M | M66 | 26 | 52.01 |
| 34 | ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M35 | 26 | 54.41 |
| 35 | ΚΑΔΙΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M40 | 26 | 55.10 |
| 36 | ΛΑΖΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M54 | 26 | 1.15.48 |

2 Km M | 2 Km W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/18.bace98moi-cea9cea1ce95ce9fce99-ce95cea5ce92ce9fce99ce91cea3-2-ce9am-31-7-2016-m-w.xls**

## 19. ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 4 ΚΜ 7-8-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 19 ΒΑΘΜΟΙ 4 Km ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ (7-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΤΣΩΡΤΣΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 366 | 46:58:00 |
| 3 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 363 | 51:32:00 |
| 4 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M | 302 | 52:00:00 |
| 5 | ΒΑΓΕΝΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 244 | 52:04:00 |
| 6 | ΤΕΚΙΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 221 | 52:55:00 |
| 7 | ΣΑΜΑΡΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 197 | 53:25:00 |
| 8 | ΚΑΦΩΡΟΣ | ΑΛΚΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 169 | 58:08:00 |
| 9 | ΜΠΑΜΠΑΛΕΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 145 | 59:00:00 |
| 10 | ΣΑΡΙΚΑΔΟΥΛΑ | ΑΡΤΕΜΙΣ | W | W | 303 | 59:23:00 |
| 11 | ΜΙΑΡΙΤΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 122 | 59:30:00 |
| 12 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΕΛΙΝΑ | W | W | 249 | 1:00:00 |
| 13 | ΚΟΥΤΙΔΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | W | 228 | 1:00:00 |
| 14 | ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 107 | 1:02:00 |
| 15 | ΜΠΙΧΤΑ | ΚΥΡΙΑΚΗ | W | W | 203 | 1:04:00 |
| 16 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 92 | 1:05:45 |
| 17 | ΝΤΟΚΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 81 | 1:05:49 |
| 18 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 69 | 1:06:50 |
| 19 | ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 58 | 1:06:52 |
| 20 | ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 52 | 1:07:00 |
| 21 | ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 46 | 1:07:20 |
| 22 | ΜΑΚΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 40 | 1:07:45 |
| 23 | ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 29 | 1:08:00 |
| 24 | ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 29 | 1:08:50 |
| 25 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 29 | 1:10:30 |
| 26 | ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 29 | 1:11:00 |
| 27 | ΠΟΛΥΖΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 29 | 1:11:30 |
| 28 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 29 | 1:12:00 |
| 29 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M | 29 | 1:12:25 |
| 30 | ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 29 | 1:12:25 |
| 31 | ΚΟΡΤΕΣΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M | 29 | 1:12:25 |

ΒΑΘΜΟΙ 4k M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/19.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea0ce9bce91cea3cea4ce97cea1ce91-2016-m-w.xls**

## 20. ΤΕΛΕΝΔΟΣ- ΜΑΣΟΥΡΙ ΚΑΛΥΜΝΟΥ 1Km 7-8-2016



| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 20 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΤΕΛΕΝΔΟΣ-ΜΑΣΟΥΡΙ ΚΑΛΥΜΝΟΥ (7-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΤΥΡΙΚΟΥ ΦΡΑΖΗ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W19-35 | 298 | 15:05 |
| 3 | ΡΙΟΝ | CLAIRE | W | W36+ | 248 | 18:50 |
| 4 | ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W7-12 | 200 | 18:58 |
| 5 | ZUCCALLI | ΑΝΝΑ | W | W13-15 | 179 | 20:26 |
| 6 | ΓΟΥΛΙΑ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W13-15 | 157 | 23:00 |
| 7 | ΚΥΡΙΑΚΟΥ | ΝΕΦΕΛΗ | W | W16-18 | 138 | 23:05 |
| 8 | PRINGVEY - ΡΙΟΝ | COLLINE | W | W7-12 | 116 | 26:13:00 |
| 9 | ΘΩΜΑΔΑΚΗ | ΣΙΛΙΑ | W | W36+ | 97 | 26:70 |
| 10 | ΜΑΛΑΪ | ΜΑΡΙΑ | W | W19-35 | 86 | 28:10:00 |
| 11 | TAYLOR | LADPOQUE | W | W36+ | 76 | 28:25 |
| 12 | TAYLOR | GERALDINA | W | W36+ | 67 | 28:40:00 |
| 13 | MERA | M.M.V.O. | W | W36+ | 57 | 30:42:00 |
| 14 | ΠΑΥΛΑΤΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W19-35 | 48 | 32:15 |
| 15 | RICCI | ILARIA | W | W36+ | 43 | 34:22:00 |
| 16 | ΣΚΥΛΛΑ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | W | W13-15 | 38 | 36:50:00 |
| 17 | ΑΛΑΧΟΥΖΟΥ | ΚΑΤΙΝΑ | W | W19-35 | 33 | 37:03:00 |
| 18 | ΔΟΓΚΑ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | W19-35 | 24 | 39:40:00 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 1 Km W | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 1 Km M-W

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 20 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΤΕΛΕΝΔΟΣ-ΜΑΣΟΥΡΙ ΚΑΛΥΜΝΟΥ (7-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | LUKAS | VALENTIN | M | M13-15 | 320 | 15:40 |
| 3 | REYNOLDS | MARLEN | M | M36+ | 267 | 15:40 |
| 4 | ΜΑΪΛΛΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M19-35 | 212 | 18:20 |
| 5 | ΝΟΜΙΚΑΡΙΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M16-18 | 191 | 18:46 |
| 6 | MACHAC | MARTIN | M | M19-35 | 170 | 18:58 |
| 7 | ΜΑΓΡΙΠΛΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M13-15 | 148 | 19:21 |
| 8 | ΡΙΠΗΣ | ΠΕΡΙΚΛΗΣ | M | M19-35 | 127 | 19:47 |
| 9 | ΑΛΑΧΟΥΖΟΣ | ΦΕΙΔΙΑΣ | M | M13-15 | 106 | 20:45 |
| 10 | ΦΑΡΜΑΚΙΔΗΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ | M | M13-15 | 95 | 20:45 |
| 11 | ΠΑΝΤΕΛΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M16-18 | 84 | 21:15 |
| 12 | SIEWE | JWM | M | M36+ | 73 | 21:18 |
| 13 | ΚΟΥΛΛΙΑΣ | ΣΑΒΒΑΣ | M | M16-18 | 63 | 21:39 |
| 14 | REED | MIKE | M | M36+ | 52 | 21:42 |
| 15 | ΖΑΪΡΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M16-18 | 47 | 22:44 |
| 16 | ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M36+ | 42 | 23:06 |
| 17 | ΚΑΘΟΠΟΥΛΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M36+ | 37 | 23:26 |
| 18 | ΓΟΥΛΙΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M13-15 | 26 | 24:41:00 |
| 19 | ΧΑΡΑΜΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M16-18 | 26 | 24:46:00 |
| 20 | ΚΟΡΦΙΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M36+ | 26 | 24:50:00 |
| 21 | ΚΟΥΡΟΥΝΗΣ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | M | M19-35 | 26 | 25:05:00 |
| 22 | DE LA GUILLONIERE | SERGEÏ | M | M13-15 | 26 | 25:14:00 |
| 23 | ΞΥΠΟΛΥΤΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M36+ | 26 | 25:22:00 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 1 Km W | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 1 Km M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/20.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-ce9am-ce9ace91ce9bcea5ce9cce9dce9fcea3-m-w.xlsx**

## 21. παροικια Πάρου 1.6 Km  20-8-2016




4ο Διάπλους   Δ.Γκίκας

Αποτελέσματα κατηγορία Ανδρών

| Α/Α | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤ. |
|---|---|---|
| 1 | ΡΑΓΓΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 24' 30'' |
| 2 | ΡΑΓΓΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ | 25' 14'' |
| 3 | CECCHI ANDREA | 27' 30'' |
| 4 | ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 29' 45'' |
| 5 | ΜΠΑΚΑΤΣΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | 33' 00'' |
| 6 | ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 33' 40'' |
| 7 | ΛΕΛΕΣ ΠΕΤΡΟΣ | 35' 35'' |
| 8 | ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 35' 50'' |
| 9 | ΜΕΣΣΗΝΕΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 36' 00'' |
| 10 | ΜΗΤΡΟΦΑΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ | 38' 00'' |
| 11 | ΧΑΝΙΩΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | 38' 10'' |
| 12 | SERGEY SVITSKOV | 38' 10'' |
| 13 | ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 39' 10'' |
| 14 | ΜΠΙΣΜΠΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | 39' 20'' |
| 15 | BROWN KOLIN | 39' 30'' |
| 16 | ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 40' 00'' |
| 17 | ΧΑΔΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 41' 50'' |
| 18 | ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 42' 20'' |
| 19 | NICK BAKER | 42' 40'' |
| 20 | ΚΟΥΡΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ | 43' 55'' |
| 21 | ΠΑΝΔΗΣ ΧΑΡΗΣ | 45' 10'' |
| 22 | ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΠΑΡΗΣ | 47' 30'' |
| 23 | ΚΟΚΟΛΙΟΣ ΑΛΕΞΗΣ | 51' 05'' |
| 24 | ΠΑΡΡΑΣ ΠΕΤΡΟΣ | 51' 30'' |
| 25 | ΜΩΡΑΙΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 52' 50'' |
| 26 | ΕΠΙΘΥΜΙΑΔΗΣ ΜΙΛΤΟΣ | 53' 25'' |
| 27 | ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | 54' 50'' |
| 28 | ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | 56' 40'' |
| 29 | ΔΑΒΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 57' 40'' |
| 30 | BUFFLIER GILLES | 58' 21'' |
| 31 | ΤΣΑΚΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ | 1 ώρα 4 λ. |
| 32 | RADU ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | 1 ώρα 30'' |
| 33 | LEVET PASCAL | 1 ώρα 2 λ. |
| 34 | ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 1 ώρα 2 λ. 50'' |
| 35 | ΠΑΝΑΡΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | 1 ώρα 5λ. 55'' |
| 36 | ΠΑΛΑΙΟΡΟΥΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | |
| 37 | ΡΟΥΣΣΟΣ ΠΑΝΤΩΝ | |
| 38 | ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | |

Arial 9 | 1 | fx Σ = | 21 ΒΑΘΜΟΙ 1,6 Km

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 21 ΒΑΘΜΟΙ 1,6 Km Παροικιά Πάρου (20-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ | ΑΝΝΑ | W | W | 315 | 25' 30'' |
| 3 | ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ | ΚΩΝ/ΝΑ | W | W | 263 | 27' 40'' |
| 4 | ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 200 | 31' 44'' |
| 5 | ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ | ΑΝΔΡΙΕΤΑ | W | W | 200 | 31' 44'' |
| 6 | BAKER | CHERYL | W | W | 168 | 33' 44'' |
| 7 | ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΓΔΑ | W | W | 147 | 34' 50'' |
| 8 | CECCHI | SOPHIA | W | W | 125 | 36' 30'' |
| 9 | THERRY | TESS | W | W | 102 | 39' 30'' |
| 10 | ΤΣΑΚΑ | ΒΕΡΟΝΙΚΗ | W | W | 91 | 40' 40'' |
| 11 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | W | W | 80 | 41' 20'' |
| 12 | ΤΡΙΒΥΖΑ | ΕΛΙΣΑΒΕΤ | W | W | 65 | 41' 30'' |
| 13 | ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ | ΒΕΝΕΤΙΑ | W | W | 65 | 41' 30'' |
| 14 | ΓΚΛΟΒΑΝΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W | 50 | 41' 50' |
| 15 | ΤΖΙΩΤΗ | ΜΑΡΙΑ-ΚΩΝ/ΝΑ | W | W | 45 | 42' 30'' |
| 16 | ΚΟΤΡΕΤΣΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 40 | 42' 50'' |
| 17 | NUR | FRANCINA | W | W | 35 | 43' 50'' |
| 18 | ΓΚΙΚΑ | ΕΥΔΟΞΙΑ | W | W | 25 | 45' 25'' |
| 19 | ΒΟΥΔΑΛΙΚΑ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 25 | 46' 10'' |
| 20 | EDWARDS | HOLY | W | W | 25 | 46' 20'' |
| 21 | ΧΑΒΑΚΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W | 25 | 46' 25'' |
| 22 | ΛΙΝΑΡΔΗ | ΕΛΕΩΝΟΡΑ | W | W | 25 | 47' 05'' |
| 23 | ΔΑΦΕΡΕΡΑ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W | 25 | 47' 35'' |
| 24 | EDWARDS | KATIE | W | W | 25 | 48' 20'' |
| 25 | ΑΓΟΥΡΟΥ | ΡΟΥΣΣΑ | W | W | 25 | 48' 30'' |
| 26 | RIVOIRE | EMMANOUELLE | W | W | 25 | 48' 55'' |
| 27 | ΒΕΝΤΟΥΡΗ | ΑΝΤΩΝΙΑ | W | W | 25 | 49' 15'' |
| 28 | EDWARDS | AMANDA | W | W | 25 | 49' 30'' |
| 29 | ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ | ΑΛΚΗΣΤΙΣ | W | W | 25 | 50' 00'' |
| 30 | ΚΑΛΑΝΤΖΗ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 25 | 50' 00'' |
| 31 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 25 | 53' 10'' |

ΒΑΘΜΟΙ M | ΒΑΘΜΟΙ W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/21.ce92ce91ce98ce9cce9fce8a-ce9c-w-ceb3ceb9ceb1-cea0ce91cea1ce9fce99ce9ace99ce91-cea0ce91cea1ce9fcea5-16-km-21-8-2016.xls**

## 22. ΚΑΛΥΔΩΝΙΑ ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ ΚΡΗΤΗ 1,8-3 Km 21-8-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 22 ΒΑΘΜΟΙ 1,8 Km ΚΑΛΥΔΩΝΙΑ ΣΠΙΝΑΛΟΓΓΑ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Κουνάλη | Ζωή | W | W14-30 | 339 | 27΄38 |
| 3 | Δρακουλάκη | Εύα | W | W14-30 | 288 | 28΄34 |
| 4 | Φλουρή | Χαρά | W | W14-30 | 238 | 28΄43 |
| 5 | Χιώτη | Σύλια | W | W14-30 | 216 | 30΄01 |
| 6 | Συντζανάκη | Νάντια | W | W31-45 | 190 | 36΄21 |
| 7 | Κουνενάκη | Νίκη | W | W14-30 | 167 | 39΄20 |
| 8 | Κατραντζή | Ευθυμία | W | W31-45 | 141 | 45΄57 |
| 9 | Βουράκη | Αρετή | W | W31-45 | 118 | 48΄40 |
| 10 | Γιαβάσογλου | Λουκία | W | W46+ | 107 | 49΄03 |
| 11 | Grit | Hammer | W | W31-45 | 92 | 54΄15 |
| 12 | Λιαπάκη | Εμμανουέλα | W | W31-45 | 70 | 1.06'12 |
| 13 | Weiher | Ursula | W | W46+ | 60 | 1.06'21 |

1,8 Km M | 1,8 Km W | 3 Km M-W

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 22 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΚΑΛΥΔΩΝΙΑ ΣΠΙΝΑΛΟΓΓΑ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Κωνσταντινέσκου | Κωνσταντίνος | M | M14-30 | 330 | 39'18 |
| 3 | Κωσταντάκης | Γιώργος | M | M14-30 | 276 | 42'09 |
| 4 | Χαραλάμπους | Σταύρος | M | M14-30 | 219 | 45'15 |
| 5 | Κόρακας | Κωνσταντίνος | M | M31-45 | 197 | 46'38 |
| 6 | Κακουλάκης | Μύρων | M | M14-30 | 184 | 46'39 |
| 7 | Φαρσαράκης | Αντώνης | M | M14-30 | 161 | 50'02 |
| 8 | Πλουμίδης | Νίκος | M | M31-45 | 130 | 50'24 |
| 9 | Τσαμπανάκης | Μανώλης | M | M46+ | 108 | 51'46 |
| 10 | Καλογεράκης | Αντώνιος | M | M31-45 | 98 | 51΄52 |
| 11 | Τσαμπανάκης | Νικόλαος | M | M31-45 | 84 | 54'02 |
| 12 | Δρακουλάκης | Αντώνης | M | M14-30 | 74 | 54'03 |
| 13 | Κουτουλάκης | Κυριάκος | M | M31-45 | 63 | 60'00 |
| 14 | Καλογεράκης | Γιώργος | M | M31-45 | 53 | 60'00 |
| 15 | Μποτόπουλος | Κωνσταντίνος | M | M46+ | 47 | 62'00 |
| 16 | Ζαχαρόπουλος | Ανάργυρος | M | M14-30 | 42 | 62'35 |
| 17 | Ψαρουδάκης | Νίκος | M | M46+ | 37 | 62'40 |
| 18 | Πηγουνάκης | Εμμανουήλ | M | M31-45 | 28 | 65'12 |
| 19 | Αθανασάκης | Ιωάννης | M | M46+ | 28 | 67'23 |
| 20 | Ευγενιάδης | Κωνσταντίνος | M | M31-45 | 28 | 71΄07 |
| 21 | Pay | Andrew | M | M46+ | 28 | 80'10 |
| 22 | Κυριακάκης | Στράτος | M | M31-45 | 28 | 81΄37 |
| 23 | Καραλής | Χρήστος | M | M31-45 | 28 | 1.25" |
| 24 | Μαυρικάκης | Κωνσταντίνος | M | M46+ | 28 | 1.25" |
| 25 | Επιτροπάκης | Γρηγόριος | M | M46+ | 28 | 2.04" |
| 26 | Λιόκαλου | Ζωή | W | W14-30 | 334 | 45.16 |
| 27 | Μπρόκου | Χρυσούλα | W | W31-45 | 274 | 56'44 |
| 28 | Παναγοπούλου | Μαρία | W | W14-30 | 218 | 61'00 |
| 29 | Κουτάντου | Καλλιόπη | W | W14-30 | 188 | 61'30 |
| 30 | Μπίκωφ | Μάνια | W | W31-45 | 174 | 65'40 |
| 31 | Μπαφιτον-Huguee | Μαρία | W | W46+ | 151 | 68'87 |
| 32 | Χριστοφάκη | Δέσποινα | W | W46+ | 124 | 75'00 |
| 33 | Στιβακτάκη | Ειρήνη | W | W31-45 | 101 | 78'00 |
| 34 | Μουτζουράνη | Έρη | W | W46+ | 90 | 79'30 |

3 Km M-W | 1,8 Km M

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 22 ΒΑΘΜΟΙ 1,8 Km ΚΑΛΥΔΩΝΙΑ ΣΠΙΝΑΛΟΓΓΑ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Σκυφάκος | Ευάγγελος | M | M14-30 | 336 | 23'42 |
| 3 | Τσαμπανάκης | Γιάννης | M | M14-30 | 280 | 24΄11 |
| 4 | Τζιαμπάζης | Στράτος | M | M46+ | 225 | 24'56 |
| 5 | Στάικος | Νίκος | M | M14-30 | 202 | 25΄38 |
| 6 | Τζανάκης | Βαγγέλης | M | M31-45 | 180 | 25΄54 |
| 7 | Αναστασάκης | Ευάγγελος | M | M14-30 | 157 | 26΄22 |
| 8 | Καρακλάς | Σεβαστός | M | M14-30 | 135 | 26΄27 |
| 9 | Κώτσος | Νίκος | M | M14-30 | 112 | 28΄10 |
| 10 | Μπαρδακος | Λάζαρος | M | M31-45 | 100 | 28΄20 |
| 11 | Σκυφάκος | Γεώργιος | M | M14-30 | 89 | 28΄33 |
| 12 | Βολακάκης | Δημήτρης | M | M31-45 | 77 | 29΄06 |
| 13 | Κερούλης | Μανώλης | M | M31-45 | 66 | 30΄17 |
| 14 | Καλαϊτζής | Γεώργιος | M | M46+ | 55 | 30'45 |
| 15 | Ζέκιο | Μάνος | M | M14-30 | 50 | 31΄17 |
| 16 | Χαλκιαδάκης | Κύριλλος | M | M31-45 | 44 | 31΄45 |
| 17 | Μακριδάκης | Ιωσήφ | M | M31-45 | 39 | 32΄54 |
| 18 | Αρβανιτάκης | Μιχαήλ | M | M46+ | 28 | 33'03 |
| 19 | Χαλκιαδάκης | Μάξιμος | M | M14-30 | 28 | 33΄04 |
| 20 | Πάγκαλος | Μάρκος | M | M14-30 | 28 | 33΄05 |
| 21 | Χαλκιαδάκης | Μανόλης | M | M31-45 | 28 | 33΄30 |
| 22 | Hughes | Nico | M | M14-30 | 28 | 33΄48 |
| 23 | Βαρδάκης | Φιλοκτήτης | M | M31-45 | 28 | 34΄57 |
| 24 | Γαβριλάκης | Νεκτάριος | M | M46+ | 28 | 36'51 |
| 25 | Κουτράκης | Μιχαήλ | M | M31-45 | 28 | 37΄17 |
| 26 | Αρχαύλης | Θωμάς | M | M31-45 | 28 | 38΄39 |
| 27 | Ρουκουνάκης | Μανόλης | M | M31-45 | 28 | 38΄46 |
| 28 | Βιδάλης | Κωνσταντίνος | M | M31-45 | 28 | 38΄55 |
| 29 | Ασπραδάκης | Στυλιανός | M | M31-45 | 28 | 41΄01 |

3 Km M-W | 1,8 Km M | 1,8 Km W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/22.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce9bcea5ce94cea9ce9dce99ce91-2016-ce9c-w.xls

# 23. ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1,5-3 Km 21-8-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 23 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | W | W17 | 338 | 0.35.18.00 |
| 3 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | W | W45 | 280 | 0.43.40.00 |
| 4 | ΣΑΣΙΛΙΟΓΛΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W16 | 230 | 0.43.59.00 |
| 5 | ΠΡΑΣΣΑ | ΜΑΡΙΑ | W | W18 | 208 | 0.45.10.00 |
| 6 | ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | W | W49 | 170 | 1.03.31.00 |
| 7 | ΡΟΖΟΥ | ΑΝΘΟΥΛΑ | W | W46 | 150 | 1.03.37.00 |
| 8 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΑ | ΑΝΤΩΝΙΑ | W | W34 | 124 | 1.09.32.00 |
| 9 | ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ | ΔΗΜΗΤΡΑ | W | W35 | 100 | 1.13.42.00 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M | **ΒΑΘΜΟΙ 3 Km W**

| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 23 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΦΙΛΙΩ | W | W17 | 296 | 18.36.00 |
| 3 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΕΛΙΝΑ | W | W16 | 248 | 19.50.00 |
| 4 | ΠΑΤΣΕ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | W15 | 199 | 20.13.00 |
| 5 | ΛΙΟΛΙΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W21 | 180 | 20.32.00 |
| 6 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W14 | 161 | 20.50.00 |
| 7 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | W | W15 | 141 | 21.59.00 |
| 8 | ΑΠΟΣΤΟΛΟΓΛΟΥ | ΒΑΡΒΑΡΑ | W | W23 | 120 | 23.50.00 |
| 9 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ | ΑΘΗΝΑ | W | W43 | 101 | 23.50.00 |
| 10 | ΤΣΑΚΩΝΑ | ΜΑΡΙΑ (ΑΜΕΑ) | W | W17 | 88 | 27.15.00 |
| 11 | ΤΣΙΑΟΥΣΗ | ΜΑΡΙΑΝΘΗ | W | W47 | 78 | 27.31.00 |
| 12 | ΣΥΝΔΟΥΚΑ | ΓΕΩΡΓΙΑ ΦΟΙΒΗ | W | W13 | 67 | 29.48.00 |
| 13 | ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W38 | 57 | 32.32.00 |
| 14 | ΠΑΛΛΙΔΟΥ | ΜΑΓΔΑ | W | W44 | 48 | 38.45.00 |
| 15 | ΣΑΒΒΑΟΓΛΟΥ | ΣΟΥΖΑΝΑ | W | W41 | 43 | 43.35.00 |
| 16 | ΜΗΝΑ | ΕΒΕΛΥΝ | W | W49 | 38 | 45.30.00 |
| 17 | ΧΑΤΖΗΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ | ΑΝΝΑ | W | W61 | 33 | 37.10.00 |
| 18 | ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑ | ΜΑΡΙΑ (ΑΜΕΑ) | W | W26 | 24 | 0.59.15.00 |
| 19 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ | ΧΡΥΣΑΝΘΗ | W | W56 | 24 | 1.01.50.00 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | **ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W** | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M

| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 23 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΑΣΤΕΡΙΟΣ | M | M19 | 332 | 0.35.06.00 |
| 3 | ΛΙΜΑΡΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M17 | 277 | 0.37.31.00 |
| 4 | ΡΙΓΓΑΣ | ΣΠΥΡΟΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ | M | M16 | 224 | 0.38.22.00 |
| 5 | ΚΑΡΑΤΡΟΥΠΚΟΣ | ΘΩΜΑΣ | M | M16 | 198 | 0.42.22.00 |
| 6 | ΤΟΥΛΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M14 | 177 | 0.42.23.00 |
| 7 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M61 | 156 | 0.42.58.00 |
| 8 | ΠΡΑΣΣΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M15 | 133 | 0.44.35.00 |
| 9 | ΒΟΣΝΑΚΙΔΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | M | M40 | 110 | 0.46.07.00 |
| 10 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M52 | 99 | 0.47.17.00 |
| 11 | ΜΑΘΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M54 | 85 | 0.51.11.00 |
| 12 | ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ | ΗΡΑΚΛΗΣ | M | M39 | 73 | 0.52.08.00 |
| 13 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40 | 63 | 0.52.08.00 |
| 14 | ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ | ΗΛΙΑΣ | M | M48 | 52 | 0.52.29.00 |
| 15 | ΤΣΑΜΠΟΥΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M25 | 48 | 0.52.30.00 |
| 16 | ΠΑΖΙΑΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M25 | 42 | 0.52.32.00 |
| 17 | ΚΑΡΑΚΥΡΙΑΖΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M13 | 37 | 0.53.20.00 |
| 18 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M40 | 27 | 0.53.22.00 |
| 19 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M45 | 27 | 0.53.37.00 |
| 20 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M55 | 27 | 0.55.27.00 |

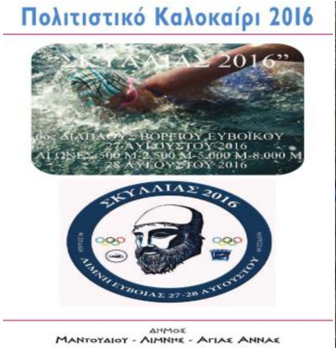
ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W | **ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M**

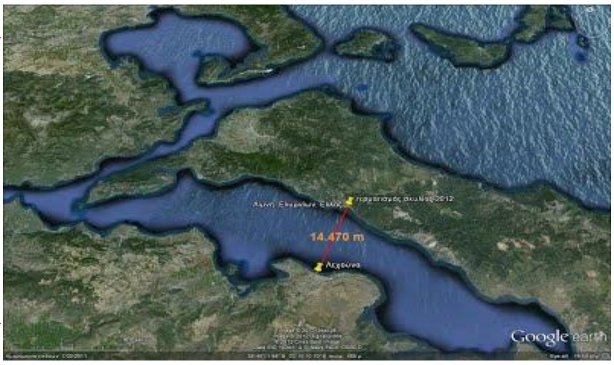
| | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 23 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΠΑΛΙΟΥΡΙ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (21-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΚΟΥΤΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M16 | 306 | 18.40.00 |
| 3 | ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M24 | 256 | 18.48.00 |
| 4 | ΛΗΜΝΙΟΣ | ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ | M | M16 | 207 | 18.57.00 |
| 5 | ΦΙΔΑΝΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M18 | 185 | 20.43.00 |
| 6 | ΚΕΛΝΙΚΟΛΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M41 | 164 | 21.43.00 |
| 7 | ΓΚΡΑΤΖΙΟΣ | ΖΗΣΗΣ | M | M52 | 142 | 23.45.00 |
| 8 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ | M | M16 | 122 | 23.45.00 |
| 9 | ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M22 | 101 | 24.00.00 |
| 10 | ΠΑΠΑΖΕΚΟΣ | ΠΕΡΙΚΛΗΣ | M | M47 | 91 | 24.07.00 |
| 11 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M55 | 80 | 25.03.00 |
| 12 | ΠΟΥΛΙΟΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M45 | 70 | 25.41.00 |
| 13 | ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M41 | 60 | 27.24.00 |
| 14 | ΠΑΥΛΙΔΗΣ | ΣΑΒΒΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M15 | 50 | 28.58.00 |
| 15 | ΑΧΛΑΔΑΣ | ΙΑΣΩΝ | M | M14 | 45 | 29.20.00 |
| 16 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M47 | 40 | 32.16.00 |
| 17 | ΠΑΣΑΛΙΔΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M36 | 35 | 32.29.00 |
| 18 | ΟΦΛΙΔΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M40 | 25 | 32.38.00 |
| 19 | ΚΟΥΚΙΑΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M41 | 25 | 34.42.00 |
| 20 | ΠΕΡΤΣΕΜΛΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M56 | 25 | 36.15.00 |
| 21 | ΜΠΑΪΡΑΚΤΑΡΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M41 | 25 | 37.49.00 |
| 22 | ΣΠΑΙΑΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M47 | 25 | 38.58.00 |
| 23 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M25 | 25 | 39.54.00 |
| 24 | ΝΤΑΛΙΑΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M45 | 25 | 47.22.00 |
| 25 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ | ΙΩΑΚΕΙΜ | M | M25 | 0 | DNF |

**ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M** | ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 3

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/23.bace98moi-15-3-km-m-w.xls**

## 24. ΣΚΥΛΛΙΑΣ  ΕΥΒΟΙΑ  5-14,5 Km 27-8-2016




| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 24 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΣΚΥΛΛΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑ (27-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 315 | 37λ 23δ |
| ΒΛΑΜΗ | ΦΑΙΗ | W | W | 375 | 40λ 39δ |
| ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M | 262 | 40λ 52δ |
| ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 212 | 40λ 54δ |
| ΚΑΠΕΤΑΝΓΙΩΡΓΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 190 | 42λ 28δ |
| ΤΣΩΝΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 170 | 42λ 40δ |
| ΠΕΡΒΑΝΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 149 | 43λ 38δ |
| ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 129 | 49λ 49δ |
| ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 105 | 47λ 46δ |
| ΒΛΑΧΟΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 94 | 48λ 34δ |
| ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | W | 317 | 48λ 36δ |
| ΧΙΩΤΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M | 83 | 49λ 55δ |
| ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 70 | 52λ 5δ |
| ΛΑΣΚΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 60 | 54λ 21δ |
| ΤΣΩΝΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΑ | W | W | 261 | 54λ 25δ |
| ΚΑΓΙΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 50 | 54λ 38δ |
| ΚΑΤΡΑΤΖΗ | ΕΥΘΥΜΙΑ | W | W | 199 | 1ω 36λ |
| ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ | ΒΥΡΩΝ | M | M | 45 | 1ω 1λ |
| ΛΑΣΚΟΣ | ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ | M | M | 40 | 1ω 9λ |
| ΚΑΤΣΙΚΕΡΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 35 | 1ω 11λ |
| ΖΙΑΚΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ | W | W | 160 | 1ω 55λ |

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 14,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 8 Km

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 24 ΒΑΘΜΟΙ 14,5 Km ΣΚΥΛΛΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑ (27-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M | 460 | 3ω 1λ |
| ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | M | 400 | 3ω 3λ 35δ |
| ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | W | W | 388 | 3ω 6λ |
| ΧΑΤΖΑΡΑΣ | ΦΩΤΙΟΣ | M | M | 312 | 3ω 12λ 40δ |
| ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 312 | |
| ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 269 | 3ω 17λ 55δ |
| ΜΙΤΖΙΒΙΡΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 243 | 3 18λ 53δ |
| ΛΟΥΚΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 313 | 3ω 19λ 5δ |
| ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 210 | 3ω 26λ |
| ΚΑΤΡΙΒΕΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 165 | 3ω 46λ 24δ |
| ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 137 | 4ω 2λ |
| ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 111 | 4ω 15λ 16δ |
| ΕΥΘΥΜΙΟΥ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M | 88 | 4ω 26λ |
| ΠΙΣΠΑΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 75 | 4ω 27λ |
| ΛΑΜΠΑΔΙΤΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 63 | 4ω 36λ 36δ |
| ΝΑΤΣΙΟΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 57 | 4ω 49λ 17δ |
| ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M | 50 | 4ω 49λ 34δ |
| ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 44 | 4ω 59λ 52δ |

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 14,5 Km M-W

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 24 ΒΑΘΜΟΙ 8 Km ΣΚΥΛΛΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑ (27-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 370 | 1ω 56λ 56δ |
| ΗΛΙΑΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 311 | 2ω 20δ |
| ΝΙΒΟΛΙΑΝΙΤΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M | 244 | 2ω 12λ 23δ |
| ΠΟΛΛΑΛΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 222 | 2ω 12λ 50δ |
| ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 199 | 2ω 13λ 40δ |
| ΜΠΙΧΤΑ | ΚΥΡΙΑΚΗ | W | W | 408 | 2ω 19λ 8δ |
| ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 171 | 2ω 19λ 10δ |
| ΠΑΠΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 146 | 2ω 22λ 34δ |
| ΠΕΤΡΑΚΗΣ | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ | M | M | 123 | 2ω 23λ 40δ |
| ΡΟΖΗ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W | 346 | 2ω 26λ |
| ΛΑΓΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M | 108 | 2ω 27λ 13δ |
| ΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 91 | 2ω 33λ 27δ |
| ΠΕΡΒΕΛΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 77 | 2ω 36λ 21δ |
| ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 66 | 2ω 44λ 20δ |
| ΝΟΤΗΣ | ΑΡΗΣ | M | M | 55 | 2ω 45λ |
| ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ | | M | M | 50 | 3ω 22λ 10δ |
| ΚΑΛΛΙΜΑΧΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 220 | 3ω 37λ |
| ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | M | 44 | 3ω 49λ |

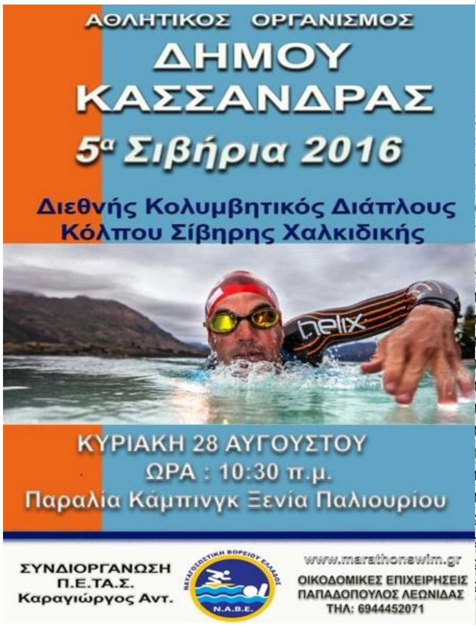
ΒΑΘΜΟΙ 8 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 14,5 Km M-\

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 24 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΣΚΥΛΛΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑ (27-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | M | 366 | 1ω 18λ 30δ |
| ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M | 313 | 1ω 19λ |
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 252 | 1ω 27λ 26δ |
| ΝΤΟΚΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 231 | 1ω 27λ 50δ |
| ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 208 | 1ω 29λ |
| ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 185 | 1ω 31λ 26δ |
| ΑΝΑΒΑΛΟΓΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 347 | 1ω 35λ |
| ΘΕΟΔΩΡΟΥ | ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ | M | M | 159 | 1ω 36λ 40δ |
| ΚΑΡΤΕΣΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M | 137 | 1ω 37λ 52δ |
| ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | W | W | 293 | |
| ΣΤΕΡΓΙΟΥ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M | 109 | 1ω 55λ 20δ |
| ΜΑΝΩΛΗΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 94 | 1ω 59λ 20δ |
| ΓΚΟΤΖΑΜΑΝΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W | 218 | 1ω 59λ 44δ |
| ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ | ΕΡΗ | W | W | 189 | 2ω 7λ 10δ |
| ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 74 | 2ω 9λ 50δ |
| ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ | M | M | 63 | 2ω 12λ 10δ |
| ΜΟΥΤΖΟΥΡΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 53 | 2ω 13λ 20δ |
| ΛΑΓΚΑΡΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ | M | M | 47 | 2ω 14λ 30δ |
| ΤΑΧΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 0 | DNF |
| ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ | ΝΙΚΟΛΕΤΑ | W | W | 0 | DNF |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 8 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/24.ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea3ce9acea5ce9bce9bce99ce91cea3-2016-m-w.xls**

## 25. ΣΙΒΗΡΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ 1,5-3 Km 28-8-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 25 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΙΒΗΡΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (28-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΚΑΡΑΤΡΟΥΠΚΟΣ | ΘΩΜΑΣ | M | M16 | 311 | 41.25.0 |
| 3 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M43 | 261 | 41.35.0 |
| 4 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M42 | 206 | 46.20.0 |
| 5 | ΠΑΡΙΣΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M46 | 186 | 46.20.0 |
| 6 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M45 | 166 | 46.20.0 |
| 7 | AGDLLI | EDVART | M | M42 | 142 | 50.00.0 |
| 8 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M52 | 121 | 50.20.0 |
| 9 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40 | 101 | 51.40.0 |
| 10 | ΤΣΑΜΚΟΥΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M25 | 91 | 51.55.0 |
| 11 | ΠΕΦΑΝΗΣ | ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ | M | M58 | 80 | 52.20.0 |
| 12 | ΓΕΡΟΣΤΑΘΗΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M34 | 70 | 52.22.0 |
| 13 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M55 | 60 | 52.28.0 |
| 14 | ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M47 | 50 | 52.40.0 |
| 15 | ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ | ΣΤΡΑΤΗΣ | M | M43 | 45 | 53.10.0 |
| 16 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M45 | 40 | 55.00.0 |
| 17 | ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ | ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ | M | M47 | 35 | 1.03.06 |
| 18 | ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M47 | 25 | 1.06.11 |
| 19 | ΤΣΙΚΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M44 | 25 | 1.07.35 |
| 20 | ΦΑΚΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M58 | 25 | 1.30.00.0 |
| 21 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M55 | 0 | ? |
| 22 | ΘΩΜΑΚΟΥ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | W | W44 | 315 | 47.46.0 |
| 23 | ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ | ΕΛΕΝΗ | W | W28 | 250 | 1.02.47 |

ΒΑΘΜΟΙ 3Km M+W | ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | ΒΑ

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 25 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΣΙΒΗΡΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (28-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΒΙΟΛΑΡΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 304 | 19.39.8 |
| 3 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ | M | M13 | 264 | 19.39.9 |
| 4 | ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M24 | 205 | 19.46.0 |
| 5 | ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΔΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M13 | 185 | 19.53.0 |
| 6 | ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M30 | 165 | 19.55.0 |
| 7 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M61 | 144 | 20.29.0 |
| 8 | ΕΞΗΝΤΑΡΑΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M13 | 124 | 20.37.8 |
| 9 | ΠΟΛΥΖΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M24 | 104 | 20.38.5 |
| 10 | ΚΕΛΝΙΚΟΛΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M41 | 92 | 22.00.0 |
| 11 | ΜΗΤΕΛΟΥΔΗΣ-ΒΑΓΙΩΝΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M16 | 80 | 24.22.0 |
| 12 | ΠΑΠΑΖΕΚΟΣ | ΠΕΡΙΚΛΗΣ | M | M47 | 70 | 24.26.0 |
| 13 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ | M | M16 | 60 | 25.17.0 |
| 14 | ΠΟΥΛΙΟΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M41 | 50 | 26.10.00 |
| 15 | ΓΙΑΛΑΜΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M16 | 45 | 26.26.0 |
| 16 | ΤΟΥΦΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M23 | 40 | 27.10.0 |
| 17 | ALIC | ALEXANDRV RARE Ş | M | M19 | 35 | 27.22.0 |
| 18 | ΓΚΙΟΡΣΗΣ | ΑΡΓΥΡΗΣ | M | M34 | 25 | 28.04.0 |
| 19 | ΤΣΙΩΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M27 | 25 | 28.15.0 |
| 20 | ΑΧΛΑΔΑΣ | ΙΑΣΩΝ | M | M14 | 25 | 29.40.0 |
| 21 | ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M54 | 25 | 30.35.0 |
| 22 | ΣΚΟΤΩΡΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M43 | 25 | 30.56.0 |
| 23 | ΠΕΝΤΖΟΣ | ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ | M | M42 | 25 | 31.31.0 |
| 24 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M47 | 25 | 31.48.0 |
| 25 | ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M61 | 25 | 32.30.0 |
| 26 | ΚΟΥΔΑΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M37 | 25 | 32.43.0 |
| 27 | ΤΣΙΛΙΜΠΩΝΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M55 | 25 | 32.55.0 |
| 28 | ΛΙΛΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M13 | 25 | 34.57.0 |
| 29 | ΚΟΣΜΙΔΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M43 | 25 | 35.02.0 |
| 30 | ΒΕΝΕΤΗΣ | ΧΡΙΣΤΟΣ | M | M46 | 25 | 35.32.0 |
| 31 | ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M41 | 25 | 35.48.0 |
| 32 | ΚΕΧΙΔΗΣ | ΘΕΟΔΟΣΗΣ | M | M43 | 25 | 35.57.0 |
| 33 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M25 | 25 | 37.24.0 |
| 34 | ΠΑΛΑΜΙΔΗΣ | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ | M | M67 | 25 | 38.32.0 |
| 35 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M49 | 25 | 38.41.0 |
| 36 | ΚΟΥΚΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M46 | 25 | 43.00.0 |
| 37 | ΤΟΠΑΛΟΓΛΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M13 | 25 | 44.10.0 |
| 38 | ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M41 | 25 | 46.40.0 |
| 39 | ΧΡΙΣΤΟΥΔΟΥΛΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M47 | 25 | 48.50.0 |
| 40 | ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M14 | 0 | ? |

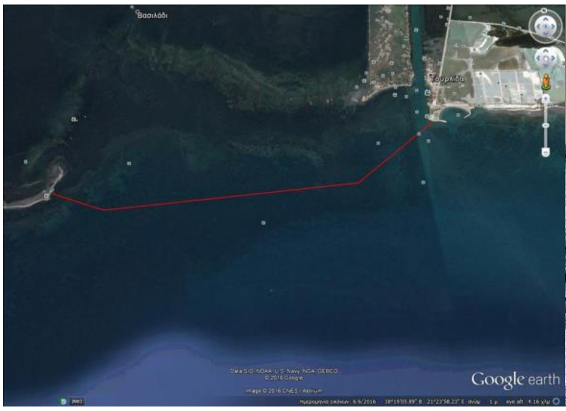
ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 3

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 25 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΣΙΒΗΡΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (28-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W13 | 290 | 19.54.0 |
| 3 | ΔΗΜΟΥΛΑ | ΕΥΓΕΝΙΑ | W | W14 | 243 | 19.54.5 |
| 4 | ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΔΟΥ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | W | W14 | 194 | 20.38.0 |
| 5 | ΝΟΥΣΗ | ΝΑΥΣΙΚΑ | W | W16 | 174 | 21.04.0 |
| 6 | ΟΠΡΕΑ | ΣΙΜΟΝΑ | W | W42 | 154 | 22.36.0 |
| 7 | ΛΑΦΑΡΑ | ΑΦΡΟΔΙΤΗ | W | W14 | 135 | 22.49.0 |
| 8 | ΠΟΛΥΖΗ | ΕΛΕΝΗ | W | W13 | 116 | 22.49.0 |
| 9 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ | ΝΑΝΑ | W | W43 | 97 | 22.54.0 |
| 10 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ | ΣΤΕΦΑΝΙΑ | W | W23 | 87 | 23.14.0 |
| 11 | ΠΛΟΥΜΙΔΟΥ | ΑΝΘΗ | W | W15 | 77 | 23.21.0 |
| 12 | ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ | ΑΦΡΟΔΙΤΗ | W | W14 | 67 | 24.20.0 |
| 13 | ΤΣΙΑΟΥΣΗ | ΜΑΡΙΑΝΘΗ | W | W47 | 57 | 27.10.0 |
| 14 | ΤΣΑΚΩΝΑ | ΜΑΡΙΑ (ΑΜΕΑ) | W | W17 | 48 | 27.13.0 |
| 15 | ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ | ΕΙΡΗΝΗ | W | W54 | 43 | 32.36.0 |
| 16 | ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W47 | 38 | 34.10.0 |
| 17 | ΤΣΑΧΤΑΝΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W44 | 33 | 40.00.0 |
| 18 | ΠΑΛΛΙΔΟΥ | ΜΑΓΔΑ | W | W44 | 24 | 40.37.0 |
| 19 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ | W | W49 | 24 | 44.35.0 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M | ΒΑΘΜ

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/25.bace98ce9cce9fce99-cea3ce99ce92ce97cea1ce95ce99ce91-15-3ceba-2016-m-w.xls

<u>**26. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 4 Km 28-8-2016**</u>






| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 26 ΒΑΘΜΟΙ 4 Km ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (28-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Ταταράκης | Ελευθέριος | M | M | 339 | 1,04 |
| 3 | Νικήτας | Λάμπρος | M | M | 282 | 1,09 |
| 4 | Κουρούκλης | Παναγιώτης | M | M | 226 | 1,12 |
| 5 | Ρόμπολας | Γεώργιος | M | M | 203 | 1,14 |
| 6 | Τσουμπελής | Αντώνης | M | M | 181 | 1,15 |
| 7 | Βαλατσός | Φώτιος | M | M | 159 | 1,16 |
| 8 | Δελαπόρτας | Ιωάννης | M | M | 134 | 1,2 |
| 9 | Κόλλια | Κορίνα | W | W | 315 | 1,21 |
| 10 | Ρουπάκης | Σπυρίδων | M | M | 110 | 1,23 |
| 11 | Χατζής | Μιχάλης | M | M | 98 | 1,25 |
| 12 | Ιλαρίδης | Μιχάλης | M | M | 85 | 1,27 |
| 13 | Χουλιαράς | Βασίλης | M | M | 74 | 1,28 |
| 14 | Κατσαριώτης | Δημήτρης | M | M | 63 | 1,29 |
| 15 | Ιλαρίδης | Παναγιώτης | M | M15 | 53 | 1,3 |
| 16 | Λιάτσος | Ιωάννης | M | M | 47 | 1,31 |
| 17 | Γεροπάντας | Λάμπρος | M | M | 42 | 1,34 |
| 18 | Καραβασίλης | Θεόδωρος | M | M | 37 | 1,35 |
| 19 | Κατσαβός | Παναγιώτης | M | M | 26 | 1,4 |
| 20 | Χατζάρας | Νεκτάριος | M | M | 26 | 1,45 |
| 21 | Κατσαβός | Σπύρος | M | M | 26 | 1,5 |
| 22 | Γούλας | Βασίλης | M | M | 26 | 1,55 |

ΒΑΘΜΟΙ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 4Km 2016 M-W

<u>**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/26.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9cce95cea3ce9fce9bce9fce93ce93ce99-m-w.xls**</u>

## 27. ΠΑΞΟΙ-ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ 6 Km 28-8-2016




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 27 ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΠΑΞΟΙ-ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ (28-8-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | Θεοδόσης | Χάρης | M | M | 435 | 1 ώρα 25΄ |
| 3 | Γαγγάδης | Αλέξανδρος | M | M | 383 | 1 , 37΄ |
| 4 | Χειμαριός | Αλέξανδρος | M | M | 330 | 1 , 47΄ |
| 5 | Μανάτος | Σπύρος | M | M | 309 | 1, 50 ΄ |
| 6 | Πανδής | Σπύρος | M | M | 288 | 1 , 52΄ |
| 7 | Φαιτάς | Σταθης | M | M | 267 | 1 , 55 ΄ |
| 8 | Callow | Sarah | W | W | 315 | 2 ,00' |
| 9 | Νικολόπουλος | Νίκος | M | M | 246 | 2, 02 ΄ |
| 10 | Σταύρος | Γίαννης | M | M | 223 | 2, 08 ΄ |
| 11 | Μπάστας | Χαράλαμπος | M | M | 207 | 2, 17 ' |
| 12 | Γαλάνης | Νίκος | M | M | 157 | 3, 47 ΄ |
| 13 | Matthews | Christopher | M | M70 | 74 | 4 ,00' |

ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΞΟΙ-ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ 2016 M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/27.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-cea0ce91ce9ece9fce99-ce91ce9dcea4ce99cea0ce91ce9ece9fce99-2016.xls

## 28. Καλαμάτα 30 Km 3-9-2016

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
«Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»
NAUTICAL CLUB OF KALAMATA
«POSEIDON»
ΑΚΤΗ Ν.Ο.Κ. KALAMATA - 241 00
☎ (0721) - 23860 / 22367 - FAX (0721) - 22367

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 28 ΒΑΘΜΟΙ 30 Km Καλαμάτα (3-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | VIDENOV | DIMITAR | M | M | 600 | 7.52 |
| 3 | RUIZ HERNANDEZ | CEZAR | M | M | 520 | 8.57 |
| 4 | MANYOKI | ATTILA | M | M | 440 | 9.06 |
| 5 | ΚΟΥΣΤΑΣ | ΤΡΥΦΩΝ | M | M | 408 | 9.35 |
| 6 | ZAPATER GOMEZ | RACHEL | W | W | 600 | 9.47 |
| 7 | MIGNALIA | STEVEN | M | M | 376 | 9.55 |
| 8 | ΡΕΚΚΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 344 | 9.57 |
| 9 | ΒΑΣΙΛΑΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 299 | 11.08 |
| 10 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 508 | 11.12 |
| 11 | ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 390 | 11.50 |
| 12 | RODRIGEZ ROSA | MIGEL | M | M | 170 | 12.45 |
| 13 | ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 144 | 12.55 |
| 14 | McGOwAN | ELLERY | W | W70 | 288 | 13.00 |
| 15 | AIDOGLOU | MUSTAFA | M | M | 0 | DNF |
| 16 | CHIARIANO | VANINA MONIKA | W | W | 0 | DNF |
| 17 | BOUCHER | JAMES | M | M | 0 | DNF |

ΒΑΘΜΟΙ ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2016 M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/28.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-30-ce9am-m-w-2016.xls

# 29. ΣΕΡΙΦΟΣ sunset 1-3 Km 4-9-2016




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 29 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΕΡΙΦΟΣ sunset (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΔΕΡΒΙΣΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 310 | 0:38:12 |
| 3 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 260 | 0:38:20 |
| 4 | ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 208 | 0:40:21 |
| 5 | ΛΑΖΑΡΟΥ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 186 | 0:42:53 |
| 6 | ΙΓΓΛΕΖΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 165 | 0:43:26 |
| 7 | ΠΩΠΟΤΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 145 | 0:43:35 |
| 8 | ΠΑΤΕΡΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 123 | 0:45:29 |
| 9 | ΓΟΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 345 | 0:45:46 |
| 10 | ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 102 | 46:57,5 |
| 11 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 92 | 46:59,0 |
| 12 | ΑΝΤΩΝΟΓΕΩΡΓΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 81 | 47:02,3 |
| 13 | ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 292 | 48:23,5 |
| 14 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | W | W | 242 | 48:24,3 |
| 15 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 70 | 48:57,1 |
| 16 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 60 | 52:00,8 |
| 17 | ΣΤΑΥΡΟΥ | ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ | W | W | 218 | 52:09,0 |
| 18 | ΝΟΤΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M | 50 | 55:22,0 |
| 19 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 195 | 55:40,8 |
| 20 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 45 | 0 1:02:48 |
| 21 | ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 40 | 0 1:03:08 |
| 22 | ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 165 | 0 1:05:43 |
| 23 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | W | 141 | 0 1:09:29 |
| 24 | ΣΚΟΥΤΑΡΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 35 | 0 1:12:17 |
| 25 | ΚΟΡΑΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 117 | 0 1:13:01 |
| 26 | ΠΑΓΩΝΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 104 | 0 1:16:53 |
| 27 | ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΙΡΗ | W | W | 88 | 0 1:22:12 |
| 28 | ΑΠΑΡΤΙΑΝ | ΣΟΥΖΑΝΑ | W | W | 70 | 0 1:30:44 |
| 29 | ΚΟΝΤΟΡΟΖΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 25 | 0 1:32:25 |
| 30 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ | ΟΛΥΜΠΙΑ | W | W | 60 | 0 1:32:25 |
| 31 | ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W | 50 | 0 1:32:32 |
| 32 | ΜΟΥΖΑΚΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 25 | 0 1:39:15 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 1

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 29 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΣΕΡΙΦΟΣ sunset (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 306 | 14:01,8 |
| 3 | ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 255 | 16:07,8 |
| 4 | ΚΑΛΑΧΑΝΗ | ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ | W | W | 291 | 17:01,1 |
| 5 | ΜΑΥΡΟΥΔΗ | ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ | W | W | 244 | 17:23,0 |
| 6 | ΓΟΝΙΔΗ | ΑΣΠΑΣΙΑ | W | W | 196 | 17:23,1 |
| 7 | ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 177 | 17:49,5 |
| 8 | ΚΑΜΠΕΡΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 204 | 17:54,7 |
| 9 | ΛΑΜΠΟΥ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 183 | 18:04,7 |
| 10 | ΧΑΡΚΟΦΤΑΚΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M | 163 | 18:26,0 |
| 11 | HUMMEL | RUDOLF | M | M | 143 | 18:59,7 |
| 12 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 122 | 19:11,2 |
| 13 | ΔΟΥΚΑ | ΔΕΣΠΟΙΝΑ | W | W | 156 | 19:22,8 |
| 14 | ΓΚΟΥΡΛΑ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 137 | 20:30,7 |
| 15 | ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | M | 101 | 20:31,2 |
| 16 | ΘΕΟΛΟΓΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 90 | 21:08,4 |
| 17 | SWINE | DIEGO | M | M | 80 | 21:23,1 |
| 18 | ΔΕΜΠΕΓΙΩΤΗ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 116 | 21:24,8 |
| 19 | ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 97 | 21:35,2 |
| 20 | ΚΕΧΑΓΙΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 70 | 21:38,4 |
| 21 | ΚΟΣΜΙΔΟΥ | ΠΑΡΘΕΝΑ | W | W | 87 | 22:16,0 |
| 22 | ΚΑΝΑΚΗ | ΜΑΝΙΑ | W | W | 77 | 22:58,5 |
| 23 | ΔΟΥΚΑ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 67 | 23:02,7 |
| 24 | ΔΑΓΚΑΡΗΣ | ΖΩΗΣ | M | M | 60 | 23:24,8 |
| 25 | COLMANT | JEREMIE | M | M | 50 | 23:33,1 |
| 26 | ΑΝΤΖΕΛΕΚΟΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 45 | 23:47,5 |
| 27 | ΣΗΛΥΒΡΙΔΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 57 | 23:54,8 |
| 28 | TUETA | ISABELLE | W | W | 48 | 24:01,8 |
| 29 | ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 40 | 24:30,9 |
| 30 | ΚΟΥΡΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 35 | 25:08,3 |
| 31 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΗ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | W | W | 43 | 25:10,7 |
| 32 | ΒΑΖΙΜΑ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | W | W | 38 | 26:14,8 |
| 33 | ΚΟΥΖΕΛΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 33 | 26:20,3 |
| 34 | ΚΟΥΤΣΟΥΔΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 25 | 27:10,0 |
| 35 | ΚΩΣΤΑΡΕΛΟΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M | 25 | 27:40,3 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M-W | B

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/29.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-3-ce9am-cea3ce95cea1ce99cea6ce9fcea3-sunset-4-9-2016.xls

## 30. ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ 1-2,5-5 Km 4-9-2016 transitionsports




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 30 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW | 373 | 1:18:27 |
| 3 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | MW | 320 | 1:19:44 |
| 4 | ΠΑΧΟΣ | ΜΑΡΚΟΣ | M | MW | 259 | 1:27:55 |
| 5 | ΜΑΝΑΣΑΚΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | MW | 229 | 1:36:01 |
| 6 | ΜΑΡΑΝΗΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | MW | 204 | 1:40:10 |
| 7 | ΓΡΥΛΛΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | WW | 329 | 1:54:41 |
| 8 | ΛΩΛΑ | ΟΛΓΑ | W | WW | 263 | 2:08:07 |
| 9 | ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW | 147 | 2:16:22 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW-WW | ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km MW-WW | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W ...

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 30 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M25-29 | 349 | 1:06:14 |
| 3 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M25-29 | 288 | 1:12:12 |
| 4 | ΛΙΝΑΡΔΟΣ | ΑΡΜΑΝΔΟΣ | M | M35-39 | 228 | 1:17:53 |
| 5 | ΚΙΣΚΗΡΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M25-29 | 204 | 1:18:28 |
| 6 | ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M45-49 | 181 | 1:19:25 |
| 7 | ΗΛΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M40-44 | 159 | 1:19:26 |
| 8 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M35-39 | 137 | 1:19:40 |
| 9 | ΠΕΡΔΙΚΙΔΗΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | M | M25-29 | 112 | 1:22:21 |
| 10 | ΝΑΟΥΜ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M40-44 | 101 | 1:22:39 |
| 11 | ΣΑΠΑΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W25-34 | 361 | 1:23:10 |
| 12 | ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M45-49 | 88 | 1:24:01 |
| 13 | ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M45-49 | 77 | 1:24:17 |
| 14 | ΜΠΙΧΤΑ | ΚΕΛΛΥ | W | W25-34 | 308 | 1:24:17 |
| 15 | ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ | ΛΥΔΙΑ | W | W 35-44 | 255 | 1:24:39 |
| 16 | ΧΑΤΖΗΣ | ΔΙΟΝΥΣΗΣ | M | M35-39 | 66 | 1:28:35 |
| 17 | ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ | ΠΡΟΚΟΠΗΣ | M | M40-44 | 55 | 1:30:59 |
| 18 | ΑΛΙΦΕΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M25-29 | 50 | 1:33:45 |
| 19 | ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M50-54 | 44 | 1:34:24 |
| 20 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M40-44 | 39 | 1:34:51 |
| 21 | FAHY | JASON | M | M45-49 | 28 | 1:36:03 |
| 22 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M50-59 | 28 | 1:36:41 |
| 23 | ΜΠΙΚΩΦ | ΜΑΝΙΑ | W | W45+ | 222 | 1:36:49 |
| 24 | ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M35-39 | 28 | 1:37:04 |
| 25 | ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M45-49 | 28 | 1:40:06 |
| 26 | ΠΟΝΤΖΗΣ | ΕΥΘΥΜΙΟΣ | M | M40-44 | 28 | 1:42:52 |
| 27 | ΣΑΚΚΑΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ | M | M35-39 | 28 | 1:44:01 |
| 28 | ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W25-34 | 193 | 1:44:32 |
| 29 | ΛΕΝΤΖΟΥ | ΧΑΡΟΥΛΑ | W | W45+ | 159 | 1:47:44 |
| 30 | ΛΙΑΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M50-54 | 28 | 1:52:23 |
| 31 | ΧΑΤΖΗΣ | ΦΟΙΒΟΣ | M | M50-59 | 28 | 1:56:29 |
| 32 | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M50-54 | 28 | 2:04:36 |
| 33 | ΓΙΑΝΝΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W35-44 | 126 | 2:09:18 |
| 34 | ΠΑΝΤΑΖΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40-44 | 28 | 2:09:19 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 30 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΣΑΤΗΡΑΣ | ΑΔΑΜ | M | 18 | 337 | 0:29:44 |
| 3 | ΔΑΝΙΗΛ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | 34 | 282 | 0:29:55 |
| 4 | ΡΙΖΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | 29 | 225 | 0:31:49 |
| 5 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M20-29 | 202 | 0:32:43 |
| 6 | ΛΑΘΟΥΡΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | 39 | 180 | 0:32:55 |
| 7 | ΙΣΑΡΙΩΤΗΣ | ΑΛΕΞΙΟΣ | M | 18 | 168 | 0:32:58 |
| 8 | ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ | ΧΑΡΗΣ | M | 18 | 138 | 0:32:59 |
| 9 | ΤΣΟΝΤΟΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | 29 | 113 | 0:33:01 |
| 10 | ΓΚΟΥΡΑΙ | ΕΛΙΣΟΝ | M | 18 | 100 | 0:35:20 |
| 11 | ΘΩΜΑΔΑΚΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | 29 | 329 | 0:35:21 |
| 12 | ΜΠΙΦΣΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | 18 | 89 | 0:35:22 |
| 13 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | 49 | 77 | 0:36:15 |
| 14 | ΜΑΧΑΙΡΑ | ΤΟΝΙΑ | W | 49 | 275 | 0:37:45 |
| 15 | ΠΟΛΙΤΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | 49 | 222 | 0:37:58 |
| 16 | ΛΙΑΡΑΚΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | 39 | 66 | 0:38:01 |
| 17 | ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ | ΣΑΚΗΣ | M | 44 | 55 | 0:38:52 |
| 18 | ΣΤΕΛΙΟΥ | ΝΙΚΟΣ | M | 49 | 50 | 0:38:53 |
| 19 | ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | 34 | 44 | 0:39:06 |
| 20 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | 34 | 39 | 0:39:11 |
| 21 | ΚΛΑΔΗ | ΜΑΡΙΑ | W | 29 | 199 | 0:39:19 |
| 22 | ΚΟΥΡΗΣ | ΠΑΝΟΣ | M | 34 | 28 | 0:39:39 |
| 23 | ΠΕΡΒΑΝΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | 49 | 28 | 0:39:48 |
| 24 | ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | 44 | 28 | 0:40:13 |
| 25 | ΜΑΝΩΛΙΟΥΔΑΚΗ | ΦΙΛΙΩ | W | 34 | 177 | 0:40:44 |
| 26 | ΚΟΝΤΟΣ | ΠΑΝΟΣ | M | 44 | 28 | 0:41:00 |
| 27 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | 44 | 28 | 0:41:03 |
| 28 | ΑΡΒΑΝΙΤΗ | ΜΑΡΙΑΝΝΑ | W | 39 | 166 | 0:41:08 |
| 29 | ΙΩΑΝΝΟΓΛΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | 39 | 28 | 0:41:08 |
| 30 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΕΟΧΑΡΗΣ | M | 18 | 28 | 0:41:14 |
| 31 | ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | 54 | 28 | 0:41:27 |
| 32 | ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΔΡΙΑΝΟΣ | M | 54 | 28 | 0:42:25 |
| 33 | ΛΕΛΕΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | 44 | 28 | 0:42:48 |
| 34 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | 44 | 28 | 0:42:48 |
| 35 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | 49 | 28 | 0:44:31 |
| 36 | ΣΤΑΜΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | 44 | 131 | 0:44:58 |
| 37 | ΛΑΤΑΝΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | 39 | 28 | 0:45:03 |
| 38 | ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | 34 | 109 | 0:45:10 |
| 39 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | M | 49 | 28 | 0:45:13 |

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 30 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | MW | 318 | 0:33:03 |
| 3 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW | 274 | 0:34:01 |
| 4 | ΓΕΙΤΟΝΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW | 213 | 0:38:08 |
| 5 | ΚΟΥΜΠΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW | 192 | 0:39:59 |
| 6 | ΚΕΡΑΜΙΔΑ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | WW | 318 | 0:40:52 |
| 7 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | WW | 267 | 0:41:59 |
| 8 | ΑΛΕΞΙΟΥ | EDDY | M | MW | 167 | 0:44:29 |
| 9 | GOULSON | IAN | M | MW | 141 | 0:50:26 |
| 10 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | MW | 121 | 0:50:57 |
| 11 | ΠΑΡΛΑΛΗΣ | ΛΕΥΤΕΡΗΣ | M | MW | 100 | 0:51:24 |
| 12 | ΔΕΛΗΓΕΩΡΓΗ | ΒΙΚΥ | W | WW | 203 | 0:55:21 |
| 13 | ΑΛΕΞΙΟΥ | ΜΙΡΕΛΛΑ | W | WW | 180 | 0:58:30 |

ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km MW-WW | ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW-WW

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 30 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΣΟΥΦΛΑΡΗΣ | ΤΡΥΦΩΝΑΣ | M | M30-39 | 307 | 0:15:07 |
| 3 | ΣΤΡΑΤΟΣ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | M | M30-39 | 257 | 0:15:37 |
| 4 | ΚΡΕΣΤΑΣ | ΜΑΡΙΝΟΣ | M | M20-29 | 206 | 0:16:03 |
| 5 | ΧΑΤΖΗΪΑΚΩΒΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M40-49 | 186 | 0:16:42 |
| 6 | ΠΑΝΑΓΑΚΗ | ΦΑΙΗ | W | W12-19 | 319 | 0:17:38 |
| 7 | ΑΡΒΑΝΙΤΗ | ΔΑΝΑΗ | W | W35-44 | 255 | 0:17:42 |
| 8 | ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ | ΝΙΚΗ | W | W12-19 | 206 | 0:18:55 |
| 9 | ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ | ΤΑΣΟΣ | M | M40-49 | 163 | 0:19:53 |
| 10 | ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ | ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ | W | W20-34 | 185 | 0:20:01 |
| 11 | ΚΛΑΔΗ-ΜΑΡΟΥΔΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W12-19 | 166 | 0:20:18 |
| 12 | ΔΕΛΙΔΗΣ | ΙΩΝ | M | M40-49 | 142 | 0:20:27 |
| 13 | ΜΠΙΦΣΑ | ΝΕΦΕΛΗ | W | W12-19 | 147 | 0:20:58 |
| 14 | ΗΛΙΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M20-29 | 121 | 0:21:08 |
| 15 | ΧΑΡΑΤΣΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M50-59 | 101 | 0:21:27 |
| 16 | ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M40-49 | 91 | 0:21:40 |
| 17 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M40-49 | 80 | 0:22:25 |
| 18 | ΠΙΠΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M30-39 | 70 | 0:22:33 |
| 19 | ΣΑΡΓΟΛΟΓΟΣ | ΡΟΒΕΡΤΟΣ | M | M20-29 | 60 | 0:23:16 |
| 20 | ΛΙΑΚΟΓΚΟΝΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M1 30-39 | 50 | 0:24:19 |
| 21 | ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M50-59 | 45 | 0:24:33 |
| 22 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ | M | M30-39 | 40 | 0:25:22 |
| 23 | POLTORANIN | WADIM | M | M40-49 | 35 | 0:25:29 |
| 24 | ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | W35-44 | 123 | 0:25:46 |
| 25 | ΜΠΙΛΙΤΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W35-44 | 103 | 0:26:08 |
| 26 | ΛΙΑΚΟΓΚΟΝΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M30-39 | 25 | 0:26:55 |
| 27 | ΣΠΗΛΙΑΚΟΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M30-39 | 25 | 0:27:28 |
| 28 | ΤΣΕΛΙΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M40-49 | 25 | 0:27:46 |
| 29 | ΚΗΡΥΚΟΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M40-49 | 25 | 0:31:18 |
| 30 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΝΙΚΗΤΑΣ | M | M60+ | 25 | 0:31:33 |
| 31 | ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ | ΜΑΡΙΟΣ | M | M30-39 | 25 | 0:31:49 |
| 32 | ASHLEY | RYL | W | W35-44 | 88 | 0:32:07 |
| 33 | ΣΑΡΑΦΗ | ΑΥΓΗ | W | W45-49 | 76 | 0:34:11 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 2,5

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/30.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-25-5-ce9am-ce9cce91cea1ce91ce98cea9ce9dce91cea3-transitionsports-4-9-2016.xls

## 31. Βελίκα ΛΑΡΙΣΑ 5-10 Km 4-9-2016




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 31 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km Βελίκα ΛΑΡΙΣΑ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΤΖΩΡΤΖΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 378 | 1.27.05 |
| 3 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 398 | 1.38.30 |
| 4 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M | 311 | 1.39.30 |
| 5 | ΧΑΡΜΠΑ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 342 | 1.42.00 |
| 6 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 251 | 1.44.12 |
| 7 | ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 225 | 1.47.45 |
| 8 | ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 201 | 1.49.10 |
| 9 | ΒΛΑΧΟΥ | ΑΓΑΘΗ | W | W | 280 | 1.51.10 |
| 10 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΕΥΗ | W | W | 249 | 1.51.50 |
| 11 | ΧΑΡΙΣΗ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 249 | 1.51.50 |
| 12 | ΝΤΑΛΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 176 | 1.52.10 |
| 13 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ | ΕΡΙΚΑ | W | W | 213 | 1.55.00 |
| 14 | ΑΓΑΘΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | W | W | 192 | 1.55.05 |
| 15 | ΜΟΚΑΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 141 | 2.05.30 |
| 16 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 114 | 2.05.32 |
| 17 | ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ | ΣΤΡΑΤΗΣ | M | M | 114 | 2.05.32 |
| 18 | ΓΑΛΑΝΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W | 158 | 2.08.40 |
| 19 | ΣΑΚΟΡΑΦΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M | 92 | 2.10.30 |
| 20 | ΠΕΓΙΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 77 | 2.14.40 |
| 21 | ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 66 | 2.14.50 |
| 22 | ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 55 | 2.14.52 |
| 23 | ΣΥΚΙΩΤΗΣ | ΣΑΚΗΣ | M | M | 50 | 2.21.00 |
| 24 | ΜΠΑΣΟΥΡΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 44 | 2.22.00 |
| 25 | ΑΛΒΑΝΟΣ | ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ | M | M | 39 | 2.22.03 |
| 26 | ΜΠΕΤΖΟΥΝΗ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | W | 127 | 2.29.30 |
| 27 | ΤΣΙΚΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 28 | 2.33.00 |
| 28 | ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ | M | M | 28 | 2.36.00 |
| 29 | ΓΚΑΓΚΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 28 | 2.36.20 |
| 30 | ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 28 | 2.38.30 |
| 31 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΙΑΣΩΝ | M | M | 28 | 2.40.50 |
| 32 | ΖΗΝΤΣΟΒΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 28 | 2.41.40 |
| 33 | ΑΛΕΞΟΓΙΑΝΝΗ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 96 | 2.49.20 |
| 34 | ΘΩΜΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 28 | 2.54.40 |
| 35 | ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 28 | 3.01.30 |
| 36 | ΔΙΑΒΑΤΗ | ΒΙΒΙΑΝ | W | W | 69 | 3.01.30 |

ΒΑΘΜΟΙ ΒΕΛΙΚΑ 5 Km 2016

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 31 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km Βελίκα ΛΑΡΙΣΑ (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΑΛΗΠΡΑΣΙΤΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 409 | 2.37.20 |
| 3 | ΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 409 | 2.37.20 |
| 4 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 292 | 2.57.30 |
| 5 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 267 | 2.59.00 |
| 6 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 428 | 2.59.00 |
| 7 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | W | W | 368 | 3.02.45 |
| 8 | ΨΑΘΑΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | M | 226 | 3.17.00 |
| 9 | ΜΑΡΑΓΓΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 199 | 3.21.00 |
| 10 | ΚΑΤΡΑΝΤΖΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 166 | 3.31.00 |
| 11 | ΠΟΛΥΖΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 141 | 3.33.00 |
| 12 | AGOLLI | EDUARD | M | M | 130 | 3.33.30 |
| 13 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 87 | 3.59.40 |
| 14 | ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 87 | 3.59.40 |
| 15 | ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 69 | 4.21.00 |
| 16 | ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ | ΔΑΝΑΗ | W | W | 230 | 4.22.15 |
| 17 | ΠΙΣΠΑΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 58 | 4.22.40 |
| 18 | ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ | ΑΧΙΛΛΕΑΣ | M | M | 52 | 4.36.50 |
| 19 | ΒΑΣΙΟΣ | ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ | M | M | 46 | 4.46.00 |
| 20 | ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 40 | 4.47.00 |

ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΒΕΛΙΚΑ 2016 M-W | ΒΑΘΜΟΙ ΒΕΛΙΚΑ 5 Km

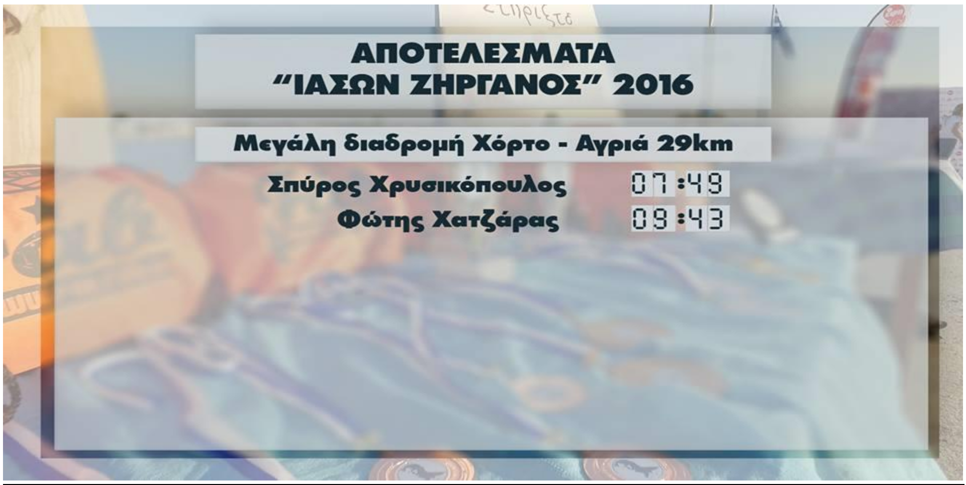
**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/31.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-belika-2016.xls**

**32. Αγριά ΒΟΛΟΥ (Ζηργάνεια) 29-13 Km 4-9-2016**










**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/32.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-29-13-ce9am-ce92ce9fce9bce9fcea3-ce96ce97cea1ce93ce91ce9dce95ce99ce91-4-9-2016.xls**

## 33. ΚΑΛΑΜΑΤΑ (κύπελλο εθελοντών) 1-3 Km 4-9-2016




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 33 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΚΑΛΑΜΑΤΑ (κύπελλο εθελοντών (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | M | 316 | 00:43:15 |
| 3 | ΑΓΓΟΥΡΑΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 266 | 0:43:45 |
| 4 | ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 215 | 00:44:40 |
| 5 | ΦΙΣΚΙΛΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 195 | 00:44:43 |
| 6 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 172 | 00:47:35 |
| 7 | ΛΟΥΚΑΡΕΑ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | W | W | 332 | 00:50:03 |
| 8 | ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΑΙΚΑΤ | W | W | 282 | 0:50:07 |
| 9 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ | ΑΝΑΣΤΆΣΙΟΣ | M | M | 149 | 0:50:37 |
| 10 | ΤΗΓΑΝΕΑ | ΠΗΝΕΛΟΠΗ | W | W | 232 | 0:50:40 |
| 11 | ΚΟΝΤΑΡΓΥΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 211 | 0:51:04 |
| 12 | ΤΖΟΒΑΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M | 127 | 00:52:44 |
| 13 | ΒΛΑΣΣΗΣ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M | 106 | 00:53:19 |
| 14 | ΓΚΙΟΥΛΟΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | M | 94 | 00:55:41 |
| 15 | ΣΥΛΛΑΪΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΑΣΑ | W | W | 184 | 0:58:17 |
| 16 | ΚΡΑΝΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 80 | 0:59:31 |
| 17 | ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 70 | 00:59:52 |
| 18 | ΜΑΚΡΕΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 60 | 00:59:53 |
| 19 | ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ | ΒΑΝΈΣΣΑ | W | W | 161 | 01:01:09 |
| 20 | ΟΡΦΑΝΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 50 | 1:04:56 |
| 21 | ΜΑΚΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 45 | 1:05:56 |
| 22 | ΚΑΨΑΝΗ | ΝΙΚΗ | W | W | 130 | 01:12:58 |
| 23 | ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | W | W | 109 | 01:13:08 |
| 24 | ΜΑΝΤΑ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 90 | 1:22:47 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M-W

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 33 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΚΑΛΑΜΑΤΑ (κύπελλο εθελοντών (4-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΣΑΚΑΛΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 302 | 00:14:22 |
| 3 | ΧΑΠΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 252 | 0:14:41 |
| 4 | ΤΣΑΚΑΛΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 202 | 0:15:08 |
| 5 | ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΟΛΓΑ | W | W | 299 | 00:15:17 |
| 6 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M | 182 | 00:15:18 |
| 7 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ | M | M | 162 | 00:15:22 |
| 8 | ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΙΡΗΝΗ | W | W | 252 | 00:15:27 |
| 9 | ΑΓΓΟΥΡΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 142 | 0:15:35 |
| 10 | ΧΑΠΠΑ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 203 | 0:16:25 |
| 11 | ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 121 | 00:16:27 |
| 12 | ΚΟΣΙΦΟΛΟΓΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 101 | 0:16:33 |
| 13 | ΠΟΝΗΡΕΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 91 | 00:16:54 |
| 14 | ΛΑΓΟΝΙΚΑΚΟΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 81 | 0:16:59 |
| 15 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 70 | 00:17:37 |
| 16 | ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 60 | 0:18:18 |
| 17 | ΝΙΚΟΛΑΚΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 50 | 00:19:39 |
| 18 | ΣΚΟΥΡΤΣΙΔΗΣ | ΚΑΝΕΛΛΟΣ | M | M | 45 | 0:19:42 |
| 19 | ΣΤΕΦΑΝΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | M | 40 | 0:19:54 |
| 20 | ΔΟΥΒΑΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 35 | 0:20:45 |
| 21 | ΖΕΠΠΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 25 | 0:20:58 |
| 22 | ΦΟΥΛΙΑΣ | ΧΡΉΣΤΟΣ | M | M | 25 | 00:21:03 |
| 23 | ΟΡΦΑΝΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | W | 177 | 00:23:15 |
| 24 | ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 158 | 00:23:45 |
| 25 | ΒΕΒΕΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 25 | 00:25:11 |
| 26 | ΜΠΕΝΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 25 | 00:25:32 |
| 27 | ΤΣΟΥΤΣΙΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 25 | 00:25:43 |
| 28 | ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 25 | 00:26:02 |

ΒΑΘΜΟΙ 1 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 3 Ki

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/33.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-1-3-ce9am-ce9ace91ce9bce91ce9cce91cea4ce91-4-9-2016.xls**

## 34. Ν.ΝΤΙΑ- ΚΑΡΤΕΡΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ 10 Km 10-9-2016






| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 11 Km Ν.ΝΤΙΑ-ΚΑΡΤΕΡΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟ (10-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | Χαραλάμπους | Σταύρος | M | M | 465 | 3 ώρες και 05 λεπτά |
| 3 | Πλουμίδης | Νικόλαος | M | M | 408 | 3 ώρες και 20 λεπτά |
| 4 | Πετράκης | Νικόλαος | M | M | 350 | 3 ώρες και 25 λεπτά |
| 5 | Κωνσταντουλάκης | Αλέξιος | M | M | 327 | 3 ώρες και 25 λεπτά |
| 6 | Παπαδάκη | Μαρία | W | W | 345 | 3 ώρες και 40 λεπτά |
| 7 | Πιτσικάκη | Αριστέα | W | W | 288 | 3 ώρες και 40 λεπτά |
| 8 | Κουτουλάκης | Κυριάκος | M | M | 264 | 4 ώρες και 20 λεπτά |
| 9 | Ζαχαρόπουλος | Ανάργυρος | M | M | 236 | 4 ώρες και 25 λεπτά |
| 10 | Αρβανιτάκης | Μιχαήλ | M | M | 158 | 5 ώρες και 20 λεπτά |
| 11 | Μπελαδάκης | Γεώργιος | M | M | 115 | 5 ώρες και 40 λεπτά |

ΒΑΘΜΟΙ 11k M+W | ΒΑΘΜΟΙ W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/34.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce9dcea4ce99ce91-ce9ace91cea1cea4ce95cea1ce9fcea3-11-ce9am-m-w-2016.xlsx**

## 35. ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 11 -9-2016






| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΗΣ | M | MW | 341 | 01:12'27"923 |
| ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW | 279 | 01:22'10"548 |
| ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | MW | 224 | 01:24'33"610 |
| ΔΗΜΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | MW | 189 | 01:38'09"407 |
| ΔΕΔΕΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ | M | MW | 168 | 01:38'16"220 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW | Πλήρη ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km MW-WW | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km W

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW | 334 | 00:44'52"548 |
| ΒΑΡΣΑΜΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | MW | 277 | 00:51'02"938 |
| ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ | M | MW | 226 | 00:52'45"271 |
| ΛΕΛΕΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | MW | 204 | 00:54'02"196 |
| ΔΡΑΓΑΝΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW | 169 | 01:09'20"204 |
| ΙΣΑΑΚΙΔΗΣ | ΙΣΑΑΚ | M | MW | 140 | 01:18'15"690 |
| ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | WW | 339 | 00:52'05"126 |
| ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΒΙΚΥ | W | WW | 250 | 01:31'04"813 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km MW-WW | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km MW | Πλήρη ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km W

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΓΚΙΩΝΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 341 | 01:14'05"613 |
| ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | W | W | 288 | 01:15'39"860 |
| ΓΟΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 229 | 01:21'57"501 |
| ΜΠΙΧΤΑ | ΚΕΛΛΥ | W | W | 206 | 01:23'46"782 |
| ΛΑΣΤΙΚΗ | ΕΥΘΥΜΙΑ | W | W | 181 | 01:27'23"532 |
| ΠΟΛΥΖΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 157 | 01:30'24"735 |
| ΡΟΖΗ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W | 131 | 01:35'30"532 |
| ΤΣΩΝΗ | ΔΗΜΗΤΡΑ | W | W | 107 | 01:38'24"985 |
| ΦΛΕΓΓΑ | ΕΛΛΗ | W | W | 96 | 01:39'45"563 |
| ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 84 | 01:40'21"910 |
| ΠΕΤΡΙΤΣΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 74 | 01:40'27"970 |
| ΙΝΤΖΕ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | W | W | 63 | 01:41'54"563 |
| ΚΑΡΓΑΔΟΥΡΗ | ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ | W | W | 53 | 01:43'29"782 |
| ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W | 47 | 01:44'58"376 |
| ΠΑΝΟΥΣΗ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 42 | 01:45'16"845 |
| ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 37 | 02:12'53"016 |
| ΤΖΑΝΝΙΝΗ | ΕΥΓΕΝΙΑ | W | W | 26 | 02:13'23"266 |
| ΠΑΓΩΝΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 26 | 02:18'57"829 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 3 Km MW-WW

| LA ST NAME | FIR ST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | W | W | 334 | 00:44'43"876 |
| ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ | ΜΕΛΙΝΑ | W | W | 278 | 00:48'59"242 |
| ΤΣΑΡΜΠΟΥ | ΧΑΡΙΣ | W | W | 221 | 00:52'07"188 |
| ΣΥΛΛΑΪΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΑΣΑ | W | W | 200 | 00:52'17"595 |
| ΑΝΑΒΑΛΟΓΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 178 | 00:53'25"574 |
| ΣΤΑΥΡΟΥ | ΜΑΡΙΕΛΙΝΑ | W | W | 156 | 00:54'03"258 |
| ΛΑΣΚΑΡΗ | ΗΡΩ | W | W | 133 | 00:56'18"970 |
| ΣΤΑΜΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 112 | 00:56'29"829 |
| ΜΟΥΝΤΖΟΥΡΟΓΛΟΥ | ΝΙΚΗ | W | W | 100 | 00:58'54"563 |
| ΜΑΚΡΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 86 | 01:01'05"532 |
| ΚΑΛΛΙΜΑΧΟΥ | ΑΝΝΑ | W | W | 74 | 01:03'13"891 |
| ΝΟΥΤΣΙΑ | ΑΣΗΜΙΝΑ | W | W | 63 | 01:03'21"985 |
| ΒΑΪΑΝΝΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 53 | 01:04'05"235 |
| ΛΙΑΝΗ | ΕΛΙΝΑ | W | W | 47 | 01:05'39"345 |
| ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ | ΘΕΚΛΑ | W | W | 42 | 01:05'58"579 |
| ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ | ΑΝΤΖΥ | W | W | 37 | 01:06'03"626 |
| ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 26 | 01:06'58"595 |
| ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ | ΕΡΗ | W | W | 26 | 01:09'27"374 |
| ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΙΔΗ | ΔΑΦΝΗ | W | W | 26 | 01:11'16"798 |
| ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 26 | 01:13'00"641 |
| NITSCHE | WENDY | W | W | 26 | 01:14'05"313 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΕΥΑ | W | W | 26 | 01:15'55"626 |
| ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΙΡΗ | W | W | 26 | 01:17'35"298 |
| ΓΑΪΤΑΝΙΔΟΥ | ΦΩΤΕΙΝΗ | W | W | 26 | 01:17'41"788 |
| ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | W | W | 26 | 01:18'34"450 |
| ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 26 | 01:18'35"235 |
| ΔΕΔΕ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W | 26 | 01:30'14"370 |
| ΚΡΙΤΣΙΔΗΜΑ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 26 | 01:30'34"345 |
| ΣΤΑΜΑΤΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 26 | 01:32'57"736 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 353 | 01:04'41"501 |
| ΜΠΕΛΛΟΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 287 | 01:15'13"813 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | M | M | 232 | 01:15'15"920 |
| ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 209 | 01:15'27"798 |
| ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ | ΠΑΝΑΓΗΣ | M | M | 187 | 01:15'38"360 |
| ΜΑΛΙΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 158 | 01:22'01"548 |
| ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 136 | 01:22'25"293 |
| ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M | 114 | 01:22'27"283 |
| ΦΑΝΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 103 | 01:22'31"144 |
| ΗΛΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 92 | 01:22'50"204 |
| ΝΑΟΥΜ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 77 | 01:26'07"751 |
| ΝΤΟΚΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 66 | 01:26'12"141 |
| ΒΑΪΑΝΝΗΣ | ΑΙΜΙΛΙΟΣ | M | M | 55 | 01:26'50"907 |
| ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 50 | 01:26'52"251 |
| ΣΕΛΟΥΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 44 | 01:26'56"235 |
| ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ | M | M | 39 | 01:27'45"891 |
| ΔΗΜΤΣΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 28 | 01:28'56"188 |
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 28 | 01:29'02"423 |
| ΧΑΤΖΗΣ | ΔΙΟΝΥΣΗΣ | M | M | 28 | 01:29'05"298 |
| ΚΑΤΡΙΒΕΣ | ΘΟΔΩΡΗΣ | M | M | 28 | 01:30'27"016 |
| ΖΑΠΑΝΤΗΣ | ΜΕΝΕΛΑΟΣ | M | M | 28 | 01:31'45"313 |
| ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 28 | 01:31'51"220 |
| ΚΟΡΤΕΣΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M | 28 | 01:31'59"048 |
| ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | ΙΩΣΗΦ | M | M | 28 | 01:32'41"984 |
| ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 28 | 01:32'54"610 |
| ΚΑΡΑΜΠΑΣ | ΑΡΗΣ | M | M | 28 | 01:37'11"266 |
| ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΟΣ | M | M | 28 | 01:37'46"423 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 28 | 01:37'55"438 |
| ΛΑΓΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M | 28 | 01:38'02"829 |
| ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 28 | 01:39'29"173 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 28 | 01:41'50"532 |
| ΚΑΤΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ | M | M | 28 | 01:44'11"579 |
| ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 28 | 01:44'25"470 |
| ΚΑΡΡΑΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 28 | 01:46'20"200 |
| ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 28 | 01:55'09"563 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 34 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΛΕΚΚΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 340 | 00:39'15"860 |
| ΤΣΟΝΤΟΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | M | 285 | 00:39'22"954 |
| ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M | 230 | 00:39'36"954 |
| ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 208 | 00:39'38"595 |
| ΠΑΣΤΡΑΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M | 184 | 00:41'22"563 |
| ΔΡΟΥΓΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 159 | 00:44'01"313 |
| ΣΑΡΑΝΤΙΔΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ | M | M | 137 | 00:44'46"551 |
| ΛΙΑΡΑΚΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 113 | 00:46'57"253 |
| ΧΑΤΖΑΡΑΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M | 100 | 00:48'23"516 |
| ΔΑΡΖΕΝΤΑΣ | ΑΡΤΕΜΙΟΣ | M | M | 89 | 00:48'37"816 |
| ΒΑΛΣΑΜΗΣ | ΑΓΗΣ | M | M | 77 | 00:49'03"595 |
| ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 66 | 00:49'08"688 |
| ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 55 | 00:49'43"360 |
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 50 | 00:51'09"313 |
| ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ | ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ | M | M | 44 | 00:51'51"609 |
| ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΔΡΙΑΝΟΣ | M | M | 39 | 00:51'59"580 |
| ΚΟΝΤΟΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M | 28 | 00:52'28"673 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 28 | 00:52'31"329 |
| ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | | M | M | 28 | 00:52'43"142 |
| ΛΟΥΤΣΟΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 28 | 00:52'43"516 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 28 | 00:53'08"266 |
| ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 28 | 00:53'20"329 |
| ΜΠΑΚΑΤΣΙΑΣ | ΘΑΝΟΣ | M | M | 28 | 00:53'21"670 |
| ΝΤΑΛΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 28 | 00:53'25"032 |
| ΜΠΑΤΙΣΤΑΤΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 28 | 00:53'30"016 |
| ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 28 | 00:53'33"876 |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 28 | 00:53'41"751 |
| ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΕΟΧΑΡΗΣ | M | M | 28 | 00:54'10"610 |
| ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 28 | 00:54'36"563 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/35.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-3-5-ce9am-2016.xlsx**

## 36.ΣΟΥΓΙΑ ΚΡΗΤΗ 1,25-3,75 Km 11-9- 2016



| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 36 ΒΑΘΜΟΙ 3,75 Km Σούγια ΚΡΗΤΗ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΟΡΑΚΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 334 | 54'.53" |
| ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 278 | 58'.56" |
| ΠΑΤΖΕΚΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 222 | 1.01'.22" |
| ΣΚΛΑΒΑΚΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 198 | 1.04'.08" |
| ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 174 | 1.07'.20" |
| ΜΠΙΚΩΦ | ΜΑΝΙΑ | W | W | 343 | 1.07'.33" |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ | M | M | 147 | 1.13'.45" |
| DUBROW | IRINA | W | W | 263 | 1.35'.35" |

ΒΑΘΜΟΙ 3,75 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 1,25 Km M-W

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 36 ΒΑΘΜΟΙ 1,25 Km Σούγια ΚΡΗΤΗ (11-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΑΡΑΒΑΝΟΥ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | W | W | 291 | 19'.46" |
| ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 302 | 23'.15" |
| ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 255 | 23'.50" |
| ΣΥΤΖΑΝΑΚΗ | ΝΑΝΤΙΑ | W | W | 238 | 25'.32" |
| ΠΟΛΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 204 | 26'.40" |
| ΛΙΝΑΡΑΚΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M | 185 | 26'.50" |
| ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 162 | 30'.20" |
| ΜΗΤΡΙΤΣΑΚΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 143 | 30'.25" |
| ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | M | 124 | 30'.25" |
| ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M | 105 | 30'.25" |
| ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M | 93 | 33'.00" |
| ACHAMMER | CHRISTIAN | M | M | 79 | 37'.00" |
| ΓΑΡΟΦΑΛΑΚΗΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 62 | 40'.20" |
| ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M | 62 | 40'.20" |
| ΚΛΕΙΝΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 48 | 53'.30" |

ΒΑΘΜΟΙ 3,75 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 1,25 Km M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/36.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea3ce9fcea5ce93ce99ce91-2016-m-w.xlsx**

## 37.ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ  ΚΡΗΤΗΣ  1,5-5 Km 17-9-2016






| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 37 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗ (17-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M | 353 | 1.21.18,366 |
| 3 | ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΥΣΟΣ | M | M43 | 301 | 1.21.53,450 |
| 4 | ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M41 | 241 | 1.28.41,240 |
| 5 | ΤΣΑΜΠΑΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M33 | 215 | 1.33.41,483 |
| 6 | ΒΟΛΑΝΑΚΗΣ | ΛΕΥΤΕΡΗΣ | M | M33 | 186 | 1.41.39,566 |
| 7 | ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | M | M40 | 159 | 1.47.59,496 |
| 8 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M39 | 132 | 1.53.19,810 |
| 9 | ΚΑΛΕΡΓΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M53 | 109 | 1.55.56,476 |
| 10 | ΠΕΤΡΑΚΟΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M58 | 98 | 1.56.46,070 |
| 11 | ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗ | ΞΑΝΘΙΠΠΗ | W | W38 | 315 | 1.59.46,423 |
| 12 | ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M47 | 84 | 1.59.47,766 |
| 13 | ΠΟΛΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M50 | 74 | 1.59.59,730 |
| 14 | ΠΑΚΟΥΜΙΔΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΣ | M | M37 | 63 | 2.04.09,053 |
| 15 | ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΣ | M | M40 | 53 | 2.04.09,363 |
| 16 | ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M38 | 47 | 2.12.53,273 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 37 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ ΚΡΗΤΗ (17-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΚΑΡΑΒΑΝΟΥ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | W | W16 | 316 | 28.31,840 |
| 3 | ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M61 | 298 | 32.32,610 |
| 4 | ΠΟΛΑΚΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M11 | 250 | 33.06,184 |
| 5 | ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗ | ΝΑΝΣΥ | W | W45 | 264 | 33.34,824 |
| 6 | ΜΕΛΕΚΑΚΗ | ΑΡΓΥΡΩ | W | W11 | 216 | 33.55,230 |
| 7 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M49 | 201 | 34.43,954 |
| 8 | ΛΕΜΟΝΤΖΟΓΛΟΥ | ΑΜΑΝΤΑ | W | W30 | 193 | 37.24,724 |
| 9 | ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M10 | 176 | 40.25,180 |
| 10 | ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | M45 | 157 | 40.25,710 |
| 11 | ΚΑΡΑΤΖΗ | ΕΥΘΥΜΙΑ | W | W40 | 170 | 41.08,910 |
| 12 | ΚΟΚΟΡΕΤΣΗΣ | ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ | M | M52 | 136 | 42.57,104 |
| 13 | CHRISTENSEN | NYNNE | W | W37 | 149 | 43.11,657 |
| 14 | ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ | M | M21 | 116 | 43.12,204 |
| 15 | ΜΗΤΣΑΛΑΣ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | M | M44 | 97 | 43.44,014 |
| 16 | ΣΤΕΙΑΚΑΚΗΣ | ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ | M | M39 | 87 | 44.17,384 |
| 17 | ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M37 | 77 | 44.28,507 |
| 18 | ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ | ΛΕΥΤΕΡΗΣ | M | M32 | 67 | 45.10,067 |
| 19 | ΤΖΑΝΟΥΔΑΚΗ | ΣΟΥΖΑΝΑ | W | W54 | 127 | 46.34,607 |
| 20 | ΜΟΥΣΚΟΥΝΤΑΚΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M42 | 57 | 46.35,887 |
| 21 | ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ | ΜΑΡΙΑ | W | W49 | 105 | 49.32,180 |
| 22 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ | ΖΑΧΑΡΙΑΣ | M | M45 | 48 | 52.02,450 |
| 23 | ΓΑΡΟΥΦΑΛΑΚΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M31 | 43 | 52.07,304 |
| 24 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M36 | 38 | 55.57,590 |
| 25 | ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M41 | 33 | 58.15,627 |
| 26 | ΚΟΖΟΝΑΚΗ | ΕΙΡΗΝΗ | W | W46 | 86 | 59.15,080 |
| 27 | ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M14 | 24 | 1.08.23,927 |
| 28 | ΦΩΤΕΙΝΑΚΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M40 | 24 | 1.14.38,394 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M-W | ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-\

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/37.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea6cea1ce91ce93ce9ace9fce9ace91cea3cea4ce95ce9bce9bce9f-15-5-km-m-w-2016.xlsx**

## 38.ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 10 Km 18-9-2016




ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ
Η ΒΟΥΡΒΟΥΡΟΥ

**5ος Περίπλους Διαπόρου Νήσου 18/9/2016**
**ΧΡΟΝΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ**

1. ΒΑΡΣΑΜΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2 ΩΡΕΣ 37ΛΕΠΤΑ
1. ΧΑΡΑΤΑΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2 ΩΡΕΣ 37ΛΕΠΤΑ
3. ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 2 ΩΡΕΣ 55ΛΕΠΤΑ
4. ΡΕΚΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 3 ΩΡΕΣ
5. ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ 3 ΩΡΕΣ 05ΛΕΠΤΑ
6. ΠΑΡΙΣΣΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 3 ΩΡΕΣ 15ΛΕΠΤΑ
7. ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 3 ΩΡΕΣ 37ΛΕΠΤΑ
8. ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 3 ΩΡΕΣ 40ΛΕΠΤΑ
9. ΧΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 3 ΩΡΕΣ 50ΛΕΠΤΑ
10. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΟΣ 3 ΩΡΕΣ 51ΛΕΠΤΑ
11. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΑΣ ΦΩΤΗΣ 3 ΩΡΕΣ 52ΛΕΠΤΑ
12. ΓΑΛΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ 3 ΩΡΕΣ 56ΛΕΠΤΑ
13. ΝΑΤΣΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 4 ΩΡΕΣ 11ΛΕΠΤΑ
14. ΡΟΖΟΥ ΑΝΘΟΥΛΑ 4 ΩΡΕΣ 14ΛΕΠΤΑ
15. ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 4 ΩΡΕΣ 16ΛΕΠΤΑ
15. ΜΠΕΝΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ 4 ΩΡΕΣ 16ΛΕΠΤΑ
17. ΚΑΣΣΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 4 ΩΡΕΣ 27ΛΕΠΤΑ
18. ΧΡΑΝΙΩΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 4 ΩΡΕΣ 35ΛΕΠΤΑ
19. ΣΟΥΛΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ 4 ΩΡΕΣ 36ΛΕΠΤΑ
20. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 5 ΩΡΕΣ 01ΛΕΠΤΑ
21. ΣΤΕΦΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ 5 ΩΡΕΣ 02ΛΕΠΤΑ

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ

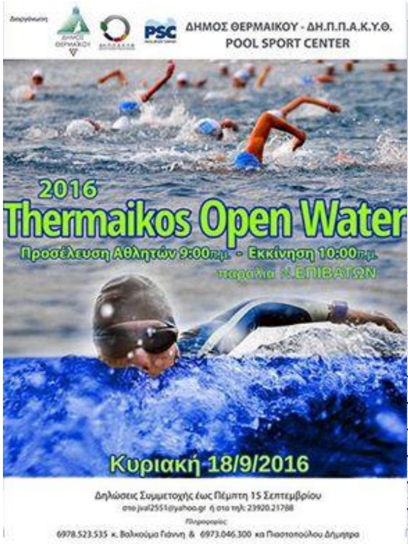
ΤΟ Δ.Σ.

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 38 ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΔΙΑΠΟΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ (18-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | Βαρσάμης | Ανδρέας | M | M | 411 | 2 ώρες 37 |
| 3 | Χαρατάσος | Χρήστος | M | M | 411 | 2 ώρες 37 |
| 4 | Σταυρόπουλος | Γιώργος | M | M | 306 | 2 ώρες 55 λ |
| 5 | Ρέκκος | Αθανάσιος | M | M | 278 | 3.00 |
| 6 | Μελετιάδου | Ελένη | W | W | 436 | 3.05 |
| 7 | Παρίσσης | Ανδρέας | M | M | 240 | 3.15 |
| 8 | Ζυγομάλας | Δημήτρης | M | M | 195 | 3.37 |
| 9 | Αβραμίδης | Αντώνης | M | M | 169 | 3.40 |
| 10 | Χουχούτας | Αντώνης | M | M | 136 | 3.50 |
| 11 | Αλεξάνδρου | Πάνος | M | M | 124 | 3.51 |
| 12 | Παπασωτήρας | Φώτης | M | M | 111 | 3.52 |
| 13 | Γαλανού | Ελένη | W | W | 328 | 3.56 |
| 14 | Νάτσιος | Ανδρέας | M | M | 81 | 4.11 |
| 15 | Ρόζου | Ανθούλα | W | W | 252 | 4.14 |
| 16 | Μπενάκης | Κώστας | M | M | 64 | 4.16 |
| 17 | Καραβασίλης | Στέφανος | M | M | 64 | 4.16 |
| 18 | Κασσανδρινός | Αλέξανδρος | M | M | 52 | 4.27 |
| 19 | Χρανιώτης | Θεόδωρος | M | M | 46 | 4.35 |
| 20 | Σουλτογιάννη | Μαρία | W | W | 207 | 4.36 |
| 21 | Παπαδόπουλος | Νικόλαος | M | M | 41 | 5.01 |
| 22 | Στέφου | Λάμπρος | M | M | 29 | 5.02 |

ΒΑΘΜΟΙ 10k M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/38.ce91cea0ce9fcea4ce95ce9bce95cea3ce9cce91cea4ce91-ce92ce91ce98ce9cce9fce99-m-w-10-km-ce94ce99ce91cea0ce9fcea1ce9fcea3-2016.xlsx**

## 39.ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ 2,8-5 Km 18-9-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 39 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ(18-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΜΟΥΖΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M | 351 | 1.03'37' |
| 3 | ΡΙΓΓΑΣ | ΣΠΥΡΟΣ- ΑΙΜΙΛΙΟΣ | M | M | 299 | 1.03'50' |
| 4 | ΑΪΒΑΛΙΩΤΗΣ | ΡΟΣ-ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 246 | 1.03'58'' |
| 5 | ΛΙΜΑΡΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 224 | 1.04'29'' |
| 6 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ | ΙΣΙΔΩΡΟΣ | M | M | 194 | 1.13'18'' |
| 7 | ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ | ΛΕΩΝΙΔΑΣ- ΣΤΕΦΑΝΟ | M | M | 164 | 1.22'30'' |
| 8 | ΜΑΡΑΓΓΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 142 | 1.23'40'' |
| 9 | ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | ΙΩΣΗΦ | M | M | 116 | 1.28'43'' |
| 10 | ΚΩΣΤΑΡΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 105 | 1.29'01'' |
| 11 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 84 | 1.39'09' |
| 12 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΦΙΛΙΩ | W | W | 336 | 1.05'53' |
| 13 | ΗΛΙΑΔΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W | 278 | 1.13'20'' |
| 14 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 223 | 1.13'21'' |
| 15 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | W | W | 189 | 1.26'00 |

Βαθμοι 5 Km M+W | ΒΑΘΜΟΙ 2,8 Km M | ΒΑΘΜΟΙ 2,8 Km W

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 39 ΒΑΘΜΟΙ 2,8 Km ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ(18-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M | 297 | 35'51'' |
| 3 | ΤΖΗΜΑΛΑΣ | ΞΕΝΟΦΩΝ | M | M | 297 | 35'51'' |
| 4 | ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 218 | 38'00'' |
| 5 | ΚΟΥΤΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 193 | 39'12'' |
| 6 | ΣΤΕΦΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 172 | 39'16'' |
| 7 | ΑΥΞΕΝΤΙΔΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 151 | 39'28'' |
| 8 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 127 | 42'22'' |
| 9 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M | 105 | 43'00'' |
| 10 | ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ | ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ | M | M | 95 | 43'12'' |
| 11 | ΚΟΡΑΚΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 84 | 43'13'' |
| 12 | ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M | 74 | 43'39'' |
| 13 | ΓΚΙΟΣΗΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 63 | 43'44'' |
| 14 | ΝΑΒΡΟΖΙΔΗΣ | ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ | M | M | 53 | 44'10'' |
| 15 | ΤΣΙΤΣΙΝΙΑΣ | ΚΩΝ/ΝΟΣ | M | M | 47 | 44'15'' |
| 16 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | ΠΑΝΟΣ | M | M | 42 | 46'16'' |
| 17 | ΣΑΛΟΝΙΚΙΔΗΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | M | M | 37 | 46'48'' |
| 18 | ΑΠΟΣΤΟΛΕΡΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 26 | 48'34'' |
| 19 | ΓΚΑΓΚΑΛΝΑΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 26 | 48'37'' |
| 20 | ΔΕΜΕΡΤΖΙΔΗΣ | ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ | M | M | 26 | 49'40'' |
| 21 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 26 | 54'45' |
| 22 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M | 26 | 1.00'24'' |
| 23 | ΜΙΧΕΛΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M | 26 | 1.02'16'' |
| 24 | ΣΑΜΑΡΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 26 | 1.04'25'' |
| 25 | ΚΑΚΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 26 | 1.07'23' |
| 26 | ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M | 26 | 1.08'47'' |
| 27 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 26 | 1.08'52'' |
| 28 | ΜΑΥΡΙΚΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 26 | 1.14'05'' |

Βαθμοι 5 Km M+W | ΒΑΘΜΟΙ 2,

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 39 ΒΑΘΜΟΙ 2,8 Km ΝΕΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ ΘΕΡΜΑΙΚΟΥ(18-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W | 307 | 39'23' |
| 3 | ΚΑΝΕΛΙΔΟΥ | ΗΛΙΑΝΑ | W | W | 254 | 42'34'' |
| 4 | ΝΑΡΙΔΟΥ | ΣΤΕΛΛΑ | W | W | 203 | 43'18'' |
| 5 | ΣΑΣΙΛΙΟΓΛΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 183 | 43'39'' |
| 6 | ΑΪΒΑΛΙΩΤΟΥ | ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | W | W | 162 | 44'15'' |
| 7 | ΓΙΑΚΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 142 | 44'25'' |
| 8 | ΜΑΔΕΝΛΗ | ΦΑΝΗ | W | W | 122 | 44'38'' |
| 9 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 100 | 46'16'' |
| 10 | ΜΑΔΕΝΛΗ | ΕΥΤΥΧΙΑ | W | W | 90 | 46'18'' |
| 11 | ΜΑΡΟΥΔΑ | ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | W | W | 80 | 46'19'' |
| 12 | ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ | ΑΝΝΑ | W | W | 70 | 46'38'' |
| 13 | ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 60 | 47'48'' |
| 14 | ΘΑΣΙΤΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 50 | 48'35'' |
| 15 | ΣΑΛΟΝΙΚΙΔΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W | 45 | 48'38'' |
| 16 | ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 40 | 49'50'' |
| 17 | ΤΣΙΑΡΑ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W | 35 | 1.04'25'' |

ΒΑΘΜΟΙ 2,8 Km W | Βαθμοι 5 Km M+W | ΒΑΘΜΟΙ 2,8

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/39.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce98ceb5cf81cebcceb1ceb9cebacf8ccf82-18-9-2016-28-5-ce9am-m-w.xlsx

## 40. Magnathlon ΒΟΛΟΣ 1-2,5-5 Km 24-9-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 40 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km Magnathlon ΒΟΛΟΣ(24-9-16) για Γ.ΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΜΑΝΙΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 326 | 0:33:42 |
| 3 | ΣΤΑΜΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M-19 | 274 | 0:33:44 |
| 4 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ | W | W-19 | 342 | 0:33:55 |
| 5 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | M45-70 | 220 | 0:34:11 |
| 6 | ΡΟΜΠΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M-19 | 199 | 0:34:59 |
| 7 | ΒΑΡΔΑΚΗ | ΧΡΥΣΟΥΛΑ | W | W-19 | 284 | 0:41:17 |
| 8 | ΧΑΡΧΑΡΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M20-44 | 169 | 0:43:38 |
| 9 | ΑΜΒΡΑΖΗΣ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | M20-44 | 148 | 0:43:37 |
| 10 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 127 | 0:43:46 |
| 11 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΝΙΚΟΛΕΤΑ | W | W-19 | 232 | 0:43:50 |
| 12 | ΛΑΜΠΡΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M-19 | 105 | 0:44:02 |
| 13 | ΔΕΛΗΚΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 95 | 0:44:03 |
| 14 | ΤΡΥΠΑΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M-19 | 84 | 0:44:08 |
| 15 | ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ | ΖΩΗ | W | W-19 | 211 | 0:44:11 |
| 16 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΤΙΜΟΣ | M | M20-44 | 74 | 0:44:16 |
| 17 | ΚΙΜΑΝΕΤΖΗΣ | ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ | M | M20-44 | 63 | 0:48:10 |
| 18 | ΚΟΥΤΣΟΡΕΒΥΘΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M20-44 | 53 | 0:48:29 |
| 19 | ΝΙΖΑΜΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M20-44 | 47 | 0:48:47 |
| 20 | ΤΖΩΡΤΖΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M45-70 | 42 | 0:48:52 |
| 21 | ΒΟΛΙΩΤΗΣ | ΒΛΑΣΙΟΣ | M | M45-70 | 37 | 0:49:28 |
| 22 | ΒΟΛΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M45-70 | 26 | 0:51:26 |
| 23 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M45-70 | 26 | 0:51:33 |
| 24 | ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M20-44 | 26 | 0:55:55 |
| 25 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | ΜΑΡΚΟΣ | M | M20-44 | 26 | 0:58:12 |
| 26 | ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M20-44 | 26 | 0:59:12 |
| 27 | ΑΛΕΞΟΓΙΑΝΝΗ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W20-44 | 174 | 1:01:21 |
| 28 | ΠΑΠΑΡΙΖΟΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M20-44 | 26 | 1:02:48 |
| 29 | ΔΑΒΙΤΙΔΗΣ | ΣΤΑΘΗΣ | M | M20-44 | 26 | 1:08:11 |
| 30 | ΦΑΚΙΡΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M45-70 | 26 | 1:12:31 |
| 31 | ΠΑΠΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M45-70 | 26 | 1:16:32 |
| 32 | ΖΙΑΓΚΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | W45-70 | 140 | 1:16:33 |
| 33 | ΚΟΚΟΡΕΣ | ΑΡΗΣ | M | M20-44 | 26 | 1:18:07 |

2,5 Km M-W | 5 Km M-W | 1 Km

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 40 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km Magnathlon ΒΟΛΟΣ(24-9-16) για Γ.ΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΤΖΩΡΤΖΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 345 | 1:07:34 |
| 3 | ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M-19 | 289 | 1:08:01 |
| 4 | ΛΙΒΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M-19 | 234 | 1:08:08 |
| 5 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W-19 | 360 | 1:08:22 |
| 6 | ΣΤΑΜΟΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M-19 | 207 | 1:12:08 |
| 7 | ΜΠΕΤΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M-19 | 185 | 1:12:07 |
| 8 | ΤΣΑΡΤΣΑΛΗΣ | ΜΗΝΑΣ | M | M-19 | 161 | 1:14:38 |
| 9 | ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M20-44 | 138 | 1:16:02 |
| 10 | ΤΣΑΡΤΣΑΛΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M-19 | 114 | 1:17:07 |
| 11 | ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 100 | 1:20:31 |
| 12 | ΒΛΑΧΟΥ | ΑΓΑΘΗ | W | W-19 | 296 | 1:20:37 |
| 13 | ΣΕΛΗΝΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M20-44 | 89 | 1:20:55 |
| 14 | ΤΣΑΡΤΣΑΛΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M-19 | 77 | 1:21:18 |
| 15 | ΛΟΥΚΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W20-44 | 242 | 1:21:38 |
| 16 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΟΡΔΑΝΗΣ | M | M20-44 | 66 | 1:21:41 |
| 17 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΕΥΗ | W | W-19 | 216 | 1:26:48 |
| 18 | ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ | ΒΙΟΛΕΤΑ | W | W20-44 | 194 | 1:27:07 |
| 19 | ΗΛΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M20-44 | 55 | 1:28:17 |
| 20 | ΧΑΡΙΣΗΣ | ΟΔΥΣΣΕΑΣ | M | M-19 | 50 | 1:29:30 |
| 21 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ | ΕΡΙΚΑ | W | W-19 | 171 | 1:29:58 |
| 22 | ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M45-70 | 44 | 1:32:10 |
| 23 | ΜΠΙΧΤΑ | ΚΥΡΙΑΚΗ | W | W20-44 | 147 | 1:32:47 |
| 24 | ΠΟΛΥΖΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M45-70 | 39 | 1:33:14 |
| 25 | ΤΟΠΑΛΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M45-70 | 28 | 1:33:51 |
| 26 | ΧΑΤΖΗΣ | ΔΙΟΝΥΣΗΣ | M | M20-44 | 28 | 1:34:29 |
| 27 | ΝΤΟΚΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M20-44 | 28 | 1:50:23 |
| 28 | ΑΡΓΥΡΑΚΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | M45-70 | 28 | 1:52:48 |
| 29 | ΚΑΛΛΙΜΑΧΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | W | W20-44 | 105 | 1:53:23 |
| 30 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M20-44 | 28 | 1:58:20 |
| 31 | ΡΑΛΛΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M20-44 | 28 | 2:12:03 |
| 32 | ΤΡΟΥΜΠΟΥΚΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M45-70 | 28 | 2:13:11 |

5 Km M-W | 2,5 Km M-W | 1 Km

| LA ST NAME | FIR ST NAME | GEN DER | CAT | 40 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km Magnathlon ΒΟΛΟΣ (24-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΜΠΑΡΑΚΟΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M-19 | 302 | 0:15:05 |
| ΓΚΑΤΖΟΥΝΑΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M-19 | 252 | 0:15:13 |
| ΔΕΣΚΑΤΑΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | M-19 | 203 | 0:15:14 |
| ΣΤΑΜΟΥ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | W | W-19 | 295 | 0:15:16 |
| ΚΟΠΑΝΟΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M-19 | 183 | 0:15:52 |
| ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 161 | 0:17:10 |
| ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | W | W-19 | 245 | 0:17:16 |
| ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 141 | 0:17:17 |
| ΛΑΜΠΡΙΑΔΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 121 | 0:17:17 |
| ΡΑΠΤΗ | ΜΑΡΙΛΗΤΑ | W | W-19 | 198 | 0:17:19 |
| ΑΔΑΜΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M-19 | 101 | 0:17:20 |
| ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W-19 | 179 | 0:17:33 |
| ΙΩΑΝΝΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 91 | 0:17:48 |
| ΧΑΛΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 81 | 0:17:49 |
| ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ | ΣΤΑΜΟΣ | M | M-19 | 70 | 0:18:17 |
| ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 60 | 0:18:17 |
| ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W-19 | 159 | 0:18:37 |
| ΖΑΝΙ | ΜΑΡΙΝΑ | W | W-19 | 139 | 0:19:01 |
| ΚΟΤΖΙΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M45-70 | 50 | 0:20:03 |
| ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 45 | 0:20:12 |
| ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M-19 | 40 | 0:20:21 |
| ΚΟΥΤΣΕΛΙΝΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M-19 | 35 | 0:20:29 |
| ΛΑΘΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M-19 | 25 | 0:20:32 |
| ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M20-44 | 25 | 0:20:40 |
| ΧΑΛΑΤΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M45-70 | 25 | 0:20:42 |
| ΒΑΪΤΣΗ | ΕΛΕΝΗ | W | W-19 | 118 | 0:21:11 |
| ΚΥΡΙΑΖΗΣ | ΑΓΑΘΟΣ | M | M-19 | 25 | 0:21:37 |
| ΤΣΑΟΥΣΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M45-70 | 25 | 0:21:39 |
| ΖΗΡΓΑΝΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-19 | 25 | 0:21:44 |
| ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W-19 | 99 | 0:21:50 |
| ΡΟΒΙΘΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M45-70 | 25 | 0:22:14 |
| ΚΡΑΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M20-44 | 25 | 0:22:15 |
| ΚΑΛΑΤΖΗ | ΖΩΗ | W | W20-44 | 89 | 0:22:34 |
| ΚΑΣΑΝΔΡΙΝΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M-19 | 25 | 0:22:54 |
| ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΑΚΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M45-70 | 25 | 0:23:01 |
| ΠΑΣΑ | ΤΖΕΜΑΛ | M | M-19 | 25 | 0:23:14 |
| ΚΑΤΟΙΚΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M-19 | 25 | 0:23:18 |
| ΤΑΚΤΙΚΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M-19 | 25 | 0:23:18 |
| ΚΟΣΚΙΝΙΩΤΗΣ | ΡΑΦΑΗΛ | M | M-19 | 25 | 0:24:02 |

1 Km M-W | 2,5 Km M

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/40.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-magnathlon-ce92ce9fce9bce9fcea3-2016-cf80ceb7ceb3ceae-runnermagazine.gr_.xlsx**

# 41. ΚΑΒΑΛΑ 1,5-5 Km 24-9-2016






| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 41 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΚΑΒΑΛΑ(24-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΕΜΕΚΕΝΙΔΟΥ | ΜΕΛΙΝΑ | W | W | 292 | 20.42 |
| ΛΥΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΕΛΕΝΗ | W | W | 243 | 22.38 |
| ΣΥΛΑΙΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 195 | 22.46 |
| ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W | 175 | 23.14 |
| ΑΝΤΕΣΧΟΥ | ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ | W | W | 155 | 24.37 |
| ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ | ΡΑΦΑΕΛΑ | W | W | 136 | 24.37 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ | ΧΡΥΣΑΝΘΗ | W | W | 117 | 24.49 |
| ΘΕΟΛΟΓΟΥΔΗ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W | 96 | 26.00 |
| ΜΙΓΚΟΥ | ΔΑΦΝΗ | W | W | 87 | 26.21 |
| ΔΙΠΛΑΡΗ | ΛΥΔΙΑ | W | W | 76 | 27.25 |
| ΓΙΑΝΚΟΥΛΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | W | W | 67 | 27.25 |
| ΓΙΑΝΤΖΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W | 57 | 27.40 |

ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km W

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 41 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΚΑΒΑΛΑ(24-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΡΕΚΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 331 | 56.00 |
| ΓΑΛΑΚΤΙΔΗΣ | ΣΥΜΕΩΝ | M | M | 278 | 57.20 |
| ΜΠΑΞΕΒΑΝΙΔΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | M | 225 | 57.53 |
| ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | M | 204 | 57.56 |
| ΘΕΟΔΩΡΟΥΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 182 | 58.30 |
| ΜΑΧΑΙΡΙΔΗΣ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | M | M | 161 | 58.36 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΟΣ | M | M | 139 | 59.30 |
| ΝΕΖΑΣ | ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ | M | M | 113 | 1.04.26 |
| ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | M | 103 | 1.04.45 |
| ΒΑΡΩΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 88 | 1.08.05 |
| ΣΤΟΙΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M | 74 | 1.12.10 |
| ΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 63 | 1.14.30 |
| ΤΙΜΟΣΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 53 | 1.28.25 |
| ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W | 322 | 57.53 |
| ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W | 268 | 59.30 |
| ΦΙΛΑΝΔΡΙΑΝΟΥ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | W | W | 210 | 1.04.58 |

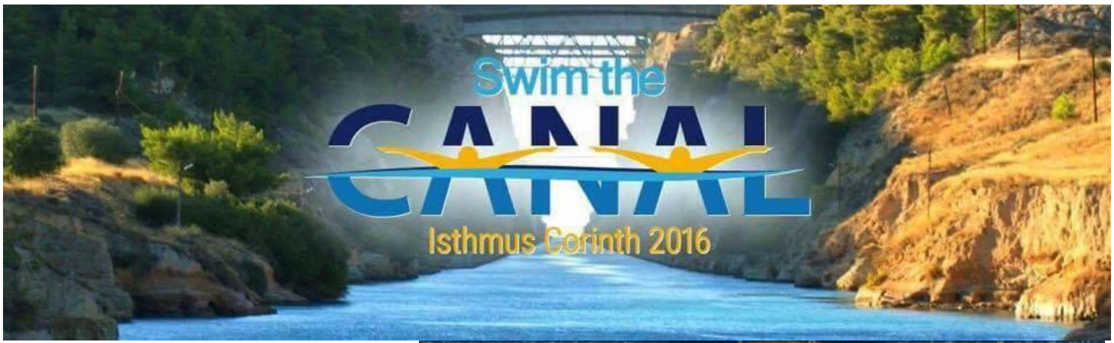
ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M+W

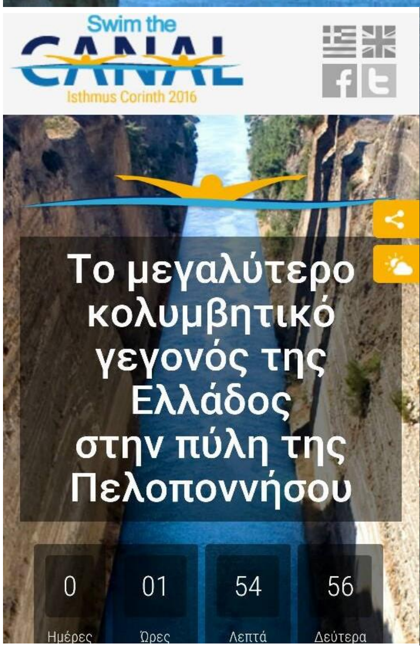
| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 41 ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΚΑΒΑΛΑ(24-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 297 | 19.10 |
| ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 249 | 20.24 |
| ΛΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M | 201 | 20.35 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 181 | 21.50 |
| ΣΚΑΡΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 160 | 23.05 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 141 | 23.32 |
| ΚΑΝΑΡΑΚΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 120 | 25.27 |
| ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 99 | 27.38 |
| ΜΑΚΑΡΑΝΤΖΗΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 90 | 27.57 |
| ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | M | 79 | 28.05 |
| ΛΙΑΚΟΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 67 | 31.11 |
| ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ | ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ | M | M | 57 | 31.41 |
| ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 48 | 34.49 |
| ΑΝΔΡΟΝΙΚΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M | 43 | 36.21 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 38 | 36.52 |
| ΣΑΛΩΝΙΔΗΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | M | 33 | 37.30 |
| ΤΣΙΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 24 | 41.08 |
| ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ | ΑΝΕΣΤΗΣ | M | M | 24 | 41.08 |
| ΜΟΥΧΤΑΡΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 24 | 46.00 |
| ΜΑΡΤΙΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 24 | 49.01 |

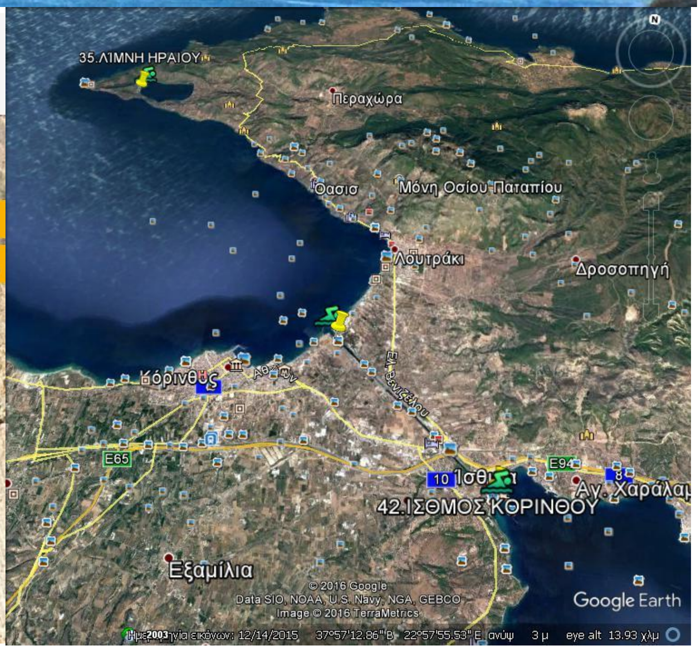
ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/41.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce9aceb1cebbceb1cebcceafcf84cf83ceb1-ce9ace91ce92ce91ce9bce91-2016-m-w.xlsx

## 42.ΙΣΘΜΟΣ 6 Km 27-9-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 42 ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΙΣΘΜΟΣ(27-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | MW13-39 | 354 | 00:51'53''320 |
| 3 | ΓΚΟΤΖΙΑΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | MW13-39 | 294 | 00:53'22''224 |
| 4 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | MW40+ | 236 | 00:53'24''666 |
| 5 | ΠΩΠΟΤΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW13-39 | 213 | 00:53'29''134 |
| 6 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΟΡΔΑΝΗΣ | M | MW40+ | 189 | 00:54'52''477 |
| 7 | ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW40+ | 164 | 00:56'05''965 |
| 8 | ΤΣΙΠΚΟΣ | ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ | M | MW13-39 | 141 | 00:56'58''216 |
| 9 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | MW40+ | 117 | 00:57'03''776 |
| 10 | ΜΠΑΡΜΠΕΡΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | MW13-39 | 105 | 00:57'14''989 |
| 11 | ΛΑΓΟΝΙΚΑΚΟΣ | EVAN | M | MW13-39 | 92 | 00:58'14''370 |
| 12 | ΣΑΡΡΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW13-39 | 81 | 00:58'21''629 |
| 13 | ΘΕΟΧΑΡΗΣ | ΜΑΞΙΜΙΛΙΑΝΟΣ | M | MW13-39 | 69 | 00:58'24''831 |
| 14 | ΚΟΝΤΟΣ | ΠΑΝΟΣ | M | MW40+ | 58 | 00:58'38''460 |
| 15 | ΣΟΒΑΣ | ΑΡΗΣ | M | MW13-39 | 52 | 00:58'39''451 |
| 16 | ΑΛΕΞΙΟΥ | EDDY | M | MW40+ | 46 | 00:59'23''973 |
| 17 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW40+ | 40 | 00:59'46''166 |
| 18 | ΓΚΙΟΥΛΟΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:00'09''932 |
| 19 | ΛΑΜΠΡΟΥ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:00'27''512 |
| 20 | ΜΑΤΑΣΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | MW40+ | 29 | 01:00'41''360 |
| 21 | ΚΥΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΙΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:01'03''870 |
| 22 | ΣΚΟΥΠΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:01'14''124 |
| 23 | ΚΑΛΑΒΡΙΑΣ | ΜΑΡΚΟΣ | M | MW40+ | 29 | 01:01'30''330 |
| 24 | ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:01'32''426 |
| 25 | ΔΙΜΠΑΜΠΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:01'34''419 |
| 26 | ΚΡΑΝΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:01'51''210 |
| 27 | ΚΟΥΝΕΛΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:02'19''147 |
| 28 | ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:02'26''012 |
| 29 | ΔΕΔΕΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ | M | MW40+ | 29 | 01:02'35''393 |
| 30 | ΡΑΠΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:02'40''676 |
| 31 | ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:02'59''231 |
| 32 | ΠΟΝΤΖΗΣ | ΜΑΙΚΗΣ | M | MW40+ | 29 | 01:03'19''317 |
| 33 | ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:03'24''993 |
| 34 | ΒΑΣΙΛΑΡΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW40+ | 29 | 01:03'35''635 |
| 35 | ΔΗΜΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:03'54''807 |
| 36 | ΜΕΛΑΧΡΗΣ | ΠΕΡΙΚΛΗΣ | M | MW13-39 | 29 | 01:03'58''657 |

ΒΑΘΜΟΙ WW | ΒΑΘΜΟΙ M

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 42 ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΙΣΘΜΟΣ(27-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ | ANGELA | W | WW13-39 | 330 | 00:57'17''750 |
| 3 | ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ | ΒΑΝΕΣΣΑ | W | WW40+ | 275 | 01:00'14''793 |
| 4 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | WW13-39 | 222 | 01:00'15''998 |
| 5 | ΚΑΤΣΟΥΠΑ | ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ | W | WW40+ | 201 | 01:00'35''535 |
| 6 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | WW13-39 | 178 | 01:02'07''694 |
| 7 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | W | WW40+ | 154 | 01:05'55''135 |
| 8 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | WW40+ | 131 | 01:07'42''727 |
| 9 | ΣΙΨΑ | ΕΦΗ | W | WW40+ | 107 | 01:10'42''174 |
| 10 | ΑΛΕΞΙΟΥ | ΜΙΡΕΛΛΑ | W | WW13-39 | 95 | 01:12'37''845 |

ΒΑΘΜΟΙ WW | ΒΑΘΜΟΙ MW | ΒΑΘΜΟΙ W | ΒΑΘΜΟΙ M

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 42 ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΔΡΟΜΟΣ(27-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΟΡΚΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W13-17 | 353 | 00:53'57''318 |
| ΣΙΝΑΝΟΥ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | W | W18-29 | 294 | 00:54'32''423 |
| ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W13-17 | 235 | 00:55'02''183 |
| ΛΟΥΚΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W18-29 | 211 | 00:56'55''154 |
| ΓΟΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W18-29 | 188 | 00:56'58''550 |
| ΠΟΛΙΤΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W40-49 | 164 | 00:57'23''220 |
| ΚΟΝΤΑΡΓΥΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W30-39 | 141 | 00:57'54''271 |
| ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ | ΕΙΡΗΝΗ | W | W18-29 | 117 | 00:58'15''212 |
| ΜΠΟΛΩΣΗ | ΟΛΥΜΠΙΑ | W | W30-39 | 104 | 00:59'00''604 |
| ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ | ΛΥΔΙΑ | W | W40-49 | 92 | 00:59'28''342 |
| ΘΩΜΑΚΟΥ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | W | W40-49 | 81 | 00:59'46''246 |
| ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ | CHRYSOTHE | W | W30-39 | 69 | 01:00'06''340 |
| ΚΟΥΤΑΝΤΟΥ | ΚΑΛΛΙΟΠΗ | W | W18-29 | 58 | 01:00'17''633 |
| ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ | ΑΛΙΚΗ | W | W30-39 | 52 | 01:00'55''610 |
| ΠΑΝΑΠΩΤΟΥ | ΟΥΡΑΝΙΑ | W | W18-29 | 46 | 01:01'00''626 |
| ΤΣΑΡΜΠΟΥ | ΧΑΡΙΣ | W | W18-29 | 40 | 01:01'06''652 |
| ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W50+ | 29 | 01:01'11''633 |
| ΠΟΛΥΖΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W30-39 | 29 | 01:01'19''424 |
| ΠΕΤΡΙΤΣΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W40-49 | 29 | 01:01'37''724 |
| ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | W | W40-49 | 29 | 01:01'53''865 |
| ΣΑΜΠΑΝΙΔΟΥ | ΧΡΥΣΑ | W | W40-49 | 29 | 01:02'25''675 |
| ΜΠΙΚΩΦ | ΜΑΝΙΑ | W | W40-49 | 29 | 01:03'06''751 |
| ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W30-39 | 29 | 01:03'07''612 |
| ΜΠΟΠΑΤΖΗ | ΜΑΡΙΑ | W | W40-49 | 29 | 01:03'12''365 |
| ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | ΦΑΙΔΡΑ | W | W40-49 | 29 | 01:03'57''880 |
| ΛΩΛΑ | ΟΛΓΑ | W | W40-49 | 29 | 01:04'01''697 |
| ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ | ΕΡΗ | W | W50+ | 29 | 01:04'10''455 |
| ΔΙΑΜΑΝΤΗ | SUSAN | W | W30-39 | 29 | 01:04'40''516 |
| ΠΑΝΟΥΣΗ | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | W | W50+ | 29 | 01:04'47''282 |
| ΦΛΕΙΤΑ | ΕΛΛΗ | W | W40-49 | 29 | 01:05'11''340 |
| ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ | (CELLY) | W | W40-49 | 29 | 01:05'17''300 |
| ΤΖΑΝΑΚΗ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | W | W18-29 | 29 | 01:05'22''137 |
| BAHAR | DENIZ | W | W30-39 | 29 | 01:05'35''880 |

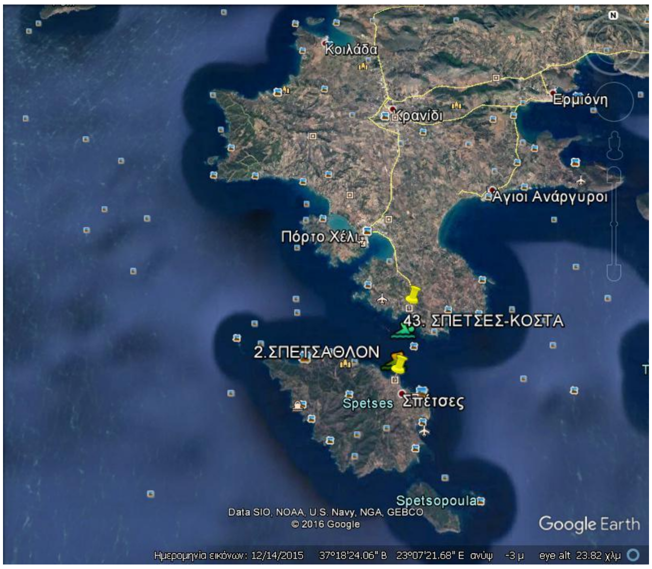
ΒΑΘΜΟΙ W ΒΑΘΜΟ

| LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 42 ΒΑΘΜΟΙ 6 Km ΔΡΟΜΟΣ(27-9-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|
| ΚΑΣΤΟΡΗΣ | ΣΤΑΜΑΤΗΣ | M | M19 | 392 | 00:37'21''771 |
| ΖΕΡΒΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M13-17 | 319 | 00:40'44''516 |
| ΔΕΜΕΤΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M30-39 | 244 | 00:40'48''174 |
| ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30-39 | 244 | 00:40'48''575 |
| ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | M18-29 | 206 | 00:40'50''554 |
| ΞΗΡΟΠΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΛΕΞΙΟΣ | M | M13-17 | 179 | 00:50'04''083 |
| ΛΕΚΚΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M13-17 | 154 | 00:50'17''632 |
| ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M13-17 | 128 | 00:51'45''581 |
| ΑΡΓΥΡΗΣ | ΕΥΘΥΜΙΟΣ | M | M40-49 | 114 | 00:52'46''531 |
| ΣΑΜΠΑΝΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M18-29 | 101 | 00:53'00''335 |
| ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30-39 | 88 | 00:53'04''414 |
| ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ | ΡΩΜΑΝΟΣ | M | M30-39 | 76 | 00:53'10''500 |
| ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M30-39 | 63 | 00:53'20''414 |
| ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M50+ | 57 | 00:53'32''776 |
| ΚΟΛΛΙΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M13-17 | 50 | 00:53'42''225 |
| ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M18-29 | 44 | 00:54'00''680 |
| ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:54'05''430 |
| ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ | ΠΑΝΑΓΗΣ | M | M30-39 | 32 | 00:54'37''683 |
| ΣΑΡΑΚΙΝΙΩΤΗΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M13-17 | 32 | 00:54'51''380 |
| ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | M | M40-49 | 32 | 00:54'52''027 |
| ΣΤΕΡΓΙΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M40-49 | 32 | 00:54'56''200 |
| ΤΕΚΟΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M40-49 | 32 | 00:55'13''650 |
| ΚΕΡΑΜΕΙΑΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M18-29 | 32 | 00:55'33''807 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:56'00''280 |
| ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ | ΟΡΦΕΑΣ | M | M18-29 | 32 | 00:56'28''153 |
| ΜΟΡΑΡΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:56'34''680 |
| ΣΩΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:56'36''482 |
| ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M13-17 | 32 | 00:56'44''310 |
| ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ | ΛΑΖΑΡΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:56'52''018 |
| ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:56'53''750 |
| ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:57'00''866 |
| ΣΤΕΛΙΟΥ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M40-49 | 32 | 00:57'02''605 |
| ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | ΑΛΕΞΙΟΣ | M | M18-29 | 32 | 00:57'06''400 |
| ΛΙΝΑΡΔΟΣ | ΑΡΜΑΝΔΟΣ | M | M30-39 | 32 | 00:57'24''100 |
| ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M40-49 | 32 | 00:57'27''845 |
| ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M18-29 | 32 | 00:57'28''356 |

ΒΑΘΜΟΙ M ΒΑΘΜΟΙ W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/42.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-ce99cea3ce98ce9cce9fcea3-2016.xlsx**

## 43. ΣΠΕΤΣΕΣ-ΚΟΣΤΑ 3-5 Km 8-10-2016




| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 43 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΣΠΕΤΣΕΣ-ΚΟΣΤΑ(8-10-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M25 | 372 | 1:11:11 |
| 3 | ΘΩΜΑΔΑΚΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W16 | 357 | 1:27:36 |
| 4 | ΤΣΟΝΤΟΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | M26 | 306 | 1:19:45 |
| 5 | ΓΟΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W22 | 296 | 1:36:20 |
| 6 | ΠΑΣΤΡΑΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ | M | M30 | 245 | 1:22:19 |
| 7 | VOLKOVA | VICTORIA | W | W15 | 243 | 1:36:39 |
| 8 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M41 | 222 | 1:22:59 |
| 9 | ΖΕΙΜΠΕΟΓΛΟΥ | ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ | W | W26 | 210 | 1:48:14 |
| 10 | GRIFFITHS | SIMON | M | M50 | 198 | 1:23:10 |
| 11 | ΣΑΠΑΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W25 | 188 | 1:49:56 |
| 12 | DAHLINGER | KLAUS | M | M59 | 171 | 1:27:17 |
| 13 | ΡΙΖΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W47 | 165 | 1:51:40 |
| 14 | ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M35 | 148 | 1:27:40 |
| 15 | ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ | ANGELA | W | W36 | 141 | 1:54:05 |
| 16 | ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M30 | 122 | 1:30:59 |
| 17 | ΜΠΙΚΩΦ | ΜΑΝΙΑ | W | W45 | 113 | 2:01:59 |
| 18 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | M39 | 108 | 1:32:09 |
| 19 | ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ | ΜΑΝΟΥΣΟΣ | M | M43 | 96 | 1:32:34 |
| 20 | ΦΛΕΓΚΑ | ΕΛΛΗ | W | W46 | 96 | 2:08:21 |
| 21 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W48 | 84 | 2:09:29 |
| 22 | ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ | ΟΡΦΕΑΣ | M | M22 | 81 | 1:36:08 |
| 23 | ACKE | PATRICIA | W | W68 | 74 | 2:09:30 |
| 24 | ΚΑΠΕΛΛΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M32 | 69 | 1:36:09 |
| 25 | DIECKOW | NICOLE | W | W39 | 63 | 2:22:17 |
| 26 | ΔΡΟΥΓΚΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M28 | 58 | 1:36:14 |
| 27 | ΤΖΑΝΙΝΗ | ΕΥΓΕΝΙΑ | W | W51 | 53 | 2:23:51 |
| 28 | ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M51 | 52 | 1:37:46 |
| 29 | ΛΙΝΑΡΔΟΣ | ΑΡΜΑΝΔΟΣ | M | M36 | 46 | 1:38:49 |
| 30 | GORGURAKI | ALEKSANDER | M | M39 | 40 | 1:38:51 |
| 31 | FAHY | NAVILLE JASON | M | M46 | 29 | 2:09:18 |
| 32 | HERF | STEPHAN | M | M49 | 29 | 2:06:07 |
| 33 | HOGG | GERALD | M | M45 | 29 | 2:05:24 |
| 34 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | M | M45 | 29 | 2:16:36 |
| 35 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M49 | 29 | 2:14:27 |
| 36 | ΒΑΚΙΡΤΖΙΔΕΛΛΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M49 | 29 | 2:20:35 |

ΒΑΘΜΟΙ 5 Km M-W

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 43 ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΣΠΕΤΣΕΣ-ΚΟΣΤΑ(8-10-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΚΑΣΤΟΡΗΣ | ΣΤΑΜΑΤΗΣ | M | M19 | 427 | 0:37:17 |
| 3 | ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | M15 | 357 | 0:37:33 |
| 4 | ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ | ΚΥΡΙΑΚΟΣ | M | M16 | 285 | 0:39:44 |
| 5 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M27 | 257 | 0:39:50 |
| 6 | ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ | ΝΟΝΤΑΣ | M | M25 | 227 | 0:41:06 |
| 7 | ΓΚΙΩΝΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W16 | 358 | 0:41:29 |
| 8 | ΑΡΓΥΡΗΣ | ΜΑΙΚ | M | M47 | 198 | 0:42:13 |
| 9 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M22 | 170 | 0:42:58 |
| 10 | ΡΟΖΑΚΗΣ | ΜΑΡΙΟΣ | M | M16 | 141 | 0:43:04 |
| 11 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M14 | 128 | 0:43:31 |
| 12 | ΑΓΓΕΛΙΝΑΤΣΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M13 | 113 | 0:43:34 |
| 13 | ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ | ΑΝΤΙΓΟΝΗ | W | W14 | 298 | 0:44:14 |
| 14 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M25 | 98 | 0:44:18 |
| 15 | ΓΚΟΤΣΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M47 | 84 | 0:44:43 |
| 16 | ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M12 | 70 | 0:47:04 |
| 17 | ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M25 | 63 | 0:47:30 |
| 18 | ΚΑΡΡΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M23 | 56 | 0:47:35 |
| 19 | ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗΣ | ΝΩΤΗΣ | M | M13 | 49 | 0:47:51 |
| 20 | ΚΡΗΤΙΚΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M51 | 35 | 0:47:54 |
| 21 | SURNAME 3594 | NAME 3594 | M | M | 35 | 0:47:58 |
| 22 | ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΑΝΟΣ | M | M58 | 35 | 0:48:11 |
| 23 | ΣΤΕΛΙΟΥ | ΝΙΚΟΣ | M | M49 | 35 | 0:48:21 |
| 24 | ΝΤΑΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M36 | 35 | 0:48:24 |
| 25 | ΜΑΡΚΟΓΙΩΡΓΟΥ | ΣΟΦΙΑ | W | W18 | 236 | 0:48:45 |
| 26 | ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M33 | 35 | 0:48:56 |
| 27 | ΚΟΝΤΟΣ | HARRY | M | M50 | 35 | 0:49:38 |
| 28 | ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M33 | 35 | 0:49:38 |
| 29 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | ΑΛΕΞΙΟΣ | M | M28 | 35 | 0:50:04 |
| 30 | ΒΟΥΡΝΑ | ΚΡΙΣΤΕΛ | W | W26 | 211 | 0:50:08 |
| 31 | ΑΠΟΔΙΑΚΟΣ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M60 | 35 | 0:50:10 |
| 32 | ΜΑΡΑ | ΝΙΟΒΗ | W | W43 | 188 | 0:50:10 |

ΒΑΘΜΟΙ 3 Km M-W

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/43.bace98moi-3-5-ce9am-m-w-cea3cea0ce95cea4cea3ce95cea3-8-10-2016.xlsx

**44. ΨΥΧΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ 5,5 Km 5-11-2016**




| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 44 ΒΑΘΜΟΙ 5,5 Km 44. ΨΥΧΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ (5-11-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
| 2 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 332 | 1.11 |
| 3 | ΤΖΟΥΚΕΛΑΡΙ | ΑΡΗ | M | M | 332 | 1.11 |
| 4 | ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 244 | 1.12 |
| 5 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | W | W | 352 | 1.14 |
| 6 | ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ | ΚΩΣΤΑΣ | M | M | 217 | 1.16 |
| 7 | ΜΑΡΑΓΓΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M | 191 | 1.19 |
| 8 | ΠΙΟΥΖΕΠΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 167 | 1.20.20 |
| 9 | ΠΑΡΙΣΣΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M | 144 | 1.20.50 |
| 10 | ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | ΙΩΣΗΦ | M | M | 120 | 1.21 |
| 11 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 105 | 1.24.40 |
| 12 | AGOLLI | EDWART | M | M | 93 | 1.24.55 |
| 13 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 81 | 1.25.30 |
| 14 | ΣΑΡΑΒΕΛΛΟΥ | | W | W | 289 | 1.25.55 |
| 15 | ΠΟΝΤΙΔΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M | 69 | 1.26 |
| 16 | ΝΤΑΛΛΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M | 58 | 1.27 |
| 17 | ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ | ΗΡΑΚΛΗΣ | M | M | 52 | 1.28.30 |
| 18 | ΠΑΛΑΜΙΔΗ | ΧΑΡΑ | W | W | 223 | 1.28.50 |
| 19 | ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ | ΔΑΝΑΗ | W | W | 223 | 1.28.50 |
| 20 | ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ | ΣΥΜΕΩΝ | M | M | 46 | 1.29 |
| 21 | ΚΑΝΛΗΣ | ΜΙΧΑΗΛ | M | M | 40 | 1.29 |
| 22 | ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ | ΗΛΙΑΣ | M | M | 29 | 1.30.20 |
| 23 | ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 29 | 1.30.40 |
| 24 | ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | M | 29 | 1.31.10 |
| 25 | ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | M | M | 29 | 1.31.10 |
| 26 | ΜΑΘΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M | 29 | 1.31.20 |
| 27 | ΜΥΛΩΝΑΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M | 29 | 1.32.10 |
| 28 | ΤΖΕΛΒΕΝΤΖΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M | 29 | 1.32.45 |
| 29 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ | ΑΝΤΩΝΙΟΣ | M | M | 29 | 1.33 |
| 30 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M | 29 | 1.34 |
| 31 | ΠΑΝΤΕΛΑ | ΠΑΝ | W | W | 184 | 1.35.20 |
| 32 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M | 29 | 1.35.30 |

ΒΑΘΜΟΙ M-W

**https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/44.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-cea8cea5cea7ce97cea3-2016.xlsx**

<u>**45.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ 1-2,5-5 Km 6-11-2016**</u>






| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 44 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (6-11-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2016 | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M16-29 | 502 | 00:57:16 |
| 3 | ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | M | M16-29 | 302 | 00:57:28 |
| 4 | ΔΕΜΕΤΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M30-44 | 244 | 00:57:56 |
| 5 | ΚΑΣΤΟΡΗΣ | ΣΤΑΜΑΤΗΣ | M | M16-29 | 422 | 00:58:26 |
| 6 | ΓΚΙΩΝΗ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | W | W16-29 | 338 | 01:03:20 |
| 7 | ΠΑΣΤΡΑΣ | ΣΩΤΗΡΗΣ | M | M30-44 | 190 | 01:05:47 |
| 8 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M30-44 | 335 | 01:06:07 |
| 9 | ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M30-44 | 140 | 01:09:25 |
| 10 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΟΡΕΣΤΗΣ | M | M16-29 | 117 | 01:09:34 |
| 11 | ΜΠΕΛΛΟΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | M30-44 | 105 | 01:09:39 |
| 12 | ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΑ | W | W16-29 | 279 | 01:10:20 |
| 13 | ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ | ΠΑΝΑΓΗΣ | M | M30-44 | 92 | 01:10:35 |
| 14 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M16-29 | 300 | 01:10:57 |
| 15 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ | M | M30-44 | 69 | 01:11:38 |
| 16 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | ΑΡΗΣ | M | M45-59 | 58 | 01:12:33 |
| 17 | ΤΖΙΦΑΣ | ΤΡΥΦΩΝ | M | M16-29 | 52 | 01:12:34 |
| 18 | ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M45-59 | 46 | 01:13:36 |
| 19 | ΤΣΑΜΠΑΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M30-44 | 40 | 01:13:59 |
| 20 | ΓΟΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | W | W16-29 | 478 | 01:14:17 |
| 21 | ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M30-44 | 29 | 01:14:17 |
| 22 | ΜΑΝΕΣΗΣ | ΑΛΕΞΙΟΣ | M | M30-44 | 29 | 01:14:17 |
| 23 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | M30-44 | 29 | 01:15:31 |
| 24 | ΚΛΑΔΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M30-44 | 29 | 01:15:32 |
| 25 | ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | M45-59 | 29 | 01:15:32 |
| 26 | ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M30-44 | 29 | 01:15:52 |
| 27 | ΗΛΙΑΔΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | M30-44 | 29 | 01:16:22 |
| 28 | ΝΙΒΟΛΙΑΝΙΤΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ | M | M30-44 | 29 | 01:17:06 |
| 29 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | M30-44 | 261 | 01:17:23 |
| 30 | ΤΕΚΟΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ | M | M30-44 | 29 | 01:17:24 |
| 31 | ΧΑΤΖΑΡΑΣ | ΦΩΤΗΣ | M | M30-44 | 220 | 01:17:25 |

5000m | 5000m_wet | 1000m

| | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 44 ΒΑΘΜΟΙ 5 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (6-11-16) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ | Χρόνος |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | UKRADYHA | KONSTANTIN | M | MW30-44 | 348 | 00:57:52 |
| 3 | ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | MW16-29 | 288 | 01:02:25 |
| 4 | ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | MW30-44 | 233 | 01:02:38 |
| 5 | CHERNYSH | PAVLO | M | MW16-29 | 209 | 01:03:17 |
| 6 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΙΣΗΣ | M | MW30-44 | 489 | 01:07:11 |
| 7 | ΛΙΝΑΡΔΟΣ | ΑΡΜΑΝΔΟΣ | M | MW30-44 | 159 | 01:09:19 |
| 8 | ΚΑΠΕΛΛΟΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW30-44 | 136 | 01:10:01 |
| 9 | ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | MW30-44 | 112 | 01:12:15 |
| 10 | VYSOCHYNA | OKSANA | W | WW16-29 | 360 | 01:12:15 |
| 11 | ΚΟΝΤΟΣ | ΠΑΝΟΣ | M | MW30-44 | 100 | 01:13:59 |
| 12 | ΠΑΡΘΕΝΗΣ | ΠΕΤΡΟΣ | M | MW30-44 | 88 | 01:14:07 |
| 13 | ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΥ | ANGELLA | W | WW30-44 | 502 | 01:14:09 |
| 14 | ΣΕΛΟΥΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW30-44 | 77 | 01:14:19 |
| 15 | ΝΑΟΥΜ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | MW30-44 | 66 | 01:14:38 |
| 16 | ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | M | MW45-59 | 403 | 01:14:58 |
| 17 | SALVIA | ALDO | M | MW30-44 | 50 | 01:17:08 |
| 18 | ΚΑΣΤΡΙΤΣΕΑΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW30-44 | 44 | 01:18:33 |
| 19 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | MW30-44 | 319 | 01:19:03 |
| 20 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | MW30-44 | 28 | 01:20:08 |
| 21 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW16-29 | 28 | 01:20:14 |
| 22 | ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ | ΣΠΥΡΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 01:20:51 |
| 23 | ΚΑΜΙΣΑΚΗ | ΜΑΡΙΑ | W | WW30-44 | 246 | 01:21:39 |
| 24 | ΤΣΟΥΜΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | M | MW45-59 | 28 | 01:21:46 |
| 25 | ΒΑΡΣΑΜΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | MW45-59 | 284 | 01:23:42 |
| 26 | BORYCHKEVYCH | NATALIA | W | WW30-44 | 217 | 01:24:27 |
| 27 | ΔΗΜΑΚΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 01:25:17 |
| 28 | ΛΑΜΠΡΟΥ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 01:25:26 |
| 29 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 01:26:07 |

5000m wet | 1000m | 1000m wet

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 44 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (6-11- | Χρόνος |
| 2 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | MW16-29 | 337 | 00:29:42 |
| 3 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW16-29 | 282 | 00:29:59 |
| 4 | ΛΑΘΟΥΡΑΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | M | MW30-44 | 226 | 00:30:06 |
| 5 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | M | MW45-59 | 203 | 00:31:57 |
| 6 | ΜΠΑΚΗΡΑΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW30-44 | 180 | 00:32:13 |
| 7 | ΜΠΑΡΚΑΓΙΑΝΝΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | MW16-29 | 156 | 00:34:23 |
| 8 | ΜΑΧΑΙΡΑ | ΤΟΝΙΑ | W | WW45-59 | 324 | 00:34:26 |
| 9 | ΓΚΟΤΖΙΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | W | WW16-29 | 272 | 00:34:59 |
| 10 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW30-44 | 132 | 00:36:14 |
| 11 | ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW30-44 | 110 | 00:36:37 |
| 12 | ΣΦΗΝΙΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | MW30-44 | 99 | 00:36:43 |
| 13 | ΑΡΓΥΡΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW30-44 | 88 | 00:36:50 |
| 14 | ΚΟΝΤΟΣ | ΧΑΡΗΣ | M | MW45-59 | 77 | 00:36:52 |
| 15 | ΓΕΙΤΟΝΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | M | MW30-44 | 66 | 00:37:34 |
| 16 | ΧΑΝΤΖΙΑΡΑΣ | ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ | M | MW30-44 | 55 | 00:37:54 |
| 17 | ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ | ΤΑΣΟΣ | M | MW30-44 | 50 | 00:37:55 |
| 18 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΚΑΡΟΛΟΣ | M | MW30-44 | 44 | 00:37:57 |
| 19 | ΒΕΝΕΤΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW45-59 | 39 | 00:38:04 |
| 20 | ΙΝΤΡΑ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | MW30-44 | 28 | 00:38:46 |
| 21 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ | ΟΛΓΑ | W | WW16-29 | 214 | 00:39:18 |
| 22 | ΜΙΡΙΚΛΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 00:39:23 |
| 23 | ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΣ | M | MW30-44 | 28 | 00:39:31 |
| 24 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | M | MW45-59 | 28 | 00:39:40 |
| 25 | ΤΣΟΜΛΕΚΤΣΟΓΛΟΥ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW45-59 | 28 | 00:39:51 |
| 26 | ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΑΣΑ | W | WW30-44 | 193 | 00:39:56 |
| 27 | ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 00:39:57 |
| 28 | ΛΑΣΚΑΡΗ | ΗΡΩ | W | WW30-44 | 171 | 00:40:00 |
| 29 | ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ | ΕΛΕΝΑ | W | WW45-59 | 150 | 00:40:20 |
| 30 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | W | WW30-44 | 129 | 00:40:24 |
| 31 | ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | MW30-44 | 28 | 00:40:34 |
| 32 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | W | WW30-44 | 108 | 00:40:44 |
| 33 | ΑΛΕΞΙΟΥ | EDDY | M | MW45-59 | 28 | 00:40:45 |
| 34 | ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ | ΦΩΤΙΟΣ | M | MW45-59 | 28 | 00:40:47 |
| 35 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ | ΣΠΥΡΟΣ | M | MW45-59 | 28 | 00:40:52 |
| 36 | ΚΡΑΝΙΩΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW16-29 | 28 | 00:41:14 |

2500m_wet | 5000m | 5000n

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GENDER | CAT | 44 ΒΑΘΜΟΙ 2,5 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (6-11- | Χρόνος |
| 2 | ΑΡΓΥΡΗΣ | MIKE | M | M45-59 | 349 | 00:32:13 |
| 3 | ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ | M | M30-44 | 290 | 00:34:08 |
| 4 | ΚΟΥΡΛΟΥΡΟΣ | ΝΙΚΟΣ | M | M30-44 | 232 | 00:34:35 |
| 5 | ΒΑΡΔΑΚΟΣ | ΛΑΖΑΡΟΣ | M | M30-44 | 209 | 00:34:58 |
| 6 | ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ | ΟΡΦΕΑΣ | M | M16-29 | 186 | 00:34:59 |
| 7 | TATICH | KYLE | M | M16-29 | 162 | 00:35:53 |
| 8 | ΣΑΡΑΝΤΙΔΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | M | M30-44 | 139 | 00:35:59 |
| 9 | ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΑΝΟΣ | M | M45-59 | 115 | 00:36:04 |
| 10 | ΜΑΛΙΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M30-44 | 104 | 00:36:05 |
| 11 | ΝΤΑΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M30-44 | 92 | 00:36:19 |
| 12 | ΛΑΣΤΙΚΗ | ΕΥΘΥΜΙΑ | W | W16-29 | 334 | 00:36:36 |
| 13 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M16-29 | 81 | 00:36:44 |
| 14 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ | ΠΛΑΤΩΝ | M | M16-29 | 69 | 00:36:46 |
| 15 | ΜΑΣΙΛΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M30-44 | 58 | 00:36:49 |
| 16 | ΖΟΥΜΗ | ΜΑΡΙΣΣΑ | W | W16-29 | 278 | 00:37:11 |
| 17 | ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ | ΧΑΡΗΣ | M | M30-44 | 52 | 00:37:12 |
| 18 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W16-29 | 223 | 00:37:17 |
| 19 | ΣΜΥΡΝΙΟΣ | ΝΙΚΗΤΑΣ | M | M45-59 | 46 | 00:37:22 |
| 20 | ΜΑΡΑ | ΝΙΟΒΗ | W | W30-44 | 201 | 00:37:30 |
| 21 | ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ | ΣΑΚΗΣ | M | M30-44 | 40 | 00:37:49 |
| 22 | ΜΙΧΑΛΙΤΣΙΑΝΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M45-59 | 29 | 00:37:49 |
| 23 | DOW | JOSEPHINE | W | W30-44 | 179 | 00:37:50 |
| 24 | ΓΚΕΡΛΕΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | M | M30-44 | 29 | 00:37:54 |
| 25 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | W | W30-44 | 157 | 00:37:56 |
| 26 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ | ΔΑΦΝΗ | W | W30-44 | 135 | 00:37:57 |
| 27 | ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΘΗΝΑ | W | W-15 | 112 | 00:38:01 |
| 28 | ΠΕΡΔΙΚΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M16-29 | 29 | 00:38:01 |
| 29 | ΜΠΟΜΠΟΛΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M16-29 | 29 | 00:38:01 |
| 30 | ΠΕΡΒΑΝΑΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | M45-59 | 29 | 00:38:15 |
| 31 | ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M30-44 | 29 | 00:38:19 |
| 32 | ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M30-44 | 29 | 00:38:19 |
| 33 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΡΙΑ | W | W30-44 | 101 | 00:38:20 |

2500m | 2500m_wet | 5000m

| | A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 46 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (8-11-18) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2018 | Χρόνος |
| 2 | KISLOV | NIKITA | M | MW16-29 | 301 | 00:14:04 |
| 3 | YABLOVNSKY | ILYA | M | MW30-44 | 251 | 00:14:15 |
| 4 | ΜΙΤΖΙΒΙΡΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | MW30-44 | 202 | 00:14:19 |
| 5 | ΜΠΗΤΑΔΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW-15 | 181 | 00:14:35 |
| 6 | ΚΡΕΣΤΑΣ | ΜΑΡΙΝΟΣ | M | MW16-29 | 161 | 00:15:07 |
| 7 | ΚΙΣΚΗΡΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW16-29 | 141 | 00:15:10 |
| 8 | ΜΠΑΡΜΠΕΡΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | MW16-29 | 121 | 00:15:23 |
| 9 | ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | M | MW45-59 | 101 | 00:15:36 |
| 10 | ΜΠΟΛΩΣΗ | ΟΛΥΜΠΙΑ ΝΑΤΑΛΙΑ | W | WW30-44 | 291 | 00:15:53 |
| 11 | ΧΑΛΚΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW45-59 | 91 | 00:15:58 |
| 12 | ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW45-59 | 80 | 00:16:34 |
| 13 | ΕΡΙΜΑΚΗΟV | DMITRIY | M | MW30-44 | 70 | 00:16:57 |
| 14 | ΣΠΥΡΙΔΑΝΤΩΝΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | MW30-44 | 60 | 00:17:05 |
| 15 | ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ | ΣΤΕΦΑΝΙΑ | W | WW-15 | 242 | 00:17:29 |
| 16 | ΚΟΥΡΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | MW30-44 | 50 | 00:17:41 |
| 17 | ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ | ΔΑΝΑΗ ΕΛΙΝΑ | W | WW30-44 | 194 | 00:17:50 |
| 18 | ΜΠΑΚΑ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | WW-15 | 175 | 00:17:51 |
| 19 | ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | M | MW30-44 | 45 | 00:18:47 |
| 20 | ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑΣ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | M | MW30-44 | 40 | 00:18:58 |
| 21 | ΣΤΡΑΤΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | MW45-59 | 35 | 00:18:58 |
| 22 | ΚΥΛΙΚΑΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ | M | MW45-59 | 25 | 00:19:05 |
| 23 | ΜΠΑΚΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | MW30-44 | 25 | 00:19:10 |
| 24 | ΒΑΣΣΙΛΑΡΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | MW45-59 | 25 | 00:19:25 |
| 25 | ΜΠΟΡΟΜΠΟΚΑΣ | ΝΙΚΟΣ | M | MW30-44 | 25 | 00:19:27 |
| 26 | ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ | ΕΦΗ | W | WW30-44 | 154 | 00:19:27 |
| 27 | ΚΟΝΤΟΥ | ΑΧΙΛΛΕΙΑ | W | WW30-44 | 135 | 00:19:40 |

1000m_wet | 2500m | 2500m_wet | 5000m

| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
| LAST NAME | FIRST NAME | GEN DER | CAT | 45 ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ (8-11-18) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2018 | Χρόνος |
| ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M16-29 | 330 | 00:13:27 |
| ΒΕΝΕΤΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | M | M-15 | 274 | 00:14:06 |
| ΠΙΠΕΡΙΔΗΣ | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | M | M-15 | 220 | 00:14:07 |
| ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | M | M30-44 | 198 | 00:14:10 |
| ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M-15 | 176 | 00:14:23 |
| ΚΑΚΑΝΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M -15 | 154 | 00:14:44 |
| ΚΑΚΑΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | M | M16-29 | 132 | 00:14:44 |
| ΣΟΥΣΑΝΗ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | W | W-15 | 316 | 00:14:52 |
| ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | M | M-15 | 110 | 00:14:54 |
| ΓΚΕΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | M | M-15 | 99 | 00:14:59 |
| ΛΙΝΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ | M | M -15 | 87 | 00:15:00 |
| ΔΑΡΖΕΝΤΑΣ | ΑΡΤΕΜΙΟΣ | M | M30-44 | 76 | 00:15:06 |
| ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | M | M16-29 | 66 | 00:15:18 |
| ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | M | M -15 | 55 | 00:15:23 |
| ΒΛΑΧΟΣ | ΑΓΓΕΛΟΣ | M | M-15 | 49 | 00:15:31 |
| ΚΑΒΑΔΑ | ΝΕΦΕΛΗ | W | W-15 | 262 | 00:15:32 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΩΡΓΙΝΑ | W | W16-29 | 210 | 00:15:32 |
| ΜΠΙΡΜΠΑ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W-15 | 189 | 00:15:47 |
| ΣΤΡΑΤΟΣ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | M | M30-44 | 44 | 00:15:50 |
| ΖΕΛΙΑΣΚΟΒΑ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | W | W-15 | 168 | 00:15:53 |
| ΒΑΡΕΛΙΔΗ | ΑΡΙΑΔΝΗ | W | W-15 | 147 | 00:15:58 |
| ΤΑΜΠΑΞΗ | ΜΑΡΑ | W | W-15 | 126 | 00:15:59 |
| ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | W | W-15 | 105 | 00:15:59 |
| ΧΙΔΙΡΙΩΤΗ | ΡΑΛΛΟΥ | W | W16-29 | 94 | 00:16:02 |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΡΑ | ΑΝΝΑ | W | W-15 | 84 | 00:16:02 |
| ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M30-44 | 38 | 00:16:20 |
| ΒΡΑΚΑ | ΑΛΕΞΙΑ | W | W-15 | 73 | 00:16:26 |
| ΤΣΑΛΙΚΗΣ | ΒΑΣΙΛΗΣ | M | M30-44 | 27 | 00:16:28 |
| ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ | ΑΜΑΛΙΑ | W | W-15 | 63 | 00:16:34 |
| ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | M | M-15 | 27 | 00:16:38 |
| ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | M | M-15 | 27 | 00:16:43 |
| ΞΑΓΟΡΑΡΗΣ | ΜΑΡΚΟΣ | M | M45-59 | 27 | 00:16:44 |

1000m | 1000m_wet | 2500m

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/02/45.ce92ce91ce98ce9cce9fce99-results-xterra-vouliagmeni-2016.xls



**6. Τα πορτραίτα για τους 157 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2016'' **σελ. 92-141**

**<u>winners age groups 2016, ως 24 ετών</u>**

| | A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | LAST NAME | FIRST NAME | ΘΕΣΗ ΣΤΟ 2016 AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit | ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016 | ΟΝΟΜΑ ΣΤΟ FACEBOOK |
| 2 | Παλαιολόγος | Ευστράτιος | 1ος(Μ κάτω των 15) | 500 | |
| 3 | ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ | ΝΙΚΟΣ | 2ος (Μ κάτω των 15) | 338 | |
| 4 | Καμπάδαης | Γεώργιος | 3ος(Μ κάτω των 15) | 322 | |
| 5 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ | ΜΑΡΙΝΑ | 1η (W κάτω των 15) | 1.121 | |
| 6 | [illegible] | [illegible] | 2η (W κάτω των 15) | 540 | |
| 7 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΣΟΦΙΑ | 3η (W κάτω των 15) | 384 | |
| 8 | ΜΠΙΤΑΔΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 1ος(MW κάτω των 15) | 181 | |
| 9 | ΚΥΛΙΚΑΣ | ΗΛΙΑΣ | 2ος (MW κάτω των 15 | 25 | Ilias Kylikas |
| 10 | ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ | ΣΤΕΦΑΝΙΑ | 1η (WW κάτω των 15) | 242 | |
| 11 | ΜΠΑΚΑ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | 2η (WW κάτω των 15) | 175 | |
| 12 | ΚΑΣΤΟΡΗΣ | ΣΤΑΜΑΤΗΣ | 1ος(Men 15 ως 19 ετών) | 1.241 | Stamatis Kastoris |
| 13 | ΤΣΙΡΤΖΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | 2ος (M15-19) | 1.089 | Γιώργος Τζώρτζης |
| 14 | ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ | ΧΑΡΗΣ | 3ος (M 15-19) | 981 | Harry Siatounis |
| 15 | ΓΚΙΟΝΗ | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | 1η (W15-19) | 1.037 | Katerina Gkioni |
| 16 | [illegible] | [illegible] | 2η (W15-19) | 686 | |
| 17 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ | [illegible] | 3η (W15-19) | 632 | |
| 18 | CHERNYSH | PAVLO | 1ος(MW15-19) | 209 | |
| 19 | ΓΚΕΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 2ος(MW15-19) | 81 | Jimmy Gkelis |
| 20 | NOVIKOV | SERGEY | 3ος (MW15-19) | 28 | |
| 21 | ΧΡΥΣΟΦΑΚΗ | ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΦΡ | 1η (WW15-19) | 115 | |
| 22 | BUSHANOVA | ANNA | 2η (WW15-19) | 43 | |
| 23 | WRIGHT | DANIELLE | 3η (WW15-19) | 25 | |
| 24 | ΜΑΡΑΓΚΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | 1ος (M20-24) | 770 | |
| 25 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ | ΠΑΥΛΟΣ | 2ος (M20-24) | 510 | |
| 26 | ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | 3ος (M20-24) | 461 | Tasos Sachpazidis |
| 27 | ΓΩΝΙΔΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 1η (W20-24) | 1.536 | Xristina Gonidi |
| 28 | [illegible] | [illegible] | 2η (W20-24) | 528 | [illegible] |
| 29 | [illegible] | [illegible] | 3η (W20-24) | 515 | |
| 30 | KISLOV | ΝΙΚΙΤΑ | 1ος (MW20-24) | 301 | Nikita Kislov |
| 31 | ΧΡΟΝΗΣ | JAMES DENNIS | 2ος (MW20-24) | 254 | James Dennis Chronis |
| 32 | ΜΠΑΡΚΑΓΙΑΝΝΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | 3ος (MW20-24) | 156 | Giannis Barkagiannis |
| 33 | ΚΡΕΣΤΑ | ΠΗΝΕΛΟΠΗ | 1η (WW20-24) | 291 | Pinelopi Kresta |
| 34 | ΑΛΕΞΙΟΥ | ΜΙΡΕΛΛΑ | 2η (WW20-24) | 161 | Mirella Alexiou |
| 35 | KISLOVA | RITA | 3η (WW20-24) | 57 | |

ΜΕΤΑΛΛΙΑ age groups 2016 | Φύλλο2

- **<u>AGE GROUP (M-15) ανδρών κάτω των 15 ετών :</u>**



**1.ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ**



**2.ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ**



**3.ΚΑΜΠΑΔΑΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (W-15) γυναικών κάτω των 15 ετών</u>:**



**1.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ**



**2.ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ ΑΝΔΡΙΕΤΑ**



**3.ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ**

- **<u>AGE GROUP (MW-15) ανδρών κάτω των 15 ετών με στολή wetsuit :</u>**




**1.ΜΠΗΤΑΔΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Bitados Panagiotis)**



**2.ΚΥΛΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ( Ilias Kylikas)**

- **<u>AGE GROUP (WW-15) γυναικών κάτω των 15 ετών με στολή wetsuit :</u>**




**1.ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ STEFFI**

**2.ΜΠΑΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**

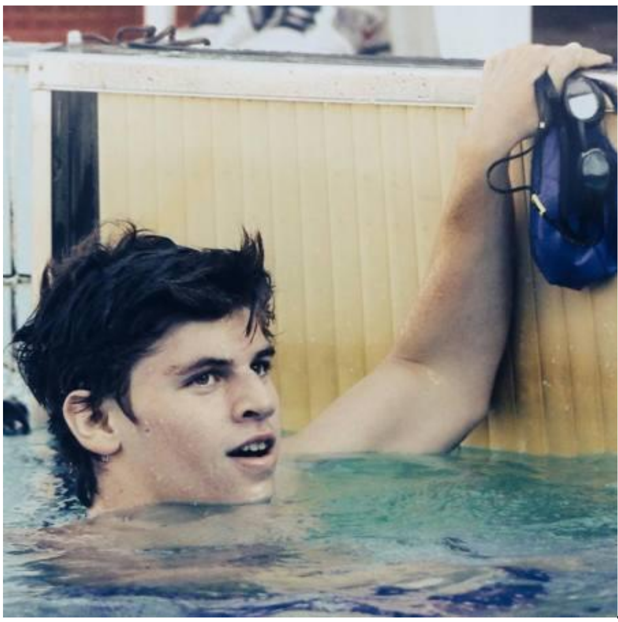
- **<u>AGE GROUP (M15-19) ανδρών :</u>**



**1. ΚΑΣΤΟΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ(Stamatis Kastoris)**



**2.ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γιώργος Τζώρτζης)**



**3.ΣΙΑΤΟΥΝΗΣ ΧΑΡΗΣ(Harry Siatounis)**

- **<u>AGE GROUP (W15-19) γυναικών :</u>**



**1.ΓΚΙΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ(Katerina Gkioni)**




**2.ΘΩΜΑΔΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**



**3.ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ**

- **<u>AGE GROUP (MW15-19) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**



**1.CHERNYSH PAVLO**




**2.ΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Jimmy Gkelis)**

**3.NOVIKOV SERGEY**

- **AGE GROUP (WW15-19) γυναικών με στολή wetsuit :**



**1.ΧΡΥΣΟΦΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΦΡΑΤΖΕΣΚΑ(Styliani-Fratzeska Chrysofaki)**

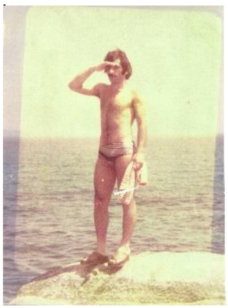
**2.BUSHANOVA ANNA**

**3.WRIGHT DANIELLE**

- **AGE GROUP (M20-24) ανδρών :**



**1.ΜΑΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ**



**2.ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ**



**3.ΤΑΣΟΣ ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ (Tasos Sachpazidis)**

**AGE GROUP (W20-24) γυναικών :**



**1.ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Xristina Gonidi) (ΜΕΛΟΣ του Συλλόγου μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**



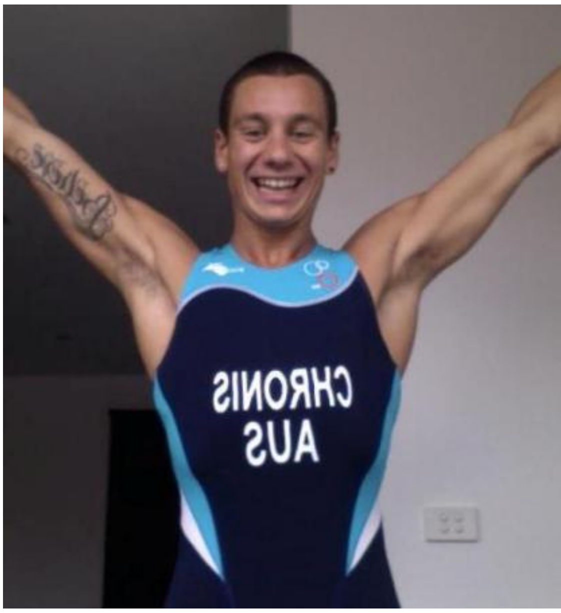
**2.ΚΟΥΤΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ(Bagelitsa Koutidi)**




**3.ΛΑΣΤΙΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ**

- **AGE GROUP (MW20-24) ανδρών με στολή wetsuit :**

**1.KISLOV NIKITA(Nikita Kislov)**

**2.ΧΡΟΝΗΣ JAMES DENNIS (James Dennis Chronis)**

**3.ΜΠΑΡΚΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Giannis Barkagiannis)**

- **<u>AGE GROUP (WW20-24) *γυναικών με στολή* wetsuit :</u>**



1.**ΚΡΕΣΤΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ**(Pinelopi Kresta)



**2.ΑΛΕΞΙΟΥ ΜΙΡΕΛΛΑ (Mirella Alexiou)**

**3.KISLOVA RITA**

**winners age groups 2016, 25 ως 39 ετών**

| | A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|---|
| 36 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 1ος (M25-29) πρώτος όλων M | 1.880 | Nikolaos Simantiras |
| 37 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΣΤΑΥΡΟΣ | 2ος (M25-29) | 1.797 | Stavros Charalambous |
| 38 | ΤΣΟΝΤΟΣ | ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | 3ος (M25-29) | 704 | Stratos Tsontos |
| 39 | [illegible] | ΚΥΡΙΑΚΗ | 1η (W25-29) | 1.519 | Kelly Bilia |
| 40 | ΛΟΥΚΑ | Βασιλική | 2η (W25-29) | 1.084 | Βασιλική Λουκά |
| 41 | ΣΑΠΑΡΗ | ΚΑΤΕΡΙΝΑ | 2η (W25 29) | 980 | Katerina Sapari |
| 42 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ | ΓΡΗΓΟΡΗΣ | 1ος (MW25-29) | 642 | Souvatzoglou Grigorios |
| 43 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 2ος (MW25 29) | 487 | Panagiotis Dimopoulos |
| 44 | ΓΚΟΤΖΙΑΣ | ΣΠΥΡΟΣ | 3ος (MW25-29) | 294 | |
| 45 | VYBOCHYNA | OKSANA | 1η (WW25-29) | 360 | |
| 46 | ΓΚΟΤΖΙΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | 2η (WW25 29) | 272 | Evaggelia Gkotzia |
| 47 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ | ΟΛΓΑ | 3η (WW25-29) | 214 | |
| 48 | ΧΑΤΖΑΡΑΣ | ΦΩΤΗΣ | 1ος (M30-34) | 1.062 | Fotis Chatzaras |
| 49 | ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ | ΝΙΚΟΣ | 2ος (M30-34) | 836 | Nikos Ploumidis |
| 50 | ΜΟΣΧΟΦΙΔΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | 3ος (M30-34) | 832 | |
| 51 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | 1η (W30-34) | 902 | Zoi Geitona |
| 52 | [illegible] | [illegible] | 2η (W30-34) | 600 | |
| 53 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | 3η (W30-34) | 556 | Ioanna Papaioannou |
| 54 | ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 1ος (MW30-34) | 536 | George Mintzi |
| 55 | ΠΑΡΑΣΧΟΥ | ΑΓΓΕΛΟΣ | 2ος (MW30 34) | 263 | Angelos Paraschou |
| 56 | ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ | 3ος (MW30-34) | 251 | |
| 57 | ΓΕΙΤΟΝΑ | ΖΩΗ | 1η (WW30-34) 1η όλων WW | 1.269 | Zoi Geitona |
| 58 | ΜΠΟΛΩΣΗ | ΟΛΥΜΠΙΑ | 2η (WW30 34) | 476 | Olympia Natalia Bolosi |
| 59 | ΚΑΜΙΣΑΚΗ | ΜΑΡΙΑ | 3η (WW30-34) | 246 | Maria Kamisaki |
| 60 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ | Γεώργιος | 1ος (M35-39) | 1.854 | Γιώργος Σταυρόπουλος |
| 61 | ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | 2ος (M35-39) | 1.209 | Stefanos Stefanidis |
| 62 | ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ | Δημήτριος | 3ος (M35-39) | 1.035 | Dimitris Giouzepas |
| 63 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ | Αικατερίνη | 1η (W35-39) 1η όλων W | 1.680 | Katerina Sidiropoulou |
| 64 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 2η (W35 39) | 1.349 | Nastazia Mavridou |
| 65 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | 3η (W35-39) | 691 | |
| 66 | ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ | ΧΑΡΗΣ | 1ος όλων MW 1ος (MW35-39) | 1.502 | |
| 67 | ΣΙΟΥΤΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | 2ος (MW35 39) | 499 | |
| 68 | ΓΕΙΤΟΝΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | 3ος (MW35-39) | 279 | Christos Geitonas |
| 69 | ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | 1η (WW35-39) | 1.086 | Aggeliki Marlagoutsou |
| 70 | ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ | ΜΑΡΙΝΑ | 2η (WW35-39) | 388 | |
| 71 | ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ | ΒΙΟΛΕΤΑ | 3η (WW35-39) | 315 | |

ΜΕΤΑΛΛΙΑ age groups 2016 | Φύλλο2

**<u>AGE GROUP (M25-29) ανδρών :</u>**



**1.ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Nikolaos Simantiras) <u>ΠΡΩΤΟΣ ΟΛΩΝ στην γενική.</u>**



**<u>2. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ (Stavros Charalambous)</u>**



**3.ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ(Stratos Tsontos)**

- **<u>AGE GROUP (W25-29) γυναικών :</u>**




**1.ΜΠΙΧΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗ(Kelly Bihta)**



**2. ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (Βασιλική Λουκά) )**
**(ΜΕΛΟΣ του Συλλόγου μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**



3**. ΣΑΠΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Sapari)**

**AGE GROUP (MW25-29) ανδρών με στολή wetsuit :**



**1.ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ(Souvatzoglou Grigorios)**



**2.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ(Panagiotis Dimopoulos)**



**3.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ**

- <u>**AGE GROUP (WW25-29) γυναικών με στολή wetsuit :**</u>

**1.VYSOCHYNA OKSANA**



**2.ΓΚΟΤΖΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ(Evaggelia Gkotzia)**

**3.ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΟΛΓΑ**

**AGE GROUP (M30-34) ανδρών :**



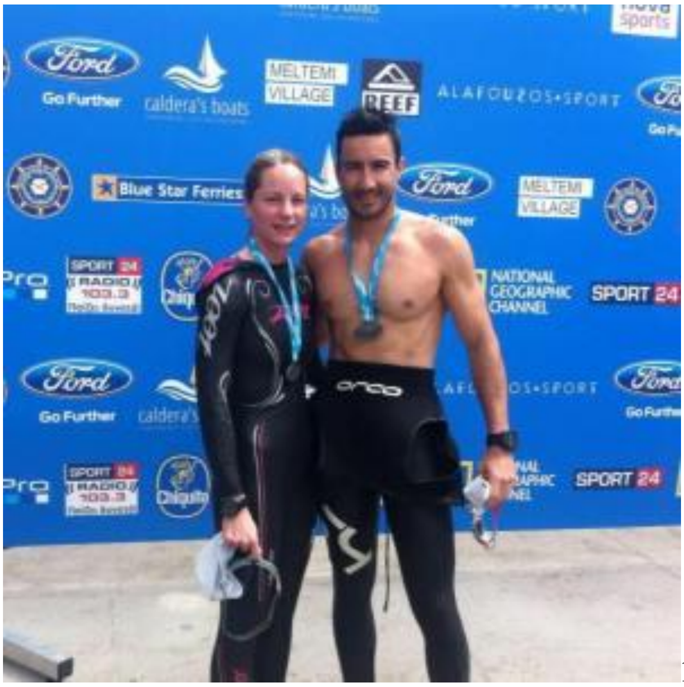
**1.ΧΑΤΖΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ(Fotis Chatzaras)**



**2.ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ(Nikos Ploumidis)**

**3.ΜΟΣΧΟΦΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (W30-34) γυναικών :</u>**




**1.ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ(Zoi Geitona)**

**2.ΜΠΑΡΔΑΚΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**



**3.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ(Joanne Papaioannou)**

- **<u>AGE GROUP (MW30-34) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**



**1. ΜΙΝΤΖΙΒΙΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (George Mintzi)**




**2.ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ(Angelos Paraschou)**

**3.ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**

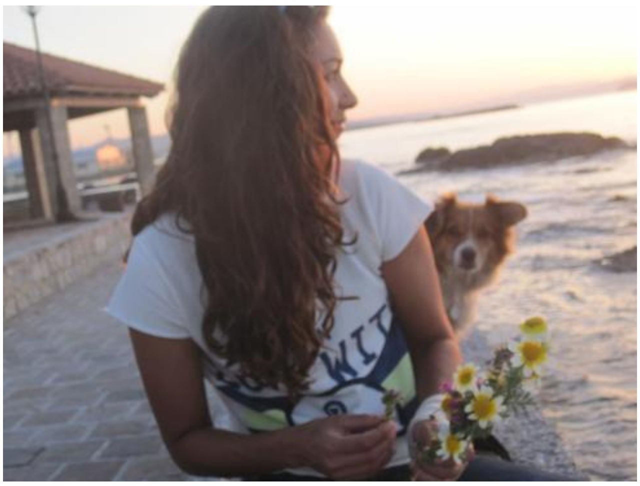
- **<u>AGE GROUP (WW30-34) γυναικών με στολή wetsuit :</u>**




**1.ΓΕΙΤΟΝΑ ΖΩΗ(Zoi Geitona)-*ΠΡΩΤΗ ΟΛΩΝ στην γενική*-ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ**




**2. ΜΠΟΛΟΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ (Olympia Natalia Bolosi)**



**3. ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Maria Kamisaki)**

- **<u>AGE GROUP (M35-39) ανδρών :</u>**



**<u>1.ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</u>** <u>(Γιώργος **Σταυρόπουλος**)</u> **<u>( ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" ),</u>**



**<u>2. ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ(Stefanos Stefanidis)</u>**



3.**ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (Dimitris Giouzepas) ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"**

- **<u>AGE GROUP (W35-39) γυναικών :</u>**



**<u>1.ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(</u>Katerina Sidiropoulou).-*<u>ΠΡΩΤΗ ΟΛΩΝ στην γενική-ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ</u>***




2. ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (Nastazia Mavridou)

**3.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ**

**<u>AGE GROUP (MW35-39) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**



**1. ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ ΧΑΡΗΣ -*<u>πρώτος όλων στην γενική</u>*-ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ**



**2.ΣΙΟΥΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**




**3. ΓΕΙΤΟΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Geitonas)**

- **AGE GROUP (WW35-39) γυναικών με στολή wetsuit :**



**1.ΜΑΡΛΑΓΟΥΤΣΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (Aggeliki Marlagoutsou)**

**2.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ**



**3. ΔΙΑΛΕΤΑΡΑ ΒΙΟΛΕΤΑ**

**winners age groups 2016, 40 ως 54 ετών**

| | A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|---|
| 72 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | 1ος (M40-44) | 1.392 | Firfilionis George |
| 73 | ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ | Δημήτριος | 2ος (M40-44) | 1.263 | Dimitris Zgs |
| 74 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | 3ος (M40-44) | 1.065 | Giannis Vamvakidis |
| 75 | ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ | ΤΖΟΒΑΝΝΑ | 1η (W40-44) | 1.146 | Tzovanna Firfilioni |
| 76 | ΓΑΛΑΝΟΥ | Ελένη | 2η (W40-44) | 963 | |
| 77 | VEENENDAAL | [illegible] | 3η (W40-44) | 848 | Elke Veenendaal |
| 78 | ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | 1ος (MW40-44) | 1.329 | Giannis Vamvakidis |
| 79 | UKRADYHA | KONSTANTIN | 2ος (MW40-44) | 348 | Konstantin Ukradyga |
| 80 | ΚΑΣΑΠΗΣ | ΘΑΝΟΣ | 3ος (MW40-44) | 285 | Thanos Kasapis |
| 81 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΓΙΩΤΑ | 1η (WW40-44) | 798 | *giota asimakopoulou* |
| 82 | ΛΩΛΑ | ΟΛΓΑ | 2η (WW40-44) | 432 | Olga Lola |
| 83 | ΚΕΡΑΜΙΔΑ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | 3η (WW40-44) | 318 | AggelikiKeramida |
| 84 | Αργύρης | Ευθύμιος Mike | 1ος (M45-49) | 1.060 | Mike Argyris |
| 85 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | 2ος (M45-49) | 960 | Grigorios Papadopoulos |
| 86 | ΚΟΥΣΤΑΣ | ΤΡΥΦΩΝ | 3ος (M45-49) | 893 | Tryfonas Koustas |
| 87 | ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ | Κλεοπάτρα | 1η (W45-49) | 1.614 | Patty Stogiannidou |
| 88 | [illegible] | [illegible] | 2η (W45-49) | 973 | Bikof Maria-Maria |
| 89 | ΤΣΙΑΡΑ | [illegible] | 3η (W45-49) | 698 | |
| 90 | ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ | 1ος (MW45-49) | 1.219 | Stefanos Kabarakis |
| 91 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΣΤΕΛΙΟΣ | 2ος (MW45-49) | 583 | Stelios Andreadis |
| 92 | ΒΑΡΣΑΜΗΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | 3ος (MW45-49) | 561 | Antonis Varsamis |
| 93 | ΚΑΤΣΟΥΠΑ | ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ | 1η (WW45-49) | 397 | Marinetta Katsoupa |
| 94 | ΜΑΧΑΙΡΑ | ΤΟΝΙΑ | 2η (WW45-49) | 324 | Tonia Machaira |
| 95 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 3η (WW45-49) | 222 | Χριστίνα Νικολάου |
| 96 | ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ | Ιωσήφ | 1ος (M50-54) | 869 | |
| 97 | ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ | Παναγιώτης | 2ος (M50-54) | 672 | Panos Bantouvanis |
| 98 | ΜΑΘΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | 3ος (M50-54) | 451 | |
| 99 | ΠΑΓΩΝΗ | ΑΓΓΕΛΙΚΗ | 1η (W50-54) | 510 | Αγγελική Παγώνη/Aggelikh Pag |
| 00 | ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ | ΕΡΗ | 2η (W50-54) | 384 | Eri Mantzoyrani |
| 01 | ΑΠΑΡΤΙΑΝ | [illegible] | 3η (W50-54) | 287 | |
| 02 | BURSNOLL | RICHARD | 1ος (MW50-54) | 117 | Richard Bursnoll |
| 03 | ΧΑΛΚΙΔΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2ος (MW50-54) | 91 | |
| 04 | ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 3ος (MW50-54) | 80 | |
| 05 | KULCHYTSKA | IRYNA | 1η (WW50-54) | 107 | |
| 06 | ΜΗΛΑ | ΜΑΡΙΑ | 1η (WW50-54) | 26 | Maria Mila |

ΜΕΤΑΛΛΙΑ age groups 2016 | Φύλλο2 | Φ

**<u>AGE GROUP (M40-44) ανδρών :</u>**



**1.ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (Firfilionis George)**




**2.ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Zgs) ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ "ΛΕΑΝΔΡΟΣ"**




**3.ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Giannis Vamvakidis)**

- **AGE GROUP (W40-44) γυναικών :**



**1.ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗ ΤΖΟΒΑΝΝΑ(Tzovanna Firfilioni)**

**2.ΓΑΛΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ**



**3.VEENENDAAL ELKE(Elke Veenendaal)**

- **<u>AGE GROUP (MW40-44) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**




**<u>1.ΒΑΜΒΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Giannis Vamvakidis)</u>**



**2.UKRADYHA KONSTANTIN(Konstantin Ukradyga)**



**3.ΚΑΣΑΠΗΣ ΘΑΝΟΣ(Thanos Kasapis)**

- **<u>AGE GROUP (WW40-44) γυναικών με στολή wetsuit :</u>**

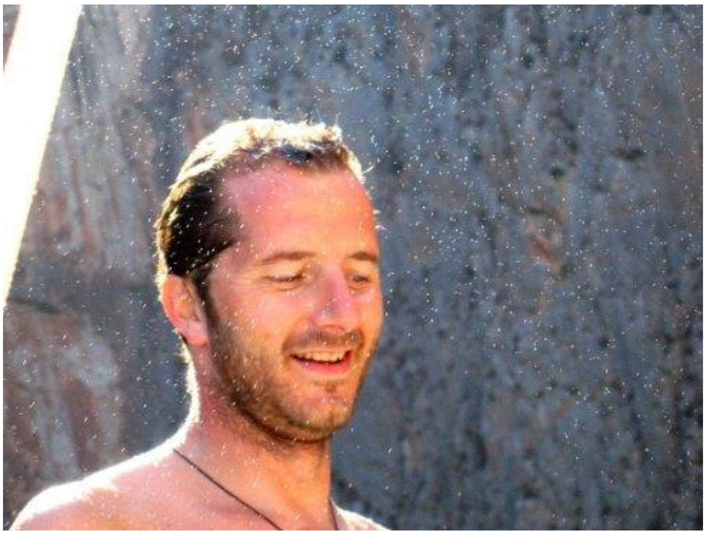

**1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΩΤΑ(giota asimakopoulou)**


**2.ΛΩΛΑ ΟΛΓΑ (Olga Lola)**



**3. ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (AggelikiKeramida)**

- **<u>AGE GROUP (M45-49) ανδρών :</u>**



**1. ΑΡΓΥΡΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ (Mike Argyris)**




**2.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ(Grigorios Papadopoulos)**




**3.ΚΟΥΣΤΑΣ ΤΡΥΦΩΝΑΣ (Tryko Trifonas- Tryfonas Koustas)**

- **AGE GROUP (W45-49) γυναικών :**



**1. ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou)**



**2.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ (Bikof Mania-Maria)**


**3.ΤΣΙΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ**

**<u>AGE GROUP (MW45-49) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**



**1. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ (Stefanos Kabarakis)**



**2. ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ (Stelios Andreadis)**



**3.ΒΑΡΣΑΜΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ(Antonis Varsamis)**

**AGE GROUP (WW45-49) γυναικών με στολή wetsuit :**



**1. ΚΑΤΣΟΥΠΑ ΜΑΡΙΝΕΤΤΑ(Marinetta Katsoupa)**



**2.ΜΑΧΑΙΡΑ ΤΟΝΙΑ(Tonia Machaira)**



**3. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ(Χριστίνα Νικολάου)**

- **<u>AGE GROUP (M50-54) ανδρών :</u>**


**1.ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ ΙΩΣΗΦ**


**2.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (Panos Bantouvanis)**


**3.ΜΑΘΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ** (διάπλους Μάγχης 1998) **προπονητής του συλλόγου μας <<ΛΕΑΝΔΡΟΣ>>.**

- **<u>AGE GROUP (W50-54) γυναικών :</u>**



**1.ΠΑΓΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ(Αγγελική Παγώνη(Aggelikh Pagwnh))**



**2.ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΕΡΗ(Eri Mantzoyrani)**



**3.ΑΠΑΡΤΙΑΝ ΣΟΥΖΑΝΑ**

- **<u>AGE GROUP (MW50-54) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**




**1.BURNSNOLL RICHARD (Richard Bursnoll)**



**2.ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

**3.ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (MW50-54) γυναικών με στολή wetsuit :</u>**

**1.KULCHYTSKA IRYNA**




**2.ΜΗΛΑ ΜΑΡΙΑ(Maria Mila)**

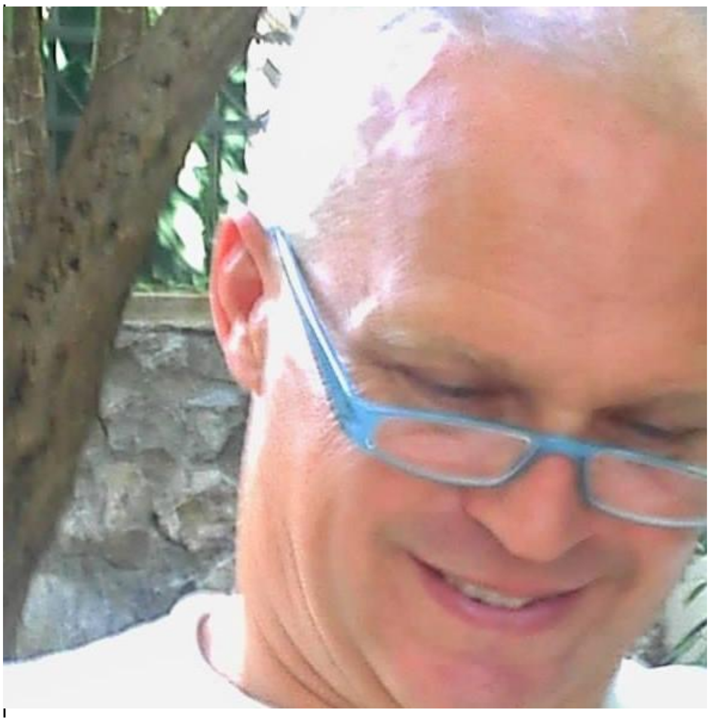
**<u>winners age groups 2016, 55 ως 80 ετών</u>**

|  | A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|---|
| 107 | ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | 1ος (M55-59) | 819 | |
| 108 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ | ΠΑΝΟΣ | 2ος (M55-59) | 386 | |
| 109 | ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | 3ος (M55-59) | 302 | Γιάννης Λαφαζάνος |
| 110 | ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ | ΣΟΦΙΑ | 1η (W55-59) | 942 | Sofia Psilolignou |
| 111 | ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΙΡΗ | 2η (W55-59) | 481 | Mary Manolopoulou |
| 112 | ΖΙΑΓΚΑ | Ευαγγελία | 3η (W55-59) | 326 | |
| 113 | ΑΛΕΞΙΟΥ | ΕΝΤΥ | 1ος (MW55-59) | 254 | Eddy Alexiou |
| 114 | ΤΡΑΥΛΟΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ | 2ος (MW55-59) | 57 | Γιώργος Τραυλός |
| 115 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ | ΠΑΥΛΟΣ | 3ος (MW55-59) | 28 | |
| 116 | ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ | ΒΑΓΓΕΛΗΣ | 3ος (MW55-59) | 28 | Βαγγέλης Μπεκιάρης |
| 117 | ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ | ΑΝΤΩΝΗΣ | 1ος (M60-64) | 627 | Adonis Karavanos |
| 118 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | 2ος (M60-64) | 566 | Christos Garefis |
| 119 | ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | 3ος (M60-64) | 142 | Giannis Kotsiopoulos |
| 120 | ΠΑΝΟΥΣΗ | ΣΟΦΙΑ | 1η (W60-64) | 99 | |
| 121 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΡΕΒΕΚΚΑ | 2η (W60-64) | 48 | |
| 122 | DEREK | BO | 3η (W60-64) | 29 | Bo Derek |
| 123 | ΒΙΝΙΑ | ΑΝΤΩΝΙΑ | 3η (W60-64) | 29 | |
| 124 | ΓΑΡΕΦΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ | 1ος (MW60-64) | 274 | Christos Garefis |
| 125 | ΔΟΥΡΑΤΣΟΣ | ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ | 2ος (MW60-64) | 25 | |
| 126 | ΝΟΤΑΡΑΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ | 1ος (M65-69) | 354 | Γιαννης Νοταρας |
| 127 | ΓΑΛΑΝΗΣ | ΝΙΚΟΣ | 2ος (M65-69) | 182 | Niko Galanis |
| 128 | ΖΩΓΡΑΦΟΣ | ΑΓΙΣ | 3ος (M65-69) | 96 | Agis Zografos |
| 129 | ADE | PATRICIA | 1η (W65-69) | 103 | |
| 130 | NUR | FRANCINA | 2η (W65-69) | 35 | Francina Lozada Nur |
| 131 | ΠΑΛΗΟΥ | ΧΡΥΣΗ | 3η (W65-69) | 29 | Chrysi Paliou |
| 132 | ΜΠΑΛΛΑΦΑ | ΒΕΝΕΤΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 3η (W65-69) | 29 | |
| 133 | ΓΑΛΑΝΗΣ | ΝΙΚΟΣ | 1ος (MW65-69) | 28 | Niko Galanis |
| 134 | Read | Michael Peter | 1ος (M70-74) | 196 | michael.read |
| 135 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ | ΘΑΝΑΣΗΣ | 2ος (M70-74) | 111 | |
| 136 | ΠΑΝΟΣ | Απόστολος | 3ος (M70-74) | 81 | Απόστολος Πάνος |
| 137 | McGOWAN | ELLERY | 1η (W70-74) | 288 | Ellery Mcgowan |
| 138 | ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ | ΑΝΝΑ | 2η (W70-74) | 29 | |
| 139 | KOTSOPOULOS | INGRID | 3η (W70-74) | 25 | |
| 140 | ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 1ος (M75-79) | 89 | |
| 141 | ΣΚΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2ος (M75-79) | 35 | |
| 142 | ΨΑΛΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2ος (M75-79) | 35 | |
| 143 | ΒΕΣΛΕΜΕΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 1ος (M80+) | 35 | |
| 144 | ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ | ΛΙΛΑ | 1η (W80+) | 132 | lila kolokotroni |

ΜΕΤΑΛΛΙΑ age groups 2016 | Φύλλο2

- **AGE GROUP (M55-59) ανδρών :**

**1.ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**



**2.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΟΣ**



**3.ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ(Γιάννης Λαφαζάνος)**

- **<u>AGE GROUP (W55-59) γυναικών :</u>**

Η ΠΡΩΤΗ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΠΟΥ ΔΙΕΠΛΕΥΣΕ ΤΗ ΜΑΓΧΗ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΚΟΡΩΝΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕ ΔΙΠΛΟ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΚΟΛΠΟΥ



Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

**1.ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Psilolignou)**



**2.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ (Mary Manolopoulou)**

**3.ΖΙΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ**

**AGE GROUP (MW55-59) ανδρών με στολή wetsuit :**



**1. ΑΛΕΞΙΟΥ ΕΝΤΥ(Eddy Alexiou)**



**2.ΤΡΑΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γεώργιος Τραυλός)**

**3.ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ**



**3.ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ(Βαγγέλης Μπεκιάρης)**

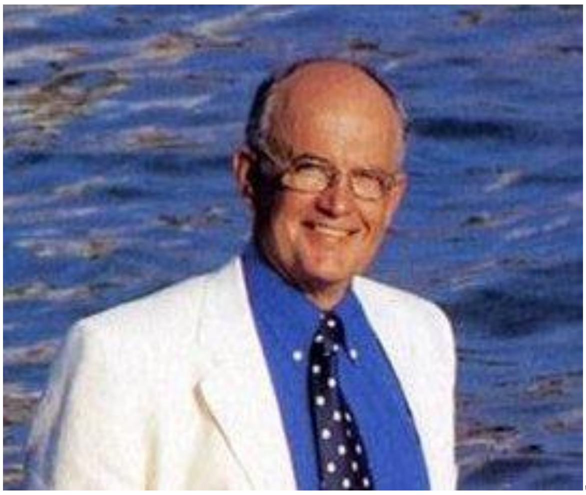
- **<u>AGE GROUP (M60-64) ανδρών :</u>**



**1.ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ(Adonis Karavanos)**



**2.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Garefis)**



3.**ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ** (Giannis Kotsiopoulos)(**Πρόεδρος του συλλόγου μας <<ΛΕΑΝΔΡΟΣ>>.**

- **<u>AGE GROUP (W60-64) γυναικών :</u>**



**1.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ**

**2.ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΡΕΒΕΚΚΑ**



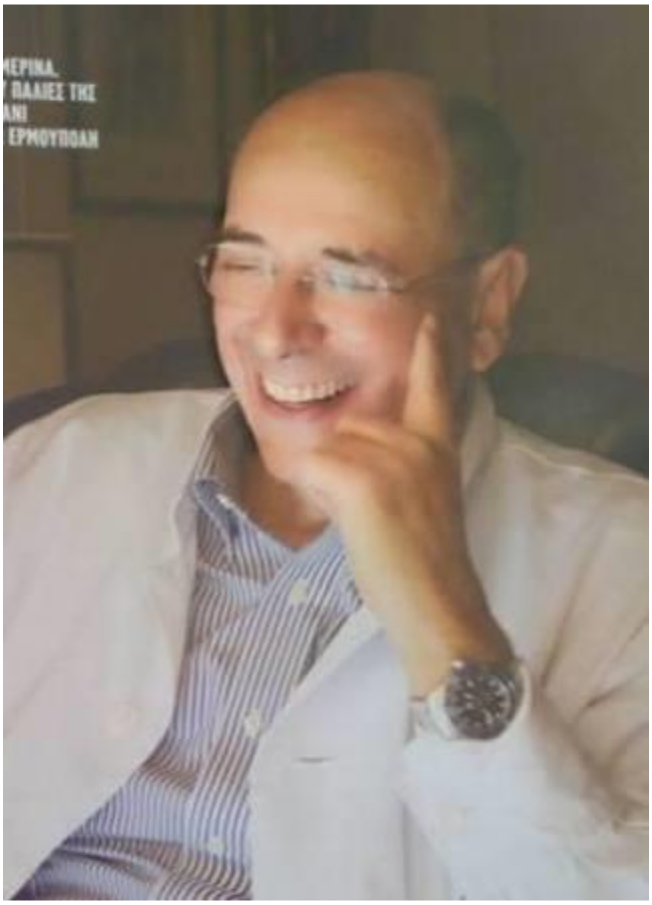
**3. DEREK BO(Bo Derek)**

**3.ΒΙΝΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ**

- **<u>AGE GROUP (MW60-64) ανδρών  με στολή wetsuit :</u>**



**1.ΓΑΡΕΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Christos Garefis)**

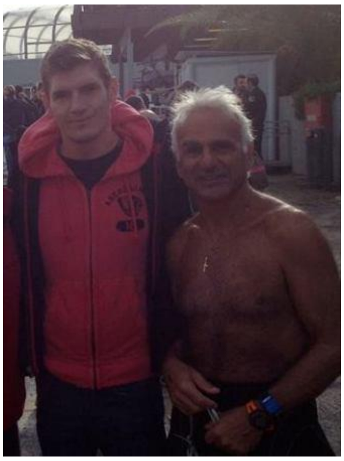


**2.ΔΟΥΡΑΤΣΟΣ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (M65-69) ανδρών :</u>**



**1.ΝΟΤΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ(Γιαννης Νοταρας)**



**2.ΓΑΛΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ(Niko Galanis)**



**3.ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΑΓΙΣ(Agis Zografos)( Μέλος του συλλόγου μας <<ΛΕΑΝΔΡΟΣ>>.**

- **<u>AGE GROUP (W65-69) γυναικών :</u>**

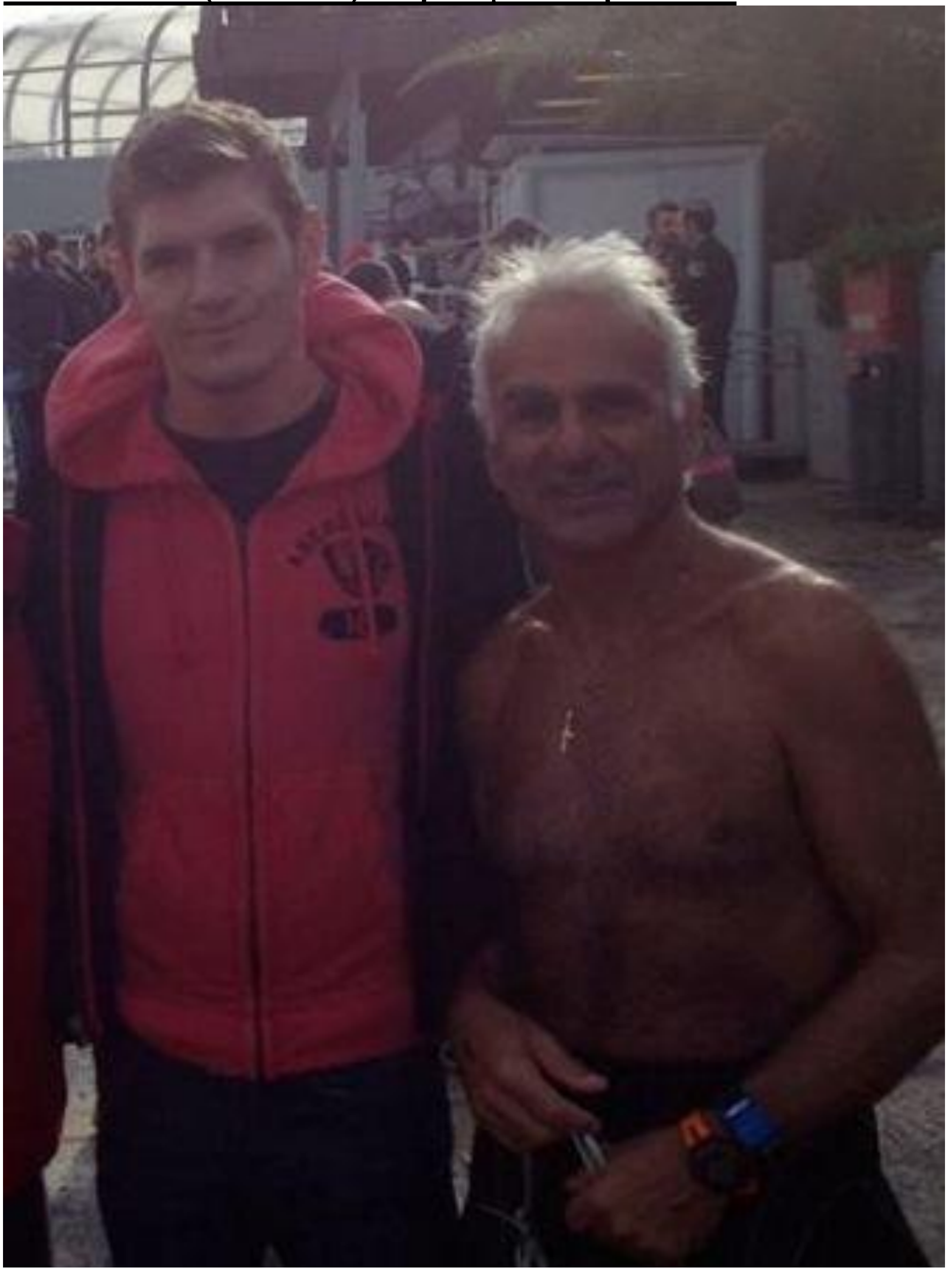
**1.ACKE PATRICIA**


**2.NUR FRANCINA**(Francina Lozada Nur)


**3.ΠΑΛΗΟΥ ΧΡΥΣΗ(Chrysi Paliou)**

**3.ΜΠΑΛΑΦΑ ΒΕΝΕΤΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

- **<u>AGE GROUP (MW65-69) ανδρών με στολή wetsuit :</u>**



**<u>1.ΓΑΛΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ(Niko Galanis)</u>**

- **<u>AGE GROUP (M70-74) ανδρών :</u>**



**<u>1. READ MICHAEL-PETER (Ο βασιλιάς της ΜΑΓΧΗΣ)(michael.read)</u>**



**2.ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ τ. βουλευτής αντιπρόεδρος του Συλλόγου μας "ΛΕΑΝΔΡΟΣ".**




**3.ΠΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ(Απόστολος Πάνος)**

- **<u>AGE GROUP (W70-74) γυναικών :</u>**




**1.<u>McGOWAN ELLERY(Ellery Mcgowan)</u>**

**2.ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ**



**3.KOTSOPOULOS INGRID**

- **<u>AGE GROUP (M75-79) ανδρών :</u>**


**1.ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

**2.ΣΚΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

**3.ΨΑΛΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (M80+) ανδρών :</u>**


**1.ΒΕΛΣΕΜΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

- **<u>AGE GROUP (W80+) γυναικών :</u>**



**1.ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ ΛΙΛΑ(lila kolokotroni) (R.I.P.)**



**7. ΕΠΙΜΥΘΙΟ** **σελ. 142**

Είναι αποδεδειγμένο παγκοσμίως ότι την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους δεκάδες κολυμβητές το 1971 στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές σήμερα.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.



**Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου" πιο πολύ !**

# Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νερόβουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος αντοριασμένος, άγριος, έξω φρενών, θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραβιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Αφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ζαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπόμπυ Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα στεριά να 'πηγε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως κατάντικρυ στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και στο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καροτέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες - η μία, θαλασσοκόρη του «Αλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατόρθωσε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

# ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»



**Οι σπουδαιότερες βραβεύσεις των δέκα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ O.W.S. ''2014-2023 ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**




**1.Σπύρος Χρυσικόπουλος**(για το παγκόσμιο ρεκόρ Ρόδος-Καστελλόριζο σε 64 ώρες 05 λεπτά non-stop).

**2.Βίκυ Κουβέλη και Άρης Ιωαννίδης-MVP δεκαετίας 2014-2023** (για τις Ελληνικές τους πρωτιές, αλλά και για τους τίτλους του Παγκόσμιου και Πανευρωπαϊκού Πρωταθλητή Masters αντίστοιχα).

**3.Σύλλογος ''ΣΙΘΩΝ''**, ο μόνος που από το 1971 διοργανώνει τον διάπλου του ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ Κόλπου.

**4.Γιάννης Χατζήμπεης**, ο πιο επιτυχημένος Έλληνας ΑΜΕΑ Μαραθωνοκολυμβητής.

**5. Σπύρος Χρυσικόπουλος** (για το ρεκόρ GUINNESS και τον Τετραπλό Τορωναίο).

## Τόμος 3ος. 2016

**ISBN:** 9786188757103 9786188757134

**Γιάννης Κωτσιόπουλος**

**www.leandrosswim.wordpress.com**